

2021
December

YRS
ユアース
社会福祉法人
横浜市リハビリテーション事業団

障害者スポーツ文化センター

横浜ラポール
Yokohama
Rapport

ラポール

12月号
vol.300

Yokohama Rapport News

チャレンジドweekフェス in Yokohama 2021

～笑顔で自分らしく～ @横浜市役所

毎年12月3日から9日まで、障害者週間に制定されていることをご存知ですか？

「障害者週間」は、障害者の福祉について関心や理解を深めるとともに、障害のある人があらゆる活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として設定されました。

障害者週間に合わせ、横浜市役所ロビーではラポール上大岡の文化プログラムで作成された個性あふれる作品を展示します。また、8月に港南区民文化センターひまわりの郷で、10月に横浜ラポールで行われた「KENSUKE TAKAHASHI アートワークショップ2021」での作品も展示します。2つ合わせると幅16メートルになる大迫力の作品をぜひ生で体感してみましょう。



12月4日(土)には、アトリウムで橋爪遼星さん、Ko-seiさんによるミニコンサートも行います。寒い季節に、芸術で心を温めませんか。



● 作品展 ●

日時：11月30日(火)～12月5日(日)
8:45～23:00 ※5日は13:00まで
会場：横浜市役所 1階展示スペースA・B

● 演奏会 ●

日時：12月4日(土)
12:30～13:30
会場：横浜市役所
1階アトリウム



障害者スポーツ文化センター

ラポール 上大岡
Rapport Kamboke

#片麻痺フォトグラファー 川名マッキー写真展「破壊からの復活」

日時：12月3日(金)～9日(木) 10:00～16:00
第1会場：ラポール上大岡8階「特設展示会場」
※7日(火)は、休館
第2会場：ウイング上大岡2階
「ガーデンコート」



©川名マッキー

撮影者プロフィール

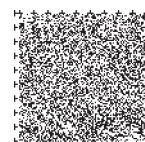
横浜出身のグラフィックデザイナー＆カメラマン。2020年6月、脳卒中で倒れ、右半身の片麻痺および構音障害が残る。横浜市総合リハビリテーションセンターで地域生活に向けた準備を行った。片麻痺になった現在、電動車椅子に乗り無理のない範囲で撮影の仕事再開。今回は、発症後に撮影した写真を中心に展示します。

年末年始の休館日のご案内

12月28日(火)～令和4年1月4日(火)

問合せ：TEL.045-475-2001 FAX.045-475-2053

横浜ラポールの年内のご利用は、12月27日(月) 21:00までです。新年は1月5日(水)より、平常どおり開館します。今年一年、横浜ラポールをご利用いただき、ありがとうございました。



からだを動かそう

走る・跳ぶ・くぐる・投げるなど、いろいろな運動・スポーツを体験し、からだを動かす楽しさを知ることが目的で開催します。

対象	知的障害、発達障害がある小学生
日程	12月～令和4年3月 第1・3土曜日
時間	①10:00～10:50、②11:00～11:50(どちらか)
定員	各回10人
会場	ラポールボックス
参加費	1回300円

■申込：各開催日の2週間前までに電話申込 ※応募多数の場合は抽選

たのしくスポーツあそび

みんなで楽しく、いろいろな運動・スポーツを体験します。

対象	肢体不自由がある小学生～高校生とその家族
日程	12月～令和4年3月 第2・4土曜日 (1月を除く)
時間	10:30～11:30
定員	各回10人
会場	ラポールボックス
参加費	1回300円

卓球とボッチャの利用ができます！

メインアリーナの修繕工事の期間中、大会議室にて卓球とボッチャの利用ができます。曜日や時間帯で、できる種目を設定しています。利用できる時間帯は、平日の10:00～12:00、13:00～16:00です。ただし、

利用できない日がありますので、ホームページや館内掲示でご確認ください。
なお、工事の騒音が大きい場合がございます。あらかじめご了承ください。

皆様のご利用をお待ちしております。



施設利用休止のお知らせ

下記施設で、震災対策による大規模修繕工事を行っています。

施設	休止期間
メインアリーナ・サブアリーナ・STT室・100m走路・ウォーキングコース・ミーティングルーム	令和4年3月末日(予定)まで

地下グラウンドで、コンクリート片の落下が確認されました。補修工事を実施し、安全確認が取れるまで、全面を利用休止とさせていただきます。なお、今後の工事の進捗状況などから休止期間が短縮する可能性もあります。

施設	休止期間
トラック・アーチェリー場・ローンボウルス場・バウンドテニスコート	令和4年3月末日(予定)まで

皆様にはご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

スポーツ教室の申込方法

申込用紙にご記入の上、1階総合受付でお申し込みください。なお、直接申込みが困難な場合は、郵送でも受け付けます。(申込用紙は、1階総合受付横パンフレットコーナーにあります。または、ホームページから印刷してご利用ください)

工作ひろば vol.73 「ぱくぱくサンタ」

紙コップを使ってサンタさんを作りましょう。

日時：12月18日(土) 13:00～16:00(15:30受付終了)
会場：2階 創作工房

対象：年齢を問わず障害のある方、発達に心配のあるお子さんとその保護者・介護人
参加費：無料 ※先着25セット



おもちゃ図書館からのお知らせ



ラポールおもちゃ病院 要申込

ボランティアのおもちゃドクターが無料(部品代は依頼者負担)で修理をします。障害のある方のみ受け付けます。

日時：12月9日(木) 10:00～15:00

会場：ラポール座

申込：事前申込(障害のある方のみ)
定数(20点)になり次第締切
(1人1点、1施設2点まで)

協力：ワイワイおもちゃドクターズ

紙芝居のご紹介

『ドロロンクリスマス』 子どもたちが待ち遠しいクリスマスがテーマです。

今日は忍者村のクリスマス。ドロロン丸の修行は、サンタクロースに化けてプレゼントを配ることで、サンタクロースを知りません。

「赤い鬼」と「白いおひげのおじいさん」二つの写真を比べて、サンタさんはどっちかな? など、クイズ形式でお話が進む、子ども参加型の紙芝居です。

(制作：教育画劇 絵：いとうかな)

情報発信サイト「ラポール for smile」では、他に2つのお話を紹介しています。

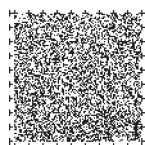


要申込 おもちゃ図書館事業の申込方法 おもちゃ図書館へ直接または、電話で受付。(受付時間 9:30～16:00)

12月の主な催し

<input type="checkbox"/> チャレンジドweek フェス in Yokohama 2021 11月30日(火)～笑顔で自分らしく～@横浜市役所 ~12月5日(日)	<input checked="" type="checkbox"/> たのしくスポーツあそび 11日(土)
<input type="checkbox"/> バリアフリーの絵本展&かるた展 1日(水)～	<input type="checkbox"/> ラポールシアターでピアノを弾いてみませんか? 15日(水)
<input checked="" type="checkbox"/> からだを動かそう 4日(土)	<input checked="" type="checkbox"/> からだを動かそう
<input type="checkbox"/> 芸術市場 ハートフルコンサート	<input type="checkbox"/> 芸術市場 クリスマスステージ2021 18日(土)
<input type="checkbox"/> 絵画サロン 8日(水)	<input type="checkbox"/> 工作ひろば
<input type="checkbox"/> おもちゃ病院 9日(木)	<input checked="" type="checkbox"/> たのしくスポーツあそび 25日(土)
	<input type="checkbox"/> ラポールシアターでピアノを弾いてみませんか? 27日(月)

■ スポーツ □ 文化





ラポールの魅力再発見！～創作工房編～



今回はラポールの文化施設「創作工房」をご紹介します。

絵画や手芸、工作など、創作活動のためのフリースペースです。ご愛用の道具を持ち込み、大きな机で創作していただくことができます。車いすの方でも使いやすく高さ調整が可能な作業机や、片まひの方でも机の上で作業がしやすくなるすべり止めマットも準備しています。

また、創作活動をしたくても何から始めていいか迷っている方には、「簡単！おためしアート体験」がおすすめです。季節に合わせた簡単な工作や絵手紙、大人のぬりえ等が体験できます。

お子さんからシニア世代まで、男女問わずさまざまな方に好評です。お気軽に、ぜひご参加ください。

横浜ラポール芸術市場

ハートフルコンサート

ピアノ・マリンバ・キーボード・声楽の発表会です。

- 日時：12月4日(土) 13:00開演(12:30開場)
- 出演：頭金芳樹、藤原直美、新沼仁望、大家愛弓、大高康明、渡辺裕樹、KENT

クリスマスステージ2021

楽器演奏、ダンスの発表会です。

- 日時：12月18日(土) 13:00開演(12:30開場)
- 出演：Pianist Angels、ノヘアブア、FUNSTAR、しげやとひろみ、美奈和会

■会場：ラポールシアター ■定員：150人 ■入場料：無料
※観覧人数の制限をさせていただいております。あらかじめご了承ください。

バリアフリーの布絵本&かるた展

年末年始にふさわしく、温かみのある布絵本や楽しいカルタをご紹介します。

- 日程：12月1日(水)～令和4年1月16日(日)
- 会場：1階ロビー、2階 ショーケースギャラリー
- 入場料：無料
- 協力：ぐるーぶ・もこもこ・青葉台、よこはま布えほんぐるーぶ、辰己雅章(きり絵画家)



創作工房からのお知らせ

要申込

～wakuwaku 創作工房～

絵画サロン

アドバイスを受けながら、水彩画の絵画制作に取り組めるサロン形式のプログラムです。※油絵はできません。

- 対象：主に15歳以上の障害のある方
- 日時：12月8日(水)
①10:30～12:00、②13:00～16:00
(受付は終了時間の1時間前まで)
- 定員：各回8組 ●参加費：300円
- 申込：定員になり次第締切
- 講師：はやしまき

※介助が必要な方は、ご同伴をお願いします。

ラポールシアターでピアノを弾いてみませんか？

要申込

横浜ラポールシアターのステージで、STEINWAY&SONS(スタインウェイ&サンズ)D-274を弾いてみましょう。あなただけの素敵な音色を響かせてみませんか？



- 日程：12月15日(水)・27日(月)、令和4年1月31日(月)、2月28日(月)、3月9日(水)・28日(月)
- 利用時間：① 9:40～10:40 ② 10:50～11:50
③ 12:00～13:00 ④ 13:10～14:10
⑤ 14:20～15:20 ⑥ 15:30～16:30
⑦ 16:40～17:40
- 対象：障害のある方とその介護人
- 参加費：1時間1000円(横浜ラポール利用登録済みの方)
1時間2000円(利用未登録の方)
- 申込：利用日の1週間前まで ※先着順

横リハ 芸術まつり2021

今年も開催！「横リハ 芸術まつり」あふれる才能、輝く個性・・・!!仲間たちのとっておきの傑作が大集合!

横浜市総合リハビリテーションセンターや地域療育センターの発達精神科を利用している人たちによる『展覧会』を開催します。絵・工作・写真・書道など、個性あふれる自信作がそろいます。

ぜひお気軽に、お立ち寄りください!

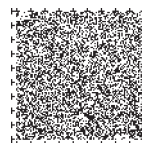
- 日時：12月 9日(木) 13:00～18:00
10日(金) 10:00～18:00
11日(土) 10:00～15:00
(入場は14:30まで)
- 会場：横浜市総合リハビリテーションセンター 1階 ホール
- 入場料：無料
- 問合せ：横浜市総合リハビリテーションセンター 療育課
☎045-473-0666(代表)



要申込 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール(rapo-bunka@yokohama-rf.jp)で。①ご希望の講座・イベント名 ②氏名(フリガナ) ③郵便番号・住所 ④年齢 ⑤電話(FAX)番号 ⑥障害の有無(内容)をご記入の上、横浜ラポール文化担当R係まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。結果は原則として代表の方に郵送します。

要申込 のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。



横浜ラポール 聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ

● 年末年始の休みについて

※12/28(火)と1/4(火)は横浜ラポール休館日です。

	12/28 (火)	12/29 (水)	12/30 (木)	12/31 (金)	1/1 (土)	1/2 (日)	1/3 (月)	1/4 (火)
職員	○	×	×	×	×	×	×	○
FAX・メール	17:00まで ○	×	×	×	×	×	×	9:00から ○



● 年末年始の緊急時について

年末年始は多くの医療機関が休診となりますので、各区にある休日急患診療所をご利用ください。

機関名	FAX番号	対応時間	手話通訳
横浜市消防局	119 (横浜市内)	無休/24時間	○(申請時に通訳が必要と申し出てください)
神奈川県警察	0120-110221	無休/24時間	○(申請時に通訳が必要と申し出てください)
横浜市救急相談センター	045-242-3808	無休/24時間	×
横浜市コールセンター	045-664-2828	無休/8:00~21:00	×

横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設 TEL.045-475-2057 FAX.045-475-2059
<http://www.yokohama-rf.jp/rapport/jyoutei/>

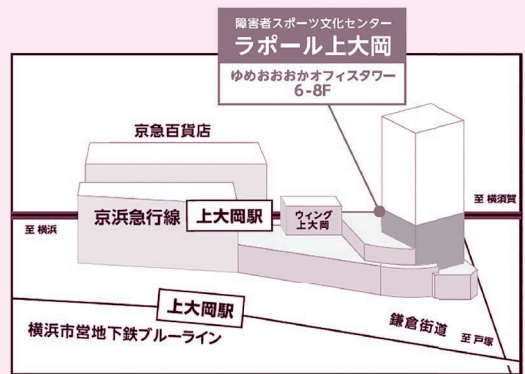
障害者スポーツ文化センター



からのお知らせ

- ◎障害のある方がご参加いただける、スポーツと文化の事前予約制プログラムのみ実施しています。
- ◎プログラムへのご参加には、ラポール上大岡の登録が必要です。
- ◎プログラムの詳細は、ホームページをご確認いただくか、ラポール上大岡まで直接お問い合わせください。

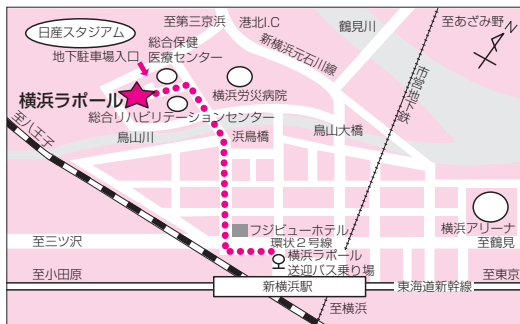
- 利用案内 TEL.045-840-2151 FAX.045-840-2157
- 開館時間 月・水～土曜 9:30～21:00
日曜・祝日 9:30～17:00
- 休館日 毎週火曜日、年末年始(12月28日(火)～令和4年1月4日(火))
- ホームページ <https://www.yrsrapport.or.jp/>
情報発信サイト“ラポール For Smile”をチェック! →
- 交通 京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車
「ゆめおおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、
低層用エレベーターで7階へお越しください。
※車でご来館される場合は、ゆめおおおかオフィスタワーの地下
駐車場(有料)等をご利用ください。なお、駐車場料金の減免等
はございません。



● 横浜ラポールのご案内 ●

- 利用案内
TEL.045-475-2001
FAX.045-475-2053
貸切施設予約
TEL・FAX.045-475-2002
- 開館時間
月～土曜 9:30～21:00
日曜・祝日 9:30～17:00
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。
- 休館日
毎月第2火曜日、年末年始

- 交通
JR・市営地下鉄新横浜駅から 徒歩約10分
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行(無料)
●障害者優先にご協力をお願いします。

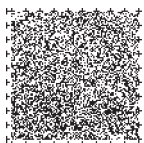


■ 送迎バス時刻表 (新横浜駅⇔横浜ラポール)

	月～土		時間		日・祝日	
	発	着	発	着	発	着
新横浜駅発	40	20	00	8	45	
		30	00	9	00	40
				10~14	00	30
	45	30	15	15	00	30
		30	15	17		
			18~20			

(注) 横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

	月～土		時間		日・祝日	
	発	着	発	着	発	着
横浜ラポール発	50	30	10	9	10	50
		50	20	10~14	20	50
		50	35	15	20	50
	50	35	20	16	20	45
		50	35	17	15	35
			18~19			
			20			
			21			



障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡
〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー6～8F