

# 7ポ7ポ 9月号

Yokohama Rapport News vol.345

湖国の感動 未来へつなぐ



キャッフィー

## わたSHIGA輝く障スポ

第24回全国障害者スポーツ大会 2025



チャッピー

令和7年10月25日(土)~27日(月)に滋賀県で開催の全国障害者スポーツ大会。  
今大会は、第30回ハマピック個人競技により選考された49人が横浜市代表選手です。  
皆さん、応援をよろしくお願いします！

### 横浜市選手団が決定しました！

(敬称略)

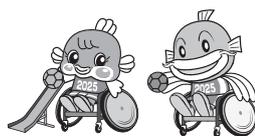
陸上競技	東山 祐汰	石松 陽太
	松藤 和貴	松村 大樹
	辻田 愛稀	加藤ななみ
	初海 達也	田中景一朗
	末廣 希美	山根 康平
	伊藤 隼	女屋 満
	金房 健司	伊藤 和馬
	北川 知彦	大瀧 芳朗
	相原 心咲	

水泳競技	日向 楓
	太田 圭胡
	上野 卓也
	白石 寛太
	松下 遼飛
	芹澤美希香
	臼井 拓未
	林田 泰河
	田仲 正和

サウンドテーブルテニス 卓球	望月 光春
	菅野 雄毅
	杉山 達行
	飯島 大輝
	木下 佑輝
	吉川 碧人
	吉原 耕
	向川 千春

フライングディスク	向井 幸治
	坂上まり子
	内田 勝太
	八巻 柊真
	福島 成太
	池上 聖
	住吉 佑斗

ポッチャ	青柳 守晃
	高田 孝次



アーチェリー	佐藤 春美
--------	-------



ボウリング	石川 勇翔
	酒井 孔雀
	海野 考助
	岡庭 務
	小寺 準



許可番号 わ輝滋実委第(1352)-1 R7号

9月の主な催し

- お楽しみ陶芸教室 2日(火)
- むり絵プラスアート 5日(金)
- はじめてのフラワーアレンジメント 6日(土)
- 絵画サロン 10日(水)
- おもちゃ病院 11日(木)
- NEWバリアフリークッキング 12日(金)・13日(土)
- 園工の時間 13日(土)
- 移動おもちゃ図書館(ラポール上大岡) 18日(木)

- 第30回ハマピック「バスケットボール競技」 20日(土)
- 光あそびルーム Vol.1 20日(土)・21日(日)
- のびのび月ようびin横浜ラポール 22日(月)
- デコパーージュ石鹸をつくろう 24日(水)
- はじめての草木染め 25日(木)
- ハッピーバースデータイム 27日(土)

※27日(土)午後から「ラポールの祭典2025」準備のため、全館通常利用はできません。

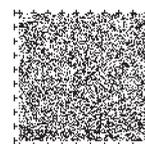
■ スポーツ □ 文化

個人利用  
できない  
施設と日時  
ホームページに  
掲載しています。



### 9月のスポーツプログラム

■大人ウェルネス	1日・8日・22日(月)	■ウォーキング&車いすラン広場	13日(土)
■スポーツ体験教室	2日・16日・30日(火)	■バスケットボール教室	14日(日)
■木曜スポーツタイム	4日・11日・18日・25日(木)	■ターゲットスポーツ広場	20日(土)
■金曜スポーツタイム	5日・12日・19日・26日(金)	■はじめての方のセーリング体験会	23日(火・祝)
■フライングディスク広場		■エンジョイ!みんなとバスケットボール	26日(金)
■エンジョイ!みんなとポッチャ	6日(土)	■ウェルネスプログラム(B)	27日(土)





## デフリンピック応援企画

～選手やコーチなどを紹介します～

かわくち こうと 卓球選手



私は、中学から横浜市立ろう支援学校に通い始め、全国大会で上位に入る先輩に憧れて卓球部に入部しました。もともと小さい頃から体を動かすことが好きで、卓球部で活動していくうちに、高校時代にはデフリンピックへの出場を意識するようになりました。

現在、私は仕事をしながら練習やトレーニングに励んでいます。今回は、「ダブルス」「ミックスダブルス」「団体戦」「シングルス」の4種目に出場します。出場するからには、すべてメダルを取りたいと思っていますが、特に力を入れている種目は「シングルス」です。前は予選敗退だったので、今回は予選を突破して決勝トーナメントで戦いたいです。本番で力を発揮するために、普段から不安な課題を練習で解消するよう意識して取り組んでいます。そうすると技術面だけでなく、モチベーションも更に上げていくことができます。今回の東京開催は、普段大会に來られない家族や職場の方々に応援に来てもらえるいい機会だと思っています。結果を残すことも大事ですが、周りの方々に支えられて練習ができていますので、頑張っている姿を見てもらい、勇気や感動を与えられるようにベストを尽くしたいと思っています。

最後に、私は耳が聞こえませんが、それを理由に何かを諦めるのではなく、自分にできることを伝えられたらいいなと思います。見に来てくれる方にはそれを感じ取っていただきたいです！ぜひ温かいご声援をよろしくお願いいたします！

主な経歴：第24回夏季デフリンピック競技大会 男子団体銅メダル  
第4回世界ろう者卓球選手権大会 男子団体銅メダル



## 第30回 ハマピック

障害があり、横浜市内に在住・在勤・在学の方を主な対象として開催する競技会です。令和8年開催、「第25回全国障害者スポーツ大会(青森県)関東ブロック地区予選会」の横浜市代表チーム選考を兼ねています。「記録への挑戦」「トレーニング成果の発揮」「相互理解と交流」を目的としています。

	バレーボール競技	サッカー競技	ソフトボール競技
対象	①令和7年4月1日現在、12歳以上の知的障害者 ②横浜市内に在住・入所・通所・在学・在勤している者 (メンバーの3分の2が上記の条件を満たしていればこの限りではない)		
	③選手6~12人(男女別) 監督1人、コーチ2人以内	③選手16人以内(男女混合可) 監督1人、コーチ2人以内	③選手9~15人(男女混合可) 監督1人、コーチ2人以内、スコアラー1人以内
日程	11月8日(土)	11月9日(日)	11月16日(日) ※雨天中止
時間	10:30~17:00(予定)	14:00~16:30(予定)	11:00~15:00
会場	メインアリーナ	玄海田公園(緑区)	岸根公園野球場(港北区)
参加費	1チーム 3,000円		
申込	9月1日(月)~30日(火)		

## バスケットボール教室

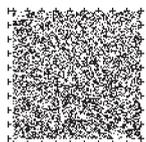
	初心者コース(3期)	経験者コース(3期)
対象	知的・発達障害のある中学生・高校生(12~18歳) コーチやスタッフの指示で集団行動ができる方 常時、保護者が付き添わなくてもコート内に入れること	個人スキルの向上を図るコースです。3回目は横浜ビー・コルセアーズアカデミーが指導を担当します。令和7年度最後の募集です。
日程	11月9日、令和8年1月11日、3月8日	いずれも日曜日
時間	10:00~10:45	11:00~12:00
定員	各15人	
参加費	1回300円	1回500円
申込	10月26日(日)まで	

## 横浜パラスポーツフェスティバル「フライングディスク」



初心者、経験者を問わずにどなたでもご参加いただけます。フライングディスクを知らない方、これから始めたい方は体験会で楽しみましょう！経験者の方は記録会に挑戦してみしましょう！

対象	障害のある方とその介助者
日程	11月2日(日)
時間	①10:00~12:00(体験会) ②13:00~15:00(記録会)
会場	グラウンド ※雨天中止
定員	①40人 ②30人
参加費	各500円
申込	9月1日(月)~10月2日(木)



### スポーツ教室の申込方法

開催要項を確認し、申込用紙にご記入の上、記載の申込方法でお申し込みください。(開催要項と申込用紙は、1階総合受付横パンフレットコーナーにあります。また、ホームページからもダウンロードできます)

## はじめての方のセーリング体験会

2人乗りのハンザクラス(小型ヨット)に乗船体験できるプログラムです。インストラクターが同乗するので安心してご参加ください。

対象	小学生から高校生で定額している方、障害者手帳、または障害サービス受給者証などをお持ちの方 ※参加条件：現地集合、現地解散が可能な方 体調の自己管理ができ、暑さや寒さなどの天候変化に対応できる方
日程	10月19日(日)
時間	(午前の部)9:30~12:00 (午後の部)12:40~15:00
会場	横浜ベイサイドマリーナ
定員	各部9人
参加費	1,000円
申込	10月5日(日)まで

## ゲームでフィットネス広場(2期)

ゲームの世界を画面で映し、画面の動きに合わせてみんなで一緒に体を動かします！

対象	障害のある方とその介助者(家族など2人まで)
日程	11月23日、令和8年1月25日、2月22日、3月22日 ※全4回 いずれも日曜日
時間	①10:00~10:45 ②11:00~11:45
会場	サブアリーナ
定員	各回30人程度
参加費	無料
申込	9月1日(月)~11月9日(日)

# 創作工房からのお知らせ

## ぬり絵プラスアート **要申込**

毎月5日に開催！本格派のぬり絵を  
楽しむもよし！ぬり絵を超えるアート  
を目指すもよし！丁寧に指導します。

- 日 時：9月5日(金)  
13:30~15:30
- 対 象：10歳以上の障害のある方優先
- 定 員：12人
- 参加費：300円
- 申 込：先着順  
※定員になり次第締切
- 講 師：道草図案舎トマルコ

## はじめてのフラワーアレンジメント **要申込**

色とりどりのお花に触れて気持ちをリ  
フレッシュしませんか？

- 日 時：9月6日(土) 10:00~12:00
- 対 象：15歳以上の障害のある方優先
- 定 員：12人程度
- 参加費：2,000円(花材費込み)
- 申 込：先着順  
※定員になり次第締切
- 講 師：村山 陽美 (flowerdesign陽  
Haru・子育て支援ボランティア  
「花音」代表)

## 地域交流ワークショップ 「デコパージュ石鹸を作ろう」 **要申込**

中途障害者地域交流センター  
「青葉の風」の仲間たちとデコ  
パージュを楽しみましょう。  
おしゃべりもまた楽し！



- 日 時：9月24日(水) 10:30~12:00
- 対 象：障害のある方優先
- 定 員：12人
- 参加費：300円 ●申 込：先着順
- 協 力：NPO法人横浜市中途障害者地域活動  
センター 青葉の風

## 初心者一日陶芸教室 **要申込**

陶芸の講師に教わる教室です。お皿や器など、好きな形を作る  
ことができます(一人5点まで)。焼き上がりは12月中旬予定です。

- 日 時：10月1日(水) 10:00~12:00
- 対 象：障害のある方とその家族・介助者
- 定 員：15人程度
- 参加費：1,500円(材料費・焼成料込み)
- 申 込：9月14日(日) 必着  
※応募多数の場合は抽選
- 講 師：高野 さおり



## 陶芸絵付けひろば **要申込**

素焼きのお皿に絵や模様を描いて、自分だけのお皿を作りましょ  
う。作品の完成は12月中旬予定です。

- 日 時：10月4日(土)  
①13:00~14:00 ②14:00~15:00  
③15:00~16:00
- 対 象：障害のある方とその家族
- 定 員：各回2組
- 参加費：1,000円(お皿代・焼成料込み)
- 申 込：先着順 ※9月1日(月)より申込開始
- 講 師：カミジョー マルコ



※9月2日(火) 9:30~12:00、10日(水) 13:00~17:00、13日(土)・25日(木) 13:00~15:00は、個人利用できません。



# おもちゃ図書館からのお知らせ



## ラポールおもちゃ病院 **要申込**

ボランティアのおもちゃドクターが  
無料(部品代は依頼者負担)で修理をし  
ます。障害のある方のみ受け付けます。

- 日 時：9月11日(木)  
10:00~15:00
- 会 場：2階 小会議室
- 申 込：定数(合計20点)になり次  
第締切(個人は1人2点、団  
体は1施設3点まで)
- 事前におもちゃ図書館へ  
直接または、電話で受付。  
(9:30~16:00)
- 協 力：ワイワイおもちゃドクターズ

## おもちゃ図書館スペシャルタイム

「光あそびルーム Vol.1 with スヌーズレングッズ体験コーナー」  
9月は大人気の光あそびルームです！今回は「スヌーズレングッズ体験コー  
ナー」も設け、光のおもちゃやオブジェで遊べるだけでなく、さまざまな感覚  
あそびが体験できるイベントです！

- 日 時：9月20日(土) ①13:00~14:00(団体予約利用タイム) **要申込**  
②14:00~16:00(個人利用タイム)
- 9月21日(日) ③10:00~12:30(個人利用タイム)
- 会 場：ラポール座
- 対 象：障害のある方とその家族・介助者
- 定 員：60人(出入り自由) ●参加費：無料
- 申 込：①のみ電話での事前申し込みが必要です。  
※8月31日(日)締切、応募多数の場合は抽選  
②③予約不要です。
- 協 力：(有)コス・インターナショナル



## のびのび月ようび in ラポール

子どもの育ちに少し不安がある、思うように  
遊ばせられない、楽しくゆったり過ごしたい…  
先輩保護者やボランティア、スタッフとお話し  
ながら、おもちゃで遊べます。

- 日 時：9月22日(月) 10:00~11:30
- 会 場：ラポール座
- 対 象：発達に心配のあるお子さんとその家族
- 定 員：10組 ※当日先着順
- 参加費：無料 ●共 催：港北区子育て支援拠点どろっぶ ほか



## ハッピーバースデータイム

ボランティアによる手遊びやパネルシアター  
などを楽しみながら、お誕生月のお子さんのお  
祝いをします。お気軽にご参加ください。

- 日 時：9月27日(土) 11:00~11:30
- 対 象：障害や発達に心配のあるお子さんと  
その家族・介助者
- 定 員：12人  
※当日先着順。お誕生月の方はスタッフにお申し出ください。
- 参加費：無料



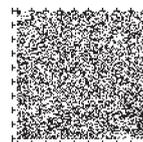
## **要申込** 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール (rapo-bunka@yokohama-rf.jp) で。  
①ご希望の講座・イベント名と開催日 ②参加者氏名(フリガナ)、年齢、障害の内容 ③同伴者氏名(フリガナ) ④郵便番号・住所  
⑤電話(FAX)番号 をご記入の上、横浜ラポール文化事業課まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。

**要申込** のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。

## 施設改修工事

下記の施設はご利用できません。  
プール、ラポールシアター、プール更衣室、プールギャラリー  
令和6年10月~令和8年3月(予定) ※その間、鳥山川側の通路も利用できません。  
工事期間中は、ご不便をおかけしますがご了承ください。他施設の利用についてご不明な  
点があればご相談ください。  
※市内公共屋内プールの一覧等を用意していますので、必要な方は総合受付にお申し出ください。



# ラポール上大岡からのお知らせ

スポーツの「習慣化プログラム」と文化の「スペシャルプログラム」のご案内です。  
詳細は「情報発信サイトラポールFor Smile」に掲載しておりますので、ぜひご覧ください！

## スポーツ「ラポール上大岡習慣化プログラム」

ラポール上大岡では日替わりでさまざまなプログラムを実施しています。  
定期的な参加はもちろん、週替わりでお好みのプログラムに参加することもOK。  
ぜひ、ご自分に合ったプログラムを見つけてみてください。

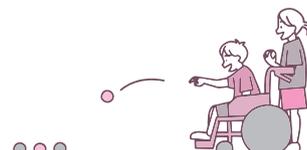
プログラム	日程	内容
シンプルエアロビック	毎週月曜日 14:00~15:00	音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。車いすや座位での参加もOKです。
バランスUP体操	毎週水曜日 14:00~15:00	ストレッチや筋力トレーニングで、転倒しにくい体づくりをしましょう。
木曜日のフラ	第2・4木曜日 10:30~11:30	初めてのでも大丈夫！ハフィアンの心地よい音楽に合わせて楽しく踊りましょう。
いすヨガ	第1・2・5木曜日 15:10~15:50	いすに座ったままおこなうヨガです。体をゆったり伸ばしたり鍛えたりしましょう。
夜ヨガ	第3木曜日 18:15~19:15	立ちポーズはおこないません。日頃の疲れをゆっくりリフレッシュしましょう。
みんなとスポーツ!!!	毎週金曜日 10:30~12:00 第2・4土曜日 15:30~16:30	集まった仲間と一緒に楽しくスポーツに取り組みましょう。第1・3・5週はポッチャ、第2・4週(金・土)は卓球です。
インクルーシブヨガ教室 (港南スポーツセンター合同プログラム)	第3土曜日 15:45~16:45	地域の方と一緒にヨガプログラムに取り組んでみましょう。

## 文化「スペシャルプログラム」

### 横浜能楽堂バリアフリーワークショップ

能の音楽、能舞台の模型、能の衣装や楽器について、触る・聞く・体験することを通して、さまざまな障害のある方にも理解しやすい形でワークショップを開催します。各回とも内容は同じです。

日時	11月3日(月・祝) 14:00~15:00 11月24日(月・祝) 11:00~12:00 ※どちらか一日のみ。
会場	ラポール上大岡7階「体育室」
対象	4歳以上の障害のある方
定員	各日10組
参加料	無料
申込	10月20日(月)必着



障害者スポーツ文化センター

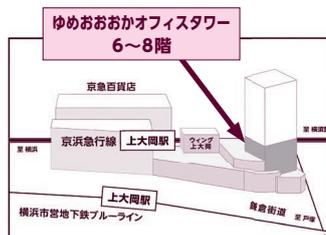


## のご案内

- ご利用にあたっては ①ラポール上大岡の利用登録が必要です。  
②各プログラムに参加の場合は事前予約が必要です。  
予約専用TEL.045-840-2160

- 利用案内 TEL.045-840-2151 FAX.045-840-2157
- 開館時間 月・水~土曜 9:30~21:00 日曜・祝日 9:30~17:00
- 休館日 毎週火曜日、年末年始
- ホームページ <http://www.yokohama-rf.jp/rapport/kamiooka/index.html>
- 交通 京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車

「ゆめおおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお越しください。  
※車でご来館される場合は、ゆめおおおかオフィスタワーの地下駐車場(有料)等をご利用ください。なお、駐車場料金の減免等はございません。



情報発信サイト



ラポールのさまざまなイベントやプログラムの案内、実施したプログラムの報告をしています。  
ぜひチェックしてみてください！

横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設 TEL.045-475-2057 FAX.045-475-2059  
<http://www.yokohama-rf.jp/rapport/jyoutei/>

## 横浜ラポールのご案内

- 利用案内  
TEL.045-475-2001  
FAX.045-475-2053  
貸切施設予約  
TEL・FAX.045-475-2002

- 開館時間  
月~土曜 9:30~21:00  
日曜・祝日 9:30~17:00  
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

- 休館日  
毎月第2火曜日、年末年始

- 交通  
JR/市営地下鉄/相鉄・東急新横浜線 新横浜駅から徒歩約10分  
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行(無料)  
●障害者優先にご協力をお願いします。

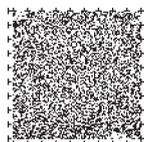


### ■送迎バス時刻表(新横浜駅⇔横浜ラポール)

新横浜駅発	月~土		時間	日・祝日	
	40	20	00	9	00
				00	20
				10~14	00
				30	30
	45	30	00	15	00
	30	15	00	16	00
	30	15	00	17	30
				30	00
				18~20	

(注) 横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

横浜ラポール発	月~土		時間	日・祝日	
	50	30	10	9	10
				30	30
				10~14	20
				50	50
	50	35	20	15	20
	50	35	20	05	20
	50	35	20	05	17
				15	35
				50	20
				18~19	
				45	20
				20	
				35	15
				21	



障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール  
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡  
〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1

ゆめおおおかオフィスタワー6~8F