

2025

December

YRS

ユアーズ

社会福祉法人

横浜市リハビリテーション事業団

ラポール

Yokohama Rapport News

障害者スポーツ文化センター

横浜ラポール
Yokohama Rapport12月号
vol.348

障害者週間啓発イベント

毎年12月3日から9日は、「障害者週間」に規定されていることを皆さんはご存知ですか？

「障害者週間」は、障害者の福祉について関心や理解を深めるとともに、障害のある人があらゆる活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として制定されました。

障害者週間に合わせて、新都市プラザでライブペインティング、競技用車いす体験、視線入力装置体験、コンサート、市役所で巨大壁画アートの展示をします。

横浜市主催

チャレンジ week フェス

in Yokohama 2025 開催

11月29日(土) 11:30~15:30 会場：新都市プラザ

●ライブペインティング

出演：石原陸郎



●競技用車いす体験

●視線入力装置体験



12月7日(日) 11:30~15:30 会場：新都市プラザ

●ピアノ弾き語り

コンサート

出演：わたなべちひろ



12月2日(火)~9日(火) 会場：横浜市役所2階

●巨大壁画アートの展示

横浜ラポールで6月に、港南区民センターひまわりの郷で7月に行われた「Kensuke Takahashi アートワークショップ2025」の作品を展示します。大迫力の作品をぜひ間近でご覧ください。



中祖直子 写真とことば展

「めんとむかって」 —きょうだい児に贈る、親からのラブレター—

●日程：12月2日(火)~12日(金)

※9日(火)は休館日

●時間：10:00~21:00 ※最終日は13:00まで

●会場：横浜ラポール1階ロビー

●入場料：無料

中祖直子(なかそ なおこ)

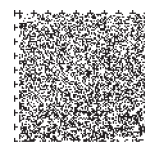
横浜市在住。フォトグラファー歴18年の二児の母で、長男は最重度知的障害&肢体不自由児。「&しゃんかん」を主宰し、障害児・者の家族写真撮影を積極的に行うほか、写真を通して障害への理解を広める活動にも取り組んでいる。



12月の主な催し

☐ 陶芸絵付けひろば	1日(月)	☒ 横浜パラスポーツフェスティバル「卓球②」	14日(日)
☐ 中祖直子 写真とことば展	2日(火)~12日(金)	☐ 移動おもちゃ図書館(ラポール上大岡)	17日(水)
☐ ぬり絵プラスアート	5日(金)	☐ 初めてのフラワーアレンジメント	20日(土)
☐ 絵画サロン	10日(水)	☐ ものづくり広場	21日(日)
☐ おもちゃ病院	11日(木)	☐ のびのび月ようびinラポール	22日(月)
☐ 「どこでも創作広場」作品&ラブフォト展	~14日(日)		

■ スポーツ □ 文化

個人利用
できない
施設と日時
ホームページに
掲載しています。

年末年始の休館日のご案内

12月28日(日)~令和8年1月4日(日)

今年一年、横浜ラポールをご利用いただき、
ありがとうございました。

ワクワク運動あそび (A)

「親子で参加できる遊び広場」です！トランポリンやサイバーホイールで感覚遊びを楽しんだり、ボウリングやモルックなどの体験を行うことができます！

対 象	肢体不自由のある小学生から高校生
日 程	12月20日(土)、令和8年2月14日(土)
時 間	①13:30～14:15 ②14:30～15:15 ※時間入替制
会 場	サブアリーナ
定 員	各回30人程度 (参加する家族の人数も含む)
参加費	無料
申 込	当日、整理券配布

ワクワク運動あそび (B)

「楽しく運動したい」「家族と運動がしたい」方、必見のプログラムです！トランポリンやサイバーホイールで大きく体を動かしたり、サーキット運動やボール投げなどたくさんのスポーツを楽しみながら体験することができます！

対 象	知的・発達障害のある4歳から小学生
日 程	12月20日(土)、令和8年2月14日(土)
時 間	①10:20～10:50 ②11:00～11:30 ③11:40～12:10 ※時間入替制
会 場	サブアリーナ
定 員	各回30人程度 (参加する家族の人数も含む)
参加費	無料
申 込	当日、整理券配布

ターゲットスポーツ広場

「投げる」「蹴る」「当てる」などの要素を取り入れた広場です！いろいろなスポーツを体験して、「好き」を見つけるきっかけづくりにぴったりです！

対 象	障害のある方とその介助者・家族
日 程	毎月第3土曜日
時 間	13:30～14:30
会 場	グラウンド ※雨天の場合、ローンボウルス場
参加費	無料
申 込	初回参加日まで ※当日申込も可能

ウォーキング&車いすラン広場

ウォーキングやポールウォーキング、車いすでのランニングなど一人ひとりに合ったスタイルで体力アップを図る広場です。

対 象	障害のある方とその介助者・家族
日 程	毎月第2土曜日
時 間	13:30～14:30
会 場	地下トラック
参加費	無料
申 込	初回参加日まで ※当日申込も可能

ウェルネスプログラムA

運動不足や体形が気になる方、またこれから運動を始めてみたい方向けのプログラムです。音楽に合わせて体を動かしたり、健康・栄養講座の中で健康づくりを支援します。

対 象	肢体不自由がある小学生から高校生で、 集団で活動ができ講師の模倣が出来る方。
日 程	毎月第4土曜日
時 間	13:30～14:30
会 場	サブアリーナ
定 員	15人程度
参加費	1回300円
申 込	追加申し込み受付中 ※定員になり次第締切



12月のスポーツプログラム

■大人ウェルネス	1日・8日・15日・22日(月)
■スポーツ体験教室	2日・16日・23日(火)
■木曜スポーツタイム	4日・11日・18日・25日(木)
■金曜スポーツタイム	5日・12日・19日・26日(金)
■フライングディスク広場	6日(土)
■みんなと車いすバスケットボール	13日(土)
■ウォーキング&車いすラン広場	
■ワクワク運動あそび(A)(B)	20日(土)
■ターゲットスポーツ広場	
■エンジョイ!みんなとバスケットボール	26日(金)
■ウェルネスプログラム(A)(B)	27日(土)

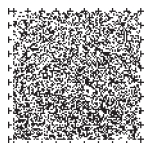
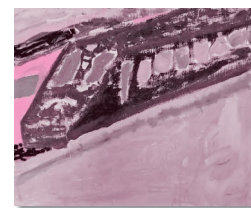
スポーツ教室の申込方法

申込用紙に記入の上、開催要項に記載の方法でお申し込みください。
(開催要項と申込用紙は、1階総合受付横パンフレットコーナーにあります。また、ホームページからもダウンロードできます)

横リハ 芸術まつり2025

今年も開催！「横リハ 芸術まつり」
横浜市総合リハビリテーションセンターや地域療育センターの発達精神科を利用している方による『展覧会』を開催します。絵・工作・写真など、個性あふれる自信作がそろいます。
ぜひお気軽に、お立ち寄りください！

- 日 時：12月4日(木) 13:00～18:00
5日(金) 10:00～18:00
6日(土) 10:00～15:00(入場は14:30まで)
- 会 場：横浜市総合リハビリテーションセンター 1階 ホール
- 入場料：無料
- 問合せ：横浜市総合リハビリテーションセンター 療育課
☎045-473-0666(代表)(担当：大野、竹中)



施設改修工事

下記の施設はご利用できません。
プール、ラポールシアター、プール更衣室、プールギャラリー
令和6年10月～令和8年3月(予定) ※その間、鳥山川側の通路も利用できません。
工事期間中は、ご不便をおかけしますがご了承ください。他施設の利用についてご不明な点があれば
ご相談ください。
※市内公共屋内プールの一覧等を用意していますので、必要な方は総合受付にお申し出ください。

創作工房からのお知らせ

地域交流ワークショップ **要申込** 「ビーズのストラップづくりに挑戦！」

中途障害者地域交流センター「港北根っこ会」の障害のある仲間たちと手作りとおしゃべりを楽しみましょう！片手でできる工夫をします。

- 日 時：12月23日(火) 10:30～12:00
- 対 象：障害のある方優先
- 定 員：12人
- 参加費：300円
- 申 込：先着順 ※定員になり次第締切
- 協 力：NPO法人横浜市中途障害者地域活動センター港北根っこ会



ラボクック・キッズ **要申込**

～親子で料理、楽しく交流しましょう～

- 日 時：令和8年1月17日(土) 10:30～12:30(予定)
- 対 象：障害のある小学生と保護者・介助者
- 定 員：10人
- 参加費：1組1,800円(大人1人、子ども1人) ※追加は子ども1人+500円
- 申 込：先着順 ※定員になり次第締切
- 講 師：稲本 香織

メニュー チキンポットパイ、チョコレートパフェ

はじめての草木染め **要申込** 「ヤシャブシ」

ヤシャブシでシックなストールを染めましょう。

- 日 時：令和8年1月22日(木) 13:30～15:30
- 対 象：15歳以上の障害のある方優先
- 定 員：12人
- 参加費：2,500円
- 申 込：先着順 ※定員になり次第締切
- 講 師：柏崎 久恵(bau代表)



図工の時間 **要申込**

～枯れ木に花を咲かせましょう～

自分の好きな枝を選び、花びらや毛糸などを貼って自由にデコレーションします。枝にたくさんのお花を咲かせましょう。

- 日 時：令和8年1月10日(土) 13:00～14:30
- 対 象：主に小学生以上の障害のある方とその家族・介助者
- 定 員：15人程度
- 参加費：500円
- 申 込：先着順 ※定員になり次第締切 ※12月1日(月)より申込開始
- 講 師：穴澤 秀隆



絵画サロン **要申込**

～テーマ「冬の楽しみ」～

アドバイスを受けながら、水彩画等の絵画制作に取り組めるプログラムです。絵画初心者も大歓迎。基本の画材は無料で貸し出します。

- 日 時：令和8年1月14日(水) 13:00～16:00(15:00受付終了)
- 対 象：主に15歳以上の障害のある方
- 定 員：15人程度
- 参加費：300円
- 申 込：先着順 ※定員になり次第締切 ※12月1日(月)より申込開始
- 講 師：はやし まき



初心者一日陶芸教室 **要申込**

陶芸の講師に教わる教室です。お皿や器など、好きな形を作ることができます(一人5点まで)。焼き上がりは3月中旬予定です。

- 日 時：令和8年1月18日(日) 10:00～12:00
- 対 象：障害のある方とその家族・介助者
- 定 員：15人程度
- 参加費：1,500円(材料費・焼成料込み)
- 申 込：12月21日(日)必着 ※応募多数の場合は抽選
- 講 師：高野 さおり

※12月3日(水) 9:30～15:00、10日(水) 13:00～17:00、21日(日) 9:30～12:00は、個人利用できません。



おもちゃ図書館からのお知らせ



のびのび月ようびinラポール

子どもの育ちに少し不安がある、思うように遊ばせられない、楽しくゆったり過ごしたい…先輩保護者やボランティア、スタッフとお話しながら、おもちゃで遊べます。

- 日 時：12月22日(月) 10:00～11:30
- 会 場：ラポール座
- 対 象：発達に心配のあるお子さんとその家族
- 定 員：10組 ※当日先着順 ●参加費：無料
- 共 催：港北区子育て支援拠点どろっぽ ほか

移動おもちゃ図書館 **要申込**

「おもちゃのひろば@ラポール上大岡」

障害や発達に心配のあるお子さんのためのおもちゃのひろばです。おもちゃ図書館のおもちゃで自由に遊べます。

- 日 時：12月17日(水) 10:00～12:00
- 会 場：8階多目的スペース
- 対 象：障害や発達に心配のある小学生までのお子さんとその家族・介助者
- 定 員：10組 ●参加費：無料 ●申 込：先着順



ラポールおもちゃ病院 **要申込**

ボランティアのおもちゃドクターが無料(部品代は依頼者負担)で修理をします。障害のある方のみ受け付けます。

- 日 時：12月11日(木) 10:00～15:00
- 会 場：2階 小会議室
- 申 込：定数(合計20点)になり次第締切(個人は1人2点、団体は1施設3点まで)

事前におもちゃ図書館へ直接または、電話で受付。
(9:30～16:00)

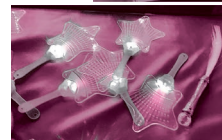
- 協 力：ワイワイおもちゃドクターズ

おもちゃ図書館スペシャルタイム

「光あそびルームVol.2 with スヌーズレン体験コーナー」

9月に開催して大好評の「光あそびルーム with スヌーズレン体験コーナー」の2回目を開催します！光のおもちゃやオブジェで遊べるだけでなく、さまざまな感覚あそびが体験できるイベントです。

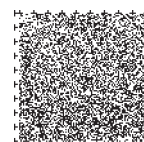
- 日 時：令和8年1月17日(土) ①13:00～14:00(団体予約利用タイム) ②14:00～16:00(個人利用タイム) ③10:00～12:00(個人利用タイム) 令和8年1月18日(日)
- 会 場：ラポール座
- 対 象：障害のある方とその家族・介助者
- 定 員：60人(出入り自由) ●参加費：無料
- 申 込：①のみ電話での事前申し込みが必要です。 ※12月21日(日)締切、応募多数の場合は抽選 ②③は予約不要です。
- 協 力：(有)コス・インターナショナル



要申込 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール(rapo-bunka@yokohama-rf.jp)で。
①ご希望の講座・イベント名と開催日 ②参加者氏名(フリガナ)、年齢、障害の内容 ③同伴者氏名(フリガナ) ④郵便番号・住所 ⑤電話(FAX)番号 をご記入の上、横浜ラポール文化事業課まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。

要申込 のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。



横浜ラポール 聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ

● 年末年始について

年末年始に、病院の診察などの通訳が必要な時は、**早めに通訳派遣の申込をお願いします。**

12月29(月)～令和8年1月3日(土)はFAX・電話・メール、LINE相談も使えません。

119番



体調急変時はFAX119、NET119アプリを使いましょう。
救急に「手話通訳希望」と伝えてください。

	12/28(日)	12/29(月)	12/30(火)	12/31(水)	1/1(木)	1/2(金)	1/3(土)	1/4(日)
職 員	○ ラポールは休館	×	×	×	×	×	×	○ ラポールは休館
FAX 電 話 メー ル	17:00まで ○	×	×	×	×	×	×	9:00から ○
LINE相談	×	×	×	×	×	×	×	×

横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設 TEL.045-475-2057 FAX.045-475-2059
<http://www.yokohama-rf.jp/rapport/jyoutei/>

障害者スポーツ文化センター

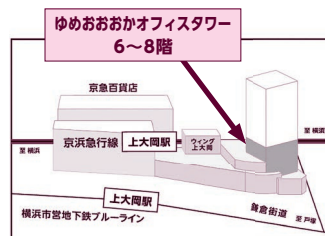


のご案内

- ご利用にあたっては ①ラポール上大岡の利用登録が必要です。
②各プログラムに参加の場合は事前予約が必要です。
予約専用TEL.045-840-2160

- 利用案内 TEL.045-840-2151 FAX.045-840-2157
- 開館時間 月・水～土曜 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～17:00
- 休 館 日 毎週火曜日、年末年始
- ホームページ <http://www.yokohama-rf.jp/rapport/kamiooka/index.html>
- 交 通 京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車

「ゆめおおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお越しください。
※車でご来館される場合は、ゆめおおおかオフィスタワーの地下駐車場(有料)等をご利用ください。なお、駐車場料金の減免等はありません。



ラポール
For Smile

情報発信サイト



ラポールのさまざまなイベントやプログラムの案内、実施したプログラムの報告をしています。ぜひチェックしてみてください！

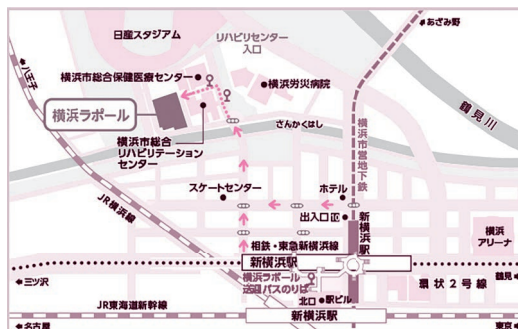
●横浜ラポールのご案内●

- 利用案内
TEL.045-475-2001
FAX.045-475-2053
貸切施設予約
TEL・FAX.045-475-2002

- 開館時間
月～土曜 9:30～21:00
日曜・祝日 9:30～17:00
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

- 休 館 日
毎月第2火曜日、年末年始

- 交 通
JR/市営地下鉄/相鉄・東急新横浜線 新横浜駅から徒歩約10分
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行 (無料)
●障害者優先にご協力をお願いします。

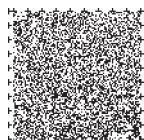


- 送迎バス時刻表 (新横浜駅⇔横浜ラポール)

	月～土	時 間	日・祝日
新横浜駅発	40 20 00	9 00 20 40	
	45 30 00	10～14 00 30	
	45 30 00	15 00 30	
	30 15 00	16 00 30	
	30 15 00	17 00 30	
	30 00	18～20	

(注) 横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

	月～土	時 間	日・祝日
横浜ラポール発	50 30 10	9 10 30 50	
	50 20	10～14 20 50	
	50 35 20	15 20 50	
	50 35 20 05	16 20 45	
	50 35 20 05	17 15 35	
	50 20	18～19	
	45 20	20	
	35 15	21	



YRS
ユアーズ

障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡
〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー6～8F