

社会福祉法人 横浜市リハビリテーション事業団





|障害の有無を超えた交流をめざして

程

10月19日(日)~26日(日)

Performance through the challenging spirit.

横浜ラポール芸術市場は、障害のある方の自己表現や社会参加 の可能性を広げ、多くの方々との「障害の有無を超えた交流」を 目指すイベントの総称で、障害者の文化活動(演劇や音楽、美術 など)の発表の場として毎年開催しています。

「ラポール美術展」は、障害のある方の日頃の美術活動の成果 を披露する場として今年で32回目を迎えます。思いと力があふ れる書、美しい絵画や写真、個性豊かな立体造形など、さまざま な作品が展示されます。

今年はどのような作品に出会えるのでしょうか。皆さまのご来 場お待ちしております。

※今年度、舞台の部はシアター天井工事に伴い中止とさせていた だきます。







# 多是一心質術展

間: 10:00~17:00

(24日(金)は19:00まで、最終日26日(日)は15:00まで)

場:1階ロビー・ラポールボックス・大・小会議室ほか

# 美術展ワークショップ

ゲスト講師を迎え、日替わりで「書画」「さをり織り」 「切り絵&ステンシル」「アートカフェ」などの体験がどなた でもできます。詳細はホームページでご案内します。

間:10:30~12:00 13:00~15:00 時

場:創作工房 ▶会





	□初心者一日陶芸
O  ■	□陶芸絵付けひろ
カ	■横浜パラスポー
¥	「ボッチャ」

教室 1日(水)

4日(土) -ツフェスティバル

5日(日)

□ぬり絵プラスアート □おもちゃ病院 9日(木)

□移動おもちゃ図書館(ラポール上大岡) 15日(水)

■はじめての方のセーリング体験会 19日(日)

ラポール美術展 **|美術展ワークショップ** 

19日(日)~26日(日) 25日(土)

**ヿハッピーバースデータイム** ]のびのび月ようび in ラポール

27日(月) ■ スポーツ □ 文化





## デフリンピック応援企画

## ──選手やコーチなどを紹介します

# 川口 穂菜美

陸上選手(やり投げ)



私がやり投げの世界に入ったきっかけは、高校に入る前、陸上競技でボール投げをしていた時に、監督から「や り投げという種目があるんだけど、やってみないか?」と声をかけてもらったことでした。また、デフリンピック という大会の存在を知ったのは、高校3年生の時でした。「こんな大きな舞台に出てみたい」と思い、目標がはっき りと定まりました。

今は仕事の後に国士舘大学で週4~5回練習しています。技術面だけでなく、下半身の強化や瞬発力を高めるため にさまざまなトレーニングを組み合わせて取り組んでいます。また、自分に合った食事の管理も大切にしています。 メンタル面は強化したいと考えているので、落ち込みそうなことがあっても良い方向に切り替えられるよう、試合 で起こりそうなシチュエーションを想定しながら日々の練習を行っています。 今回が初めてのデフリンピック出場なので、正直なところワクワクとドキドキした気持ちが混ざっています。ど

んな世界が待っているのか楽しみですし、記録にも挑戦していきたいです。

目標は金メダルです。応援してく

れている方たちに少しでも勇気を与えられるとうれしいですし、 職場でサポートしていただいている方々にも、結果で感謝の 気持ちを伝えたいと思います。

応援、よろしくお願いいたします!

主な経歴:第16回日本聴覚障害者陸上競技選手権大会優勝

第22回日本デフ陸上競技選手権大会 優勝

第5回世界デフ陸上競技選手権大会@台湾 5位入賞



## ジュニア卓球教室(A)

卓球のイベントへの出場を目指す教室です。

	-							
対	象	肢体不自由のある小学生から高校生						
В	程	10月11日・18日、11月1日・15日 いずれも土曜日 ※全4回						
時	間	11:15~12:00						
会	場	サブアリーナ	サブアリーナ					
定	員	10人程度 ※応募多数の場合は抽選						
参加	0費	1回300円						
申	込	9月27日(土)まで	回線 回 研えが 回返金					

### ア卓球教室

卓球のイベントへの出場を目指す教室です。

対 象	知的・発達障害のある小学5年生から中学生							
日 程	10月11日・18日、11月1日・15日 いずれも土曜日 ※全4回							
時間	10:00~10:45							
会 場	サブアリーナ							
定員	10人程度 ※応募多数の場合は抽選							
参加費	1回300円							
申 込	9月27日(土)まで 関係 1							

### ターゲットスポーツ広場

「投げる」「蹴る」「当てる」などの要素を取り入れた広場です!い ろんなスポーツを体験して、「好き」を見つけるきっかけづくりにぴっ たりです!

対 象	障害のある方とその介助者・家族					
日程	毎月第3土曜日					
時間	13:30~14:30					
会 場	グラウンド					
云 场	※雨天の場合、ローンボウルス場					
<b>参加費</b> 無料						
申 込	初回参加日まで ※当日申込も可能					

## ゲームでフィットネス広場(2期)

ゲームの世界を画面で映し、画面の動きに合わせてみんなで一緒 に体を動かします!

<b>計 </b>	障害のある方とその介助者(家族など2人まで)
対象	
日程	11月23日、令和8年1月25日、2月22日、3月22日 ※全4回 いずれも日曜日
時間	①10:00~10:45 ②11:00~11:45
A 18	サブアリーナ
会場	※令和8年1月25日のみメインアリーナ
定員	各回30人程度
参加費	無料
申込	11月9日(日)まで

### 横浜パラスポーツフェスティバル「卓球②」

自分に合った種目を選択し、参加してみよう!

対	象	障害のある方					
B	程	12月14日(日)					
時	間	①10:00~12:00 卓球検定・ワンポイントアドバイス ②13:00~15:00 交流戦					
会	場	メインアリーナ					
定	員	①卓球検定 20人、ワンポイントアドバイス20人 ②交流戦 40人 ※応募多数の場合は抽選					
参加	0費	各500円					
申	込	10月1日(水)~11月14日(金)					

## 10月のスポーツプログラム

■木曜スポーツタイム	2日・9日・16日・30日(木)
■金曜スポーツタイム	3日 · 10日 · 17日 · 31日(金)
■フライングディスク広場 ■エンジョイ!みんなとボッチャ	4日(土)
■大人ウェルネス	6日·20日(月)
■スポーツ体験教室	7日·21日(火)
■ウォーキング&車いすラン広場	11日(土)
■ジュニア卓球教室(A)(B)	11日・18日(土)
■ウェルネスプログラム (A) ■ターゲットスポーツ広場	18日(土)

### スポーツ教室の申込方法

申込用紙に記入の上、開催要項に記載の方法でお申し込みください。



施設改修工事

下記の施設はご利用できません。
ブール、ラポールシアター、ブール更衣室、プールギャラリー
令和6年10月~令和8年3月(予定) ※その間、鳥山川側の通路も利用できません。
工事期間中は、ご不便をおかけしますがご了承ください。他施設の利用についてご不明な点があればご相談ください。

※市内公共屋内プールの一覧等を用意していますので、必要な方は総合受付にお申し出ください。

# 創作工房からのお知らせ

毎月5日開催!本格派のぬり絵を楽し むも良し、ぬり絵を超えるアートを目指 すも良し!丁寧に指導します。

●日 時:10月5日(日)·11月5日(水) 13:30~15:30

象:10歳以上の障害のある方優先

員:12人 ●参加費:300円 ●申 込:先着順

※定員になり次第締切

師:道草図案舎トマルコ

### ぬり絵プラスアート (要申込) NEW バリアフリークッキング (要申込)

笑顔と元気!料理でパワーチャージ!

●日 時:11月14日(金)·15日(土)10:30~13:00 ※2日とも同じメニューです。

象:障害のある方と介助者 ※初めての方優先 一対

●定 員:各日10人 ●参加費:1人1,000円 込:10月15日(水)必着

※応募多数の場合は抽選

図工の時間

~クリスマスリースをつくろう~

13:00~14:30

●申 込:先着順 ※定員になり次第締切

リースに飾る材料を自由に選んで、自分だ

上の障害のある方とその家族

※10月1日(水)より申込開始

師:兼重 崇子 ●講 ●協 **力:**株式会社ニップン

けのクリスマスリースを

●日 時:11月8日(土)

●対 象:主に小学生以

師:穴澤 秀隆

▶定 員:15人程度

●参加費:500円

つくりましょう。

ピザ2種(トマトとベーコン、アップルバ ター)、具沢山スープ、牛乳羹のデザート



(要申込)

### 込:10月24日(金)必着 **力:**ドリームナビゲーター横浜

(要申込)

象:障害のある方とその介助者

員:各□2人 ■参加費:無料

パソコン・スマホ・

タブレット相談会

パソコンやスマートフォン、 (要申込)

パソコンボランティアが丁寧にお答え

110:30~11:10 211:20~12:00

313:30~14:10 414:20~15:00

タブレットなどの操作や購入

■日 時:11月8日(土)

■会 場:2階 小会議室

で困っていることはありませんか。

### 絵画サロン ~テーマ「恵みの秋」~

アドバイスを受けながら、水彩画等の絵 画制作に取り組めるプログラムです。絵画 初心者も大歓迎。基本の画材は無料で貸し 出します。

●日 時:11月12日(水)

13:00~16:00(15:00受付終了)

一対 象:主に15歳以上の障害のある方

●定 **員:**15人程度 ●参加費:300円

します。

■対

■定

込:先着順 ※定員になり次第締切 ※10月1日(水)より申込開始

師:はやしまき

# 初心者一日陶芸教室 (要申込)

陶芸の講師に教わる教室です。お皿 や器など、好きな形を作ることができ ます(一人5点まで)。

焼き上がりは12月中旬予定です。

●日 時:11月2日(日)

10:00~12:00

**象:**障害のある方とその家族・ 介助者

●定 員:15人程度

●参加費: 1,500円(材料費・焼成料込み)

●申 込:10月13日(月·祝)必着 ※応募多数の場合は抽選

●講 師:高野 さおり

※10月1日(水)9:30~15:00、9日(木)~11日(土)・19日(日)~26日(日) 9:30~17:00は、個人利用できません。



# おもちや図書館からのお知らせ

### ラポールおもちゃ病院 (要申込)

ボランティアのおもちゃドクターが無料(部 品代は依頼者負担)で修理をします。障害の ある方のみ受け付けます。

時:10月9日(木)10:00~15:00 

会 場:2階 小会議室

込:定数(合計20点)になり次第締切 (個人は1人2点、団体は1施設3 点まで)

> 事前におもちゃ図書館へ 直接または、電話で受付。  $(9:30\sim16:00)$

●協力:ワイワイおもちゃドクターズ

### 移動おもちゃ図書館 (要申込)

### 「おもちゃのひろば@ラポール上大岡」

障害や発達に心配のあるお子さんのための おもちゃのひろばです。おもちゃ図書館のおもちゃ で自由に遊べます。

●日 時:10月15日(水)

10:00~12:00 場:8階多目的スペース ●会

対 象:障害や発達に心配のある小学生ま ●定 でのお子さんとその家族・介助者

員:10組 ●定 **●参加費:**無料

込: 先着順 ●申

## のびのび月ようび in ラポール

子どもの育ちに少し心配がある、思うよう に遊ばせられない、楽しくゆったり過ごした い…先輩保護者やボランティア、スタッフと お話しながら、おもちゃで遊べます。

時:10月27日(月)10:00~11:30 

場:ラポール座 **一**会

象:発達に心配のあるお子さんとその

家族 員:10組 ※当日先着順

●参加費:無料

●共 催:港北区子育て支援拠点どろっぷ

# **ハッピーバースデータイム**

ボランティアによる手遊びやパネルシアター などを楽しみながら、お誕生月のお子さんのお 祝いをします。お気軽にご参加ください。

時:10月25日(土) 11:00~11:30 ●A

象:障害や発達に心配のあるお子さんと ●対 その家族・介助者

員:12人 ※当日先着順 定 お誕生月の方は

> スタッフに お申し出ください

参加費:無料



### おもちゃ図書館スペシャルタイム

「音であそぼう! Vol.3」

今回は、デフリンピック開幕スペシャルとして、聴覚障害のあるお子さんと楽しむ グループを設定します。音楽療法士さんと一緒に、楽器あそびやダンスなどさまざま な形の「音」であそびましょう♪

●日 時:11月15日(土) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45

場:ラポール座 ●会

●対 象:①聴覚障害のある未就学のお子さんとその家族 ②肢体不自由、重症心身障害、医療ケアなどがある

小学生~中学生までのお子さんとその家族

**員**: ①10組 ②5組 ●参加費:無料

込: 先着順 ※苦手な音や配慮事項があればお知らせください。※きょうだい児も可

### (要申込) 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール(rapo-bunka@yokohama-rf.jp)で。 ①ご希望の講座・イベント名と開催日 ②参加者氏名(フリガナ)、年齢、障害の内容 ③同伴者氏名(フリガナ)④郵便番号・住所 ⑤電話(FAX)番号 をご記入の上、横浜ラポール文化事業課まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。

(**要申込**) のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。



要申込



## 横浜ラポール 聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ

### ▶ 東京2025デフリンピック 日本代表選手決定!

日本初開催のデフリンピックが、11月15日(土)~26日(水)の12日間開催されます。 横浜市にゆかりのある選手13人・スタッフ3人を紹介します!みなさんも一緒に応援しましょう!

			(9)(初)(4)
競技	名前	種目	会場
陸上	猿樂 彩香	100m, 200m, 4×100mR, 4×400mR	  - 駒沢オリンピック公園総合運動場
	│ 川□ 穂菜美	やり投げ	
ビーチバレー	山本 将隆		大森ふるさとの浜辺公園
ボウリング	小松 博臣	シングルス、ダブルス チーム戦、混合チーム戦	- - - 東大和グランドボウル
かりりつり	村野 美幸	シングルス、ダブルス チーム戦、混合チーム戦	宋人他グランドがブル
白起毒	早瀬 憲太郎	□- F,	   日本サイクルスポーツセンター(伊豆)
自転車	早瀬 久美	ロード/マウンテン	
サッカー	岡田 侑也	男子チーム	Jヴィレッジ(福島)
ハンドボール	齋 亮人		駒沢オリンピック公園総合運動場
テニス	宮川 楓雅	男子シングルス、男子ダブルス ミックスダブルス	- 有明テニスの森
) - ^	宮川 百合亜	女子シングルス、女子ダブルス ミックスダブルス	
バレーボール	中田 美緒	女子チーム	駒沢オリンピック公園総合運動場
レスリング	船川真央	フリースタイル74kg グレコローマン77kg	府中市立総合体育館
	山本 曲城	サッカー女子チーム 監督	





	山本 典城	サッカー女子チーム 監督
スタッフ	板垣 碧	サッカー女子チーム トレーナー
	岡田 直樹	バレーボール女子チーム 日本語手話言語通訳

東京2025デフリンピック 日本代表選手団名簿より抜粋(2025年7月31日発表)

横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設 TEL.045-475-2057 FAX.045-475-2059 http://www.yokohama-rf.jp/rapport/jyoutei/

障害者スポーツ文化センター

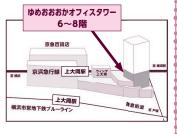
### •• ••• 上大岡 |のご案内

ご利用にあたっては ①ラポール上大岡の利用登録が必要です。

②各プログラムに参加の場合は事前予約が必要です。 **予約専用 TEL.**045-840-2160

- ■利用案内 TEL.045-840-2151 FAX.045-840-2157
- ■開館時間 月·水~土曜 9:30~21:00 日曜·祝日 9:30~17:00
- ■休館日 毎週火曜日、年末年始
- ■ホームページ http://www.yokohama-rf.jp/rapport/kamioooka/index.html
- 通 京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車

「ゆめおおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお越しください。 





ラポールのさまさまな イベントやブログラムの 案内、実施したブログラ ムの報告をしています。 いススェックしてみて

# |横浜ラポールのご案内|

### ■利用案内

TEL.045-475-2001 FAX.045-475-2053

### 貸切施設予約

TEL · FAX.045-475-2002

### ■開館時間

月~土曜 9:30~21:00 日曜・祝日 9:30~17:00

※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

### ■休館日

毎月第2火曜日、年末年始



JR/市営地下鉄/相鉄·東急新横浜線 新横浜駅から徒歩約10分 新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行(無料)

●障害者優先にご協力お願いします。



### ■ 送迎バス時刻表 (新横浜駅⇔横浜ラポール)

		月~	~土		時間	Ш	・祝	目
ᅘ		40	20	00	9	00	20	40
構			30	00	10~14	00	30	
浜		45	30	00	15	00	30	
浜駅発	45	30	15	00	16	00	30	
元		30	15	00	17			
			30	00	18~20			

(注)横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

		月~	~土		時間	E	・祝	
		50	30	10	9	10	30	50
横浜ラポ			50	20	10~14	20	50	
当		50	35	20	15	20	50	
ポ	50	35	20	05	16	20	45	
	50	35	20	05	17	15	35	
ル発			50	20	18~19			
,,,			45	20	20			
			35	15	21			



障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール 〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡 〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー6~8F