

2021  
June

**YRS**  
ユアース  
社会福祉法人  
横浜市リハビリテーション事業団

障害者スポーツ文化センター

横浜 **ラポラポ**  
Yokohama  
Rapport

# ラポラポ

Yokohama Rapport News

6月号  
vol.294



## 第26回 ハマピック個人競技 全日程終了



第26回ハマピックの個人競技(アーチェリー、ボウリング、卓球(サウンドテーブルテニスを含む)、水泳、陸上競技)を4月4日(日)から5月5日(水・祝)にかけて開催しました。

ハマピックは、横浜市に在住・在勤・在学している方を主な対象としたスポーツ大会で、日頃の練習の成果を発揮する機会、全国大会出場への挑戦、さまざまな方との交流の場です。

昨年のハマピックは、新型コロナウイルス感染拡大により、その後の全国障害者スポーツ大会(鹿児島県)も含め中止となりましたが、今回は無観客や競技時間の工夫など、感染予防対策のもと実施することができました。

なお、ハマピックの開催は、横浜市スポーツ協会加盟の各競技団体や横浜市障がい者スポーツ指導者協議会をはじめ、多くの関係者の方々のご協力に支えられています。ご協力いただきました皆様に深く感謝いたします。本当にありがとうございました。

6月には横浜市代表選手が決定し、本年の10月23日(土)から25日(月)の3日間、三重県において、第21回全国障害者スポーツ大会「三重とこわか大会」へ参加します。選手が十分に力を発揮できるよう、これからもご支援ご声援をどうかよろしくお願い申し上げます。

### 選手にインタビュー!

Q: 今日の自分のプレーを振り返ってどうでしたか?



サウンドテーブルテニス競技  
女子1部 優勝  
永井 真帆さん

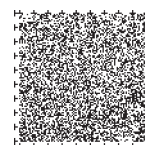
コロナ禍でなかなか練習ができなくて、ぶっつけ本番で試合に臨みました。思ったよりも体がなまっておらず、ラリーが続けられて良かったです。

ただ、右サイドのレシーブミスがあったり、サーブの時にホールディングやコースアウトをしてしまいました。そこがまだまだ課題なので、気を付けたいと思います。

6月の  
主な催し

- |  |          |   |        |
|--|----------|---|--------|
| <input type="checkbox"/> トーク&ライブ「みんなの二十歳(はたち)。私たちのあの頃、今、これから。」 | 5月29日(土) | <input type="checkbox"/> ラポールファクトリー           | 12日(土) |
| <input type="checkbox"/> Loveフォト 家族の記念撮影会                      |          | <input type="checkbox"/> 港北三曲会 第7回チャリティーコンサート | 16日(水) |
| <input type="checkbox"/> わくわくロビータイム                            | 5日(土)    | <input type="checkbox"/> 図工の時間                | 19日(土) |
| <input type="checkbox"/> ラポールシアターでピアノを弾いてみませんか?                | 7日(月)    | <input type="checkbox"/> 工作ひろば                |        |
| <input type="checkbox"/> 絵画サロン                                 | 9日(水)    | <input type="checkbox"/> 字幕付き映画上映会「今日も嫌がらせ弁当」 | 26日(土) |
| <input type="checkbox"/> おもちゃ病院                                | 10日(木)   | <input type="checkbox"/> DANCE@RAPPORT        |        |
|  |          | <input type="checkbox"/> ものづくり広場              | 27日(日) |

※この他にも、行事や教室を開催します。 ■ スポーツ □ 文化





## ラポールの魅力再発見！～プール編～

今回は、プールのご紹介です。

横浜ラポールのプールは25m×6コースありますが、障害のある方が利用しやすいよう、さまざまな工夫があります。

例えば、濡れてもよい車いすやバギーを用意していますので、乗り換えてプールサイドまで移動できます。

また、着替えの際の異性介助や小さなお子さん連れの場合、リフターが必要な方には、多目的更衣室があります。プール内にもリフターがあり、車いすに乗ったまま水に入れます。

安全に楽しくプールを利用していただけるよう準備をしてお待ちしています。利用に際して、ご不明な点がありましたらお気軽に近くのスタッフにお声がけください。



## 健康相談コーナー便り

今月のテーマは「1日1回は体の点検をしよう！」

気付かないうちに「どこかにぶつけたかな?」と、思うような打ち身を体に見つけたことはありませんか? **身体に麻痺や感覚障害がある方**は、打ち身や傷ができていくことに気付きにくいことがあります。傷口からばい菌が入って炎症が起きてしまったり、腫れがひどくなり靴が履きにくくなったりします。

また、糖尿病がある方は、足先に壊死を起こしてしまうこともあります。着替える時や入浴時など、1日1回は自身の身体に傷などがないか確認し、見つけた場合は早めに手当てしましょう。



**麻痺や感覚障害がある部分・装具を付けている部分を重点的に、座っている姿勢が多い方は、座面にあたっている箇所を確認しましょう。**

装具をつけている部分に、赤みが出ている・触ると痛みがあるなどの場合は、装具製作業者や医師、担当セラピストに相談することをお勧めします。

※横浜ラポールホームページ5月配信の「健康相談コーナー便りNo.3 1日1回からだの点検」も、ご参照ください。



## ～プール利用休止のお知らせ～

水抜き清掃のため、**6月7日(月)～11日(金)**は、プールを閉鎖します。ご理解とご協力をお願いします。



## おもちゃ図書館からのお知らせ



### わくわくロビータイム

ボランティアによるパネルシアターや童話などを一緒に楽しみましょう。6月生まれの方のお誕生祝いもします。大人も子どももぜひご参加ください。

日時：6月5日(土) 12:10～12:40  
会場：1階 ロビー 入場料：無料

### ラポールおもちゃ病院

要申込

ボランティアのおもちゃドクターが無料(部品代は依頼者負担)で修理をします。障害のある方のみ受け付けます。

日時：6月10日(木) 10:00～15:00 会場：3階 ラポール座  
申込：事前申込(障害のある方のみ) 定数(20点)になり次第締切(1人1点、1施設2点まで)  
協力：ワイワイおもちゃドクターズ

**要申込** おもちゃ図書館事業の申込方法 おもちゃ図書館へ直接または、電話で受付。(受付時間 9:30～16:00)

## 施設利用休止のお知らせ

下記施設で、震災対策による大規模修繕工事を行う予定です。

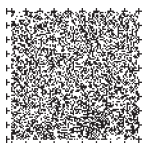
施設	休止期間
メインアリーナ・サブアリーナ・STT室・100m走路・ウォーキングコース・ミーティングルーム	5月10日～令和4年3月末日(予定)
大会議室	6月1日～11月30日 9:30～17:00(月～土)

地下グラウンドで、コンクリート片の落下が確認されました。安全確認が取れるまで、全面を利用休止とさせていただきます。詳細が分かり次第、ホームページなどへの掲載にてお知らせします。

### 施設

トラック・アーチェリー場・ローンボウルス場・バウンドテニスコート

皆様にはご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。





## ラポールファクトリー

ワンハンドマジシャン・シリウによる  
テーブルマジックを披露します。

- 日 時：6月12日(土)  
12:20~12:50
- 会 場：1階 ロビー
- 参加費：無料
- 出 演：ワンハンドマジシャン・シリウ



## 工作ひろば vol.69 とべ!カエルくん

段ボールと輪ゴムで、跳ねるカエルのおもちゃを作ります。

- 日 時：6月26日(土) 13:00~16:00(15:30受付終了)
- 会 場：2階 創作工房
- 対 象：年齢を問わず障害のある方、  
発達に心配のあるお子さんと  
その保護者・介護人
- 参加費：無料 ※先着25セット



## 字幕付き映画上映会「今日も嫌がらせ弁当」

反抗期を迎えた高校生の娘への仕返しとして、愛情溢れる“嫌がらせ弁当”を3年間作り続けたシングルマザーが綴った人気ブログを映画化したコメディドラマです。この映画会は聴覚に障害のある方にも楽しんでいただくため、日本語字幕を付けて上映します。

- 日 時：6月26日(土) 14:00~15:50(13:30開場)
- 会 場：ラポールシアター
- 定 員：150人
- 入場料：無料
- 出 演：篠原涼子、芳根京子、松井玲奈、佐藤隆太ほか
- 申 込：6月11日(金)必着
- 字幕制作：字幕サークル「まじっく」



## DANCE@RAPPORT ラポールシアターのダンスフロアで踊ろう!!

DJの流す音と照明に合わせ  
て自由に体を動かしましょう。

- 日 時：6月26日(土)  
①17:00~17:50 ②18:00~18:50  
(どちらか1回)
- 会 場：ラポールシアター
- 対 象：障害のある方と  
その家族・介護人
- 定 員：各回30人
- 入場料：無料
- 申 込：定員になり次第締切



## 創作工房からのお知らせ

~ w a k u w a k u 創作工房 ~

### 絵画サロン

アドバイスを受けながら、水彩画の  
絵画制作に取り組めるサロン形式のプ  
ログラムです。※油絵はできません。  
●対 象：主に15歳以上の障害のある方 先着順  
●日 時：6月9日(水)  
10:30~12:00、13:00~16:00  
(受付は終了時間の60分前まで)  
●参加費：300円 ●講 師：はやしまき

### 図工の時間

~私だけのアクセサリ~  
ピースなどでアクセサリを作ませんか?  
●対 象：中学生以上の障害のある方  
●日 時：6月19日(土) 13:00~14:30  
●定 員：15人(介護人含む) ●参加費：500円  
●申 込：6月5日(土)必着  
※応募多数の場合は抽選  
●講 師：穴澤 秀隆

### ものづくり広場

~うちわ&七夕飾り~  
身近な材料で工作をするプログラムです。  
●対 象：高校生以上の障害のある方  
●日 時：6月27日(日) 10:00~11:30  
●定 員：15人(介護人含む) ●参加費：500円  
●申 込：6月13日(日)必着  
※応募多数の場合は抽選  
●講 師：佐藤 圭子

※介助が必要な方は、ご同伴をお願いします。 ※6月19日(土)、27日(日)は個人利用できません。

## ファミリーステージ ~夏だ!ドドンとお祭りだ!~

和太鼓やクラウン、パフォーマンス体験、  
工作など、夏のお祭りです。見て、遊んで、作って、  
距離をとりながら楽しく過ごしましょう。  
(飲食の用意はありません)

- 日 時：7月22日(木・祝)  
①11:00~12:30 ②13:30~15:00
- 会 場：ラポールシアター
- 対 象：主に障害のある幼児~中学生くらいまでの  
お子さんと保護者(介護人)
- 定 員：各回親子25組
- 参加費：3歳~1人500円(保護者・介護人は無料)
- 申 込：定員になり次第締切
- 協 力：ただじゅん、一糸堂(モコ&シドロドロフ)、  
けんけんくじら

## 港北三曲会 第7回チャリティーコンサート

箏・尺八・三味線による古曲・現代曲を楽しみましょう。

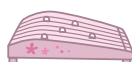
- 日 時：6月16日(水)  
13:00開演(12:30開場)
- 会 場：ラポールシアター
- 主 催：港北三曲会
- 共 催：社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団

障害のある方と  
その介護人を  
先着20人  
無料ご招待!

有料チケットの問合せ

港北三曲会 三橋 ☎045-541-5122 FAX045-541-9583

### 箏の体験教室



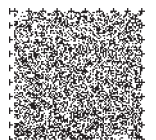
箏を弾いてみませんか?

- 日 時：6月16日(水) 12:00~
- 対 象：障害のある方とその家族・介護人
- 定 員：先着10人 ●参加費：無料

### 要申込 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール (rapo-bunka@yokohama-rf.jp) で。①ご希望の講座・イベント名 ②氏名(フリガナ) ③郵便番号・住所 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話(FAX)番号 ⑦障害の有無(内容)をご記入の上、横浜ラポール文化担当R係まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。結果は原則として代表の方に郵送します。

要申込 のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。



# 横浜ラポール 聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ

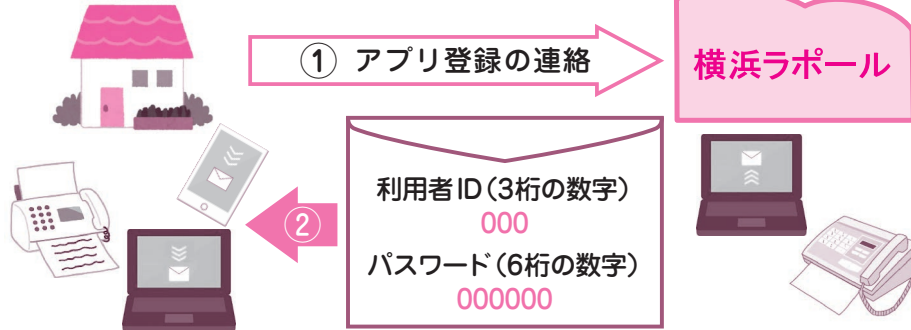
## ● 遠隔手話通訳の方法がJ-TALKに変わります！

※日本財団のシステムは終了になりました。（事前申込制）※事前の申込みが無いと接続できません。



J-TALKアプリの登録後、

- ① 横浜ラポールへ連絡します。
- ② 横浜ラポールより「利用者ID」と「パスワード」がメールまたはFAXで送られてきます。※詳しい説明文も一緒に送られてきます。



### 対象者

横浜市在住の聴覚障害者

### 利用日時

月～金曜  
9:00～17:00  
※他の曜日・時間帯はご相談ください。

### 準備する物

利用者のスマホやタブレット・パソコン  
※バージョンによっては使えません。

登録方法を直接確認したいときは、聴覚障害者情報提供施設まで来ていただくか、LINEのビデオ通話でお問い合わせください。

<問合せ> 横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設 TEL. 045-475-2057 FAX. 045-475-2059

障害者スポーツ文化センター



## からのお知らせ

- ◎障害のある方がご参加いただける、スポーツと文化の事前予約制プログラムのみ実施しています。
- ◎プログラムへのご参加には、ラポール上大岡の登録が必要です。
- ◎プログラムの詳細は、ホームページをご確認いただくか、ラポール上大岡まで直接お問い合わせください。

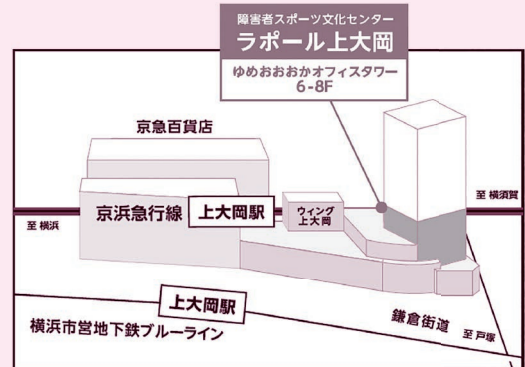
■利用案内 TEL.045-840-2151 FAX.045-840-2157

■開館時間 月・水～土曜 9:30～21:00  
日曜・祝日 9:30～17:00

■休館日 毎週火曜日、年末年始

■ホームページ <https://www.yrsraport.or.jp/>  
情報発信サイト“ラポール For Smile”をチェック！⇒

■交通 京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車  
「ゆめおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお越しください。  
※車でご来館される場合は、ゆめおおかオフィスタワーの地下駐車場(有料)等をご利用ください。なお、駐車場料金の減免等はございません。



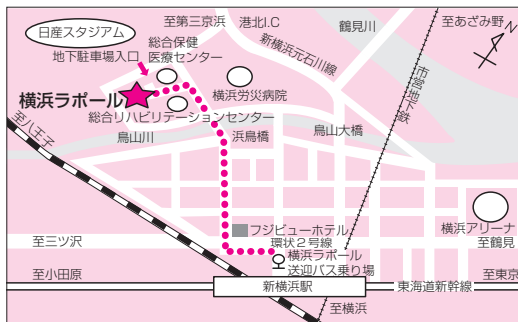
## ● 横浜ラポールのご案内 ●

■ 利用案内  
TEL.045-475-2001  
FAX.045-475-2053  
貸切施設予約  
TEL・FAX.045-475-2002

■ 開館時間  
月～土曜 9:30～21:00  
日曜・祝日 9:30～17:00  
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

■ 休館日  
毎月第2火曜日、年末年始

■ 交通  
JR・市営地下鉄新横浜駅から 徒歩約10分  
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行(無料)  
●障害者優先にご協力をお願いします。

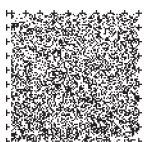


### ■ 送迎バス時刻表 (新横浜駅⇔横浜ラポール)

	月～土		時間		日・祝日	
	出	入	出	入	出	入
新横浜駅発	40	20	00	8	45	
		30	00	9	00	40
				10～14	00	30
	45	30	15	15	00	30
		30	15	16	00	30
				17		
				18～20		

(注) 横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

	月～土		時間		日・祝日	
	出	入	出	入	出	入
横浜ラポール発	50	30	10	9	10	50
		50	20	10～14	20	50
		50	35	15	20	50
	50	35	20	16	20	45
		50	35	20	17	15
		50	20	18～19		
		45	20	20		
		35	15	21		



障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール  
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡  
〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1  
ゆめおおかオフィスタワー6～8F