

2025
August

YRS
ユアーズ
社会福祉法人
横浜市リハビリテーション事業団

障害者スポーツ文化センター

横浜ラポール
Yokohama
Rapport

ラポール
Yokohama Rapport News

8月号
vol.344

ラポールの祭典2025 開催!

「みんな笑顔」になるような楽しい企画や体験を用意しています。
ご家族やお友達と一緒に是非、お気軽に遊びに来てください!

日時
9月28日(日)
10:00~15:00



1階

■メインアリーナ

- バスケットボール体験会(午前のみ)
※一部事前申込制
- 車いすバスケットボール体験会(午後のみ)
- レクスポ体験
- ピカピカ卓球体験会
- 風船で遊ぼう!
- 12:00~日本1位のチームが参戦!
車いすバスケットボールエキシビジョンゲーム

■シアターホワイエ

- オリジナル缶バッジ作成
- LIVE@RAPPORT ダーツ体験会
- デフリンピック応援企画
チームライフル射撃体験

■ビジュアルーム

- 「きこえない世界」をのぞいてみよう!
- 手話でお話ししてみよう!
- デフリンピック応援企画
耳のきこえない陸上選手が使う
「スタートランプ」体験

■ポニー前

- 全スポ応援うちわ作成
- 全スポ横浜市代表選手へ向けた動画撮影
- 東京2025デフリンピックに関する紹介

■グラウンド / テニスコート

- キャッチボール・バッティング体験(午後のみ)
- キックオフ! サッカー体験
※一部事前申込制

■100m走路

- ノルディックウォーキング体験会
※一部事前申込制
- 音を頼りに走る! ※12:00~13:00開催
Google の AI x プラインドランニング
体験

■サブアリーナ

- ワクワク運動あそびスペシャル
※室内シューズ持参

■フィットネスルーム

- 体組成測定体験会

2階

■ラポールボックス

- スマートフォンを使って見えなくても走れる!
- Project Guideline って何?
- アプリを使ってブラインドチャンバラ遊
びをやってみよう!

■創作工房

- 簡単☆創作ひろば
誰でも楽しめる創作活動

■交流スペース

- 事業所紹介コーナー
- 事業所などの物販



3階

■ラポール座

- おもちゃのひろば
- ハンドケア体験コーナー



入場無料

オープンディ 2025
雨天開催

- 横浜市総合リハビリテーションセンター
新横浜駅から徒歩約10分
- 障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール
新横浜駅から徒歩約10分

日時: 9月28日(日) 10:00~15:00

専門職に会い
に行こう!

最新情報や会場へのアクセス方法はオープンディのWEBサイトをご覧ください。
<http://www.yokohama-rf.jp/od2025>



別会場

※小中高校生限定
※事前申込制

~横浜ベイサイドマリナー~
『初めてのセーリング体験』

※事前申込制のイベントは、ホーム
ページで確認、または横浜ラポ
ールまでお問い合わせください。
※プログラムは、変更になる場合が
ありますので、あらかじめご了承
ください。
※9月27日(土)13時から準備のた
め横浜ラポールの通常利用はでき
ません。

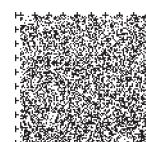
8月の主な催し

- お楽しみ陶芸教室 1日(金)
- ラボック・キッズ 8日(金)・9日(土)
- スペシャルタイム「音であそぼう! Vol.2」 9日(土)
- おもちゃ病院 14日(木)
- 横浜バススポーツフェスティバル「卓球①」 17日(日)
- 夏休み スペシャルタイム
「おもちゃであそぼう!」 17日(日)~
20日(水)

- 陶芸絵付けひろば 20日(水)
- ハッピーバスタータイム 23日(土)
- NEW工作ひろば
- ものづくり広場 24日(日)
- のびのび月ようびinラポール 25日(月)
- 移動おもちゃ図書館(ラポール上大岡) 27日(水)

■ スポーツ □ 文化

個人利用
できない
施設と日時
ホームページに
掲載しています。





デフリンピック応援企画

～選手やコーチなどを紹介します～



さえぐさ ひろき
三枝 浩基
34歳
陸上競技コーチ

私は高校時代から陸上競技に取り組み、短距離を専門としてきました。2009年の【台北】デフリンピックに父が陸上競技の指導者として関わっていたことをきっかけに、「デフリンピック」という存在を知り、次第に強く意識するようになりました。選手としては、これまでに2度のデフリンピックに出場し、第23回夏季デフリンピック大会サムスン2017【4×100mリレー】で金メダルを獲得することができました。

その後、自分が培ってきた経験や想いを次の世代に繋げたいという気持ちが強くなり、コーチとして選手を支える道を選びました。現在は、選手の競技力だけでなく、一人ひとりの生活スタイルや個性とも丁寧に向き合うことを大切にしています。競技の技術はもちろん、日々の会話や関係性の積み重ねの中で信頼関係を築き、選手たちの成長をサポートしています。

今年はデフリンピックが東京で開催されます。選手にとって、地元開催ならではの安心感と高いモチベーションを持って臨める貴重な機会です。競技で結果を残すことはもちろん、「聞こえる・聞こえない」に関係なく誰もが平等に真剣勝負ができる、そんな舞台があることを多くの方に知っていただきたいと願っています。「デフリンピックって何だろう？」という小さな興味が、スポーツの世界への大きな第一歩になるかもしれません。だからこそ、デフスポーツの魅力や可能性を少しでも多くの人に届けたいと思っています。そしてこの大会をきっかけに、誰もが挑戦できる舞台があることを、たくさんの方に感じていただけたら嬉しいです。

選手たちの挑戦に、ぜひ温かいご支援をよろしくお願いいたします！

ジュニア卓球教室 (A)

卓球のイベントへの出場を目指す教室です。

対 象	肢体不自由のある小学生から高校生
日 程	10月11日、10月18日、11月1日、11月15日 いずれも土曜日 ※全4回
時 間	11:15～12:00
会 場	サブアリーナ
定 員	10人程度 ※応募多数の場合は抽選
参加費	1回300円
申 込	8月1日(金)～9月27日(土)まで QRコードから、または申込用紙に記入の上、 横浜ラポールに直接提出(郵送可)



ジュニア卓球教室 (B)

卓球のイベントへの出場を目指す教室です。

対 象	知的・発達障害のある小学5年生から中学生
日 程	10月11日、10月18日、11月1日、11月15日 いずれも土曜日 ※全4回
時 間	10:00～10:45
会 場	サブアリーナ
定 員	10人程度 ※応募多数の場合は抽選
参加費	1回300円
申 込	8月1日(金)～9月27日(土)まで QRコードから、または申込用紙に記入の上、 横浜ラポールに直接提出(郵送可)



横浜パラスポーツフェスティバル「ボッチャ」

家族や友人、みんなでボッチャを楽しもう！初心者・経験者問わず、どなたでも参加可能です！

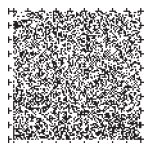
対 象	チーム戦・・・1チーム2～4人(障害のある方を必ず1人含む) 個人戦・・・障害のある方
日 程	10月5日(日)
時 間	①10:00～12:00(チーム戦) ②13:30～15:30(個人戦)
会 場	メインアリーナ
定 員	①32チーム ②32人 ※どちらも申し込み多数の場合は抽選
参加費	①1チーム1,000円 ②1人500円
申 込	8月1日(金)～9月5日(金)まで



※申込用紙に記入の上、横浜ラポールに直接または、郵送、FAXでお申し込みください。

8月のスポーツプログラム

■金曜スポーツタイム	1日・8日・15日・22日(金)	■ウォーキング&車いすラン広場	9日(土)
■フライングディスク広場	2日(土)	■ワクワク運動あそび(A)(B)	
■エンジョイ! みんなでボッチャ		■バスケットボール教室	10日(日)
■ジュニアボッチャ教室	2日・16日・30日(土)	■ターゲットスポーツ広場	16日(土)
■大人ウェルネス	4日・18日・25日(月)	■エンジョイ! みんなとバスケットボール	22日(金)
■スポーツ体験教室	5日・19日・26日(火)	■ウェルネスプログラム(A)(B)	23日(土)
■木曜スポーツタイム	7日・14日・21日・28日(木)	■ゲームでフィットネス広場	24日(日)
		■体力測定・健康づくり相談	29日(金)



施設改修工事

下記の施設はご利用できません。
プール、ラポールシアター、プール更衣室、プールギャラリー
令和6年10月～令和8年3月(予定) ※その間、鳥山川側の通路も利用できません。
工事期間中は、ご不便をおかけしますがご了承ください。他施設の利用についてご不明な点があればご相談ください。
※市内公共屋内プールの一覧等を用意していますので、必要な方は総合受付にお申し出ください。

創作工房からのお知らせ

ラボクック・キッズ 夏休み版 **要申込**

～親子で料理、楽しく交流しましょう～

- 日 時：8月8日(金)・9日(土)
10:30～12:30予定
※2日とも同じメニューです。
- 対 象：障害のある小中学生と保護者・介助者
- 定 員：各日10人
- 参加費：1組1,800円
- 申 込：先着順 ※定員になり次第締切
- 講 師：稲本 香織

メニュー タコライス・オクラのスープ
パイナップルのホワイトゼリー

ぬり絵プラスアート **要申込**

大人も満足！本格派のぬり絵を楽しむもよし！ぬり絵を超えるアートを目指すもよし！7月から毎月5日に開催しています。

- 日 時：8月5日(火) 13:30～15:30
- 対 象：10歳以上の障害のある方優先
- 定 員：12人
- 参加費：300円
- 申 込：先着順 ※定員になり次第締切
- 講 師：道草図案舎トマルコ

NEW バリアフリークッキング **要申込**

笑顔と元気！料理でパワーチャージ！

- 日 時：9月12日(金)・13日(土)
10:30～13:00
※2日とも同じメニューです。
- 対 象：障害のある方と介助者
- 定 員：各日10人 ●参加費：1人1,000円
- 申 込：先着順 ●講 師：安藤 清美
- 協 力：株式会社ニッポン

メニュー 蒸し鶏とキャベツのマカロニサラダ
コーンバターのめっちゃクッキー
ヨーグルトとブルーベリーのコンフィチュール

お楽しみ陶芸教室 **要申込**

陶器のランプシェードをつくります。
優しい光で、お部屋をステキに灯してみませんか？
焼き上がりは9月下旬予定です。



- 日 時：9月2日(火)
10:00～11:30
- 対 象：障害のある方とその家族
介助者
- 定 員：10人程度
- 参加費：1,500円(材料費・焼成料込み)
- 申 込：8月17日(日) 必着
※応募多数の場合は抽選
- 講 師：佐々木 まどか

絵画サロン **要申込**

～テーマ「暮らしの中から」～
アドバイスを受けながら、水彩画等の絵画制作に取り組めるプログラムです。
絵画初心者も大歓迎。基本の画材は無料で貸し出します。

- 日 時：9月10日(水)
13:00～16:00
(15:00受付終了)
- 対 象：主に15歳以上の障害のある方
- 定 員：15人程度
- 参加費：300円
- 申 込：先着順 ※定員になり次第締切
※8月1日(金)より申込開始
- 講 師：はやし まき

図工の時間 **要申込**

～こけしアートを楽しもう～

こけしとアートの組み合わせ。
人の顔だけでなく、動物やキャラクターに見立ててもOK、幾何学模様を書いてもOK、自由な発想でこけしアートを楽しみましょう。



- 日 時：9月13日(土)
13:00～14:30
- 対 象：主に小学生以上の障害のある方とその家族
- 定 員：15人程度
- 参加費：500円
- 申 込：先着順 ※定員になり次第締切
※8月1日(金)より申込開始
- 講 師：穴澤 秀隆

※8月1日(金)・6日(水) 9:30～15:00、24日(日)9:30～12:00は、個人利用できません。

おもちゃ図書館からのお知らせ

おもちゃ図書館 夏休みスペシャルタイム

「おもちゃであそぼう！」

おもちゃ図書館で人気のおもちゃ、アナログゲーム、バリアフリー図書や布おもちゃ、簡単にできるミニ工作コーナーを設けた、あそびイベントです！ぜひ、横浜ラポールに遊びに来てください♪



- 日 時：8月17日(日) 13:00～16:00
18日(月)～20日(水) 10:00～16:00
- 会 場：ラポールボックス
- 対 象：障害の有無や年齢に関係なく、どなたでも
- 定 員：なし ●参加費：無料

NEW 工作ひろば

簡単手作りおもちゃが作れます。
おもちゃで遊べるコーナーも用意します。
工作のテーマは開催月になったらインスタグラムでお知らせします。

- 日 時：8月23日(土)
13:00～15:00
- 会 場：ラポール座
- 対 象：障害のある方とその家族
介助者(年齢制限無し)
- 参加費：無料
※材料30セットがなくなり次第終了



移動おもちゃ図書館 **要申込**

「おもちゃのひろば@ラポール上大岡」

障害や発達に心配のあるお子さんのためのおもちゃのひろばです。
保育士のおもちゃ図書館スタッフや、あそびのボランティアとお話ししながら、おもちゃで自由に遊べます！



- 日 時：8月27日(水) 10:00～12:00
- 会 場：8階多目的スペース
- 対 象：障害や発達に心配のある小学生までの
お子さんとその家族・介助者
- 定 員：10組 ●参加費：無料
- 申 込：先着順

DANCE @ 吉野町市民プラザ **要申込** 吉野町市民プラザのダンスフロアで踊ろう!!

- 日 時：8月3日(日) 13:30～15:30
(途中入退場可)
- 会 場：吉野町市民プラザホール
- 対 象：障害のある方とその家族・介助者
- 定 員：95人 ●参加費：無料
- 申 込：先着順 ※定員になり次第締切
- 共 催：吉野町市民プラザ



事業団職員採用選考のお知らせ

令和8年4月採用に向けた定期採用選考の申込受付が8月からスタートします。
募集職種や応募条件、選考スケジュール等の詳細については、事業団ホームページをご確認ください。⇒<https://www.yrf.jp/recruit/>

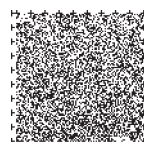
採用選考に先駆けて、就職説明会(7月下旬)を会場集合×Zoomで開催します。
法人の概要・勤務条件をはじめ、職種別に現役職員による業務説明、質疑応答ができる絶好の機会です。日時・職種・申込方法等の詳細については、同じくホームページをご確認ください。⇒<https://www.yrf.jp/recruit/events/>

【採用に関する問合せ】 経営部人材開発課／採用担当
yrf-saiyo@yokohama-rf.jp

要申込 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール(rapo-bunka@yokohama-rf.jp)で。
①ご希望の講座・イベント名と開催日 ②参加者氏名(フリガナ)、年齢、障害の内容 ③同伴者氏名(フリガナ) ④郵便番号・住所 ⑤電話(FAX)番号 をご記入の上、横浜ラポール文化事業課まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。

要申込 のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。



横浜ラポール 聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ

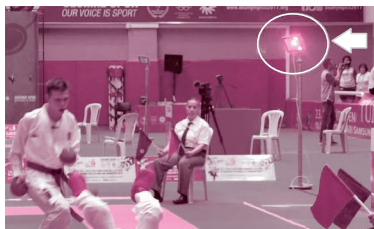
● デフスポーツの特徴 “視覚的情報保障” とは？

※デフ（Deaf）とは、英語で「耳がきこえない」という意味です。

スタート合図や審判の声だけでなく、仲間の声掛けや対戦相手の足音など、スポーツにはたくさんの「音」が溢れています。この音の情報が無い中で、どのように競技を運営するのでしょうか？選手たちはどうやって情報を得るのでしょうか？監督やコーチたちは必要な情報をどう視覚的に選手に伝えるのでしょうか？

例えば、ピストルの代わりに足元や目線の高さにランプを置いてスタートの合図を示したり、笛の代わりに旗を使って反則を示します。また、チームを強くするために就任した監督やコーチが必ずしも手話ができるとは限らないので、指示や選手間のコミュニケーションを円滑に行うためにも、手話通訳を配置することがあります。他にもいくつかの“視覚的情報保障”があります。デフリンピック本番で、ぜひ見つけてみてください！

なお、「スタートランプ」はラポールの祭典で体験できます。



第25回夏季デフリンピック競技大会 東京2025（東京2025デフリンピック）

- ・期 間：11月15日（土）～26日（水）（12日間）
- ・参 加 国：70～80か国・地域
- ・参加者数：各国選手団等…選手3000人、ICSD役員・SD・審判・スタッフ約3000人
- ・競 技 数：21競技
陸上、バドミントン、バスケットボール、ビーチバレーボール、ボウリング、自転車（ロード、マウンテンバイク）、サッカー、ゴルフ、ハンドボール、柔道、空手、オリエンテーリング、射撃、水泳、卓球、テコンドー、テニス、バレーボール、レスリング（フリースタイル、グレコローマン）

横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設 TEL.045-475-2057 FAX.045-475-2059
<http://www.yokohama-rf.jp/rapport/jyoutei/>

障害者スポーツ文化センター

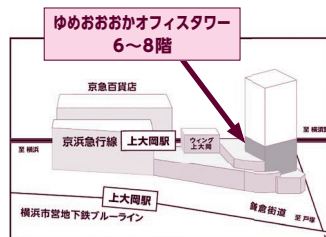


のご案内

- ご利用にあたっては ①ラポール上大岡の利用登録が必要です。
 ②各プログラムに参加の場合は事前予約が必要です。
 予約専用TEL.045-840-2160

- 利用案内 TEL.045-840-2151 FAX.045-840-2157
- 開館時間 月・水～土曜 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～17:00
- 休 館 日 毎週火曜日、年末年始
- ホームページ <http://www.yokohama-rf.jp/rapport/kamiooka/index.html>
- 交 通 京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車

「ゆめおおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお越しください。
 ※車でご来館される場合は、ゆめおおおかオフィスタワーの地下駐車場（有料）等をご利用ください。なお、駐車場料金の減免等はございません。



ラポール
For Smile
情報発信サイト



ラポールのさまざまなイベントやプログラムの案内、実施したプログラムの報告をしています。
 ぜひチェックしてみてください！

●横浜ラポールのご案内●

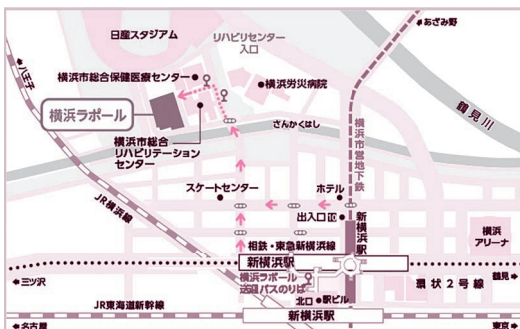
- 利用案内
TEL.045-475-2001
FAX.045-475-2053
貸切施設予約
TEL・FAX.045-475-2002

- 開館時間
月～土曜 9:30～21:00
日曜・祝日 9:30～17:00
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

- 休 館 日
毎月第2火曜日、年末年始

■ 交 通

JR/市営地下鉄/相鉄・東急新横浜線 新横浜駅から徒歩約10分
 新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行（無料）
 ●障害者優先にご協力をお願いします。

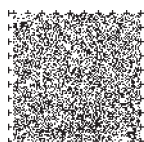


■ 送迎バス時刻表（新横浜駅⇔横浜ラポール）

	月～土	時 間	日・祝日
新横浜駅発	40 20 00	9 00 20 40	
	45 30 00	10～14 00 30	
	45 30 00	15 00 30	
	30 15 00	16 00 30	
	30 15 00	17 00 30	
	30 15 00	18～20 00 30	

（注）横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

	月～土	時 間	日・祝日
横浜ラポール発	50 30 10	9 10 30 50	
	50 20 10	10～14 20 50	
	50 35 20	15 20 50	
	50 35 20 05	16 20 45	
	50 35 20 05	17 15 35	
	50 20 10	18～19 20 50	
	45 20 10	20 20 50	
	35 15 10	21 20 50	



障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール
 〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡
 〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1
 ゆめおおおかオフィスタワー6～8F