

2025  
June

YRS  
ユアーズ  
社会福祉法人  
横浜市リハビリテーション事業団

# ラポール

Yokohama Rapport News

障害者スポーツ文化センター

横浜ラポール  
Yokohama Rapport

6月号  
vol.342

## ラポール情報はここでチェック! ～情報発信ツールのご紹介～

横浜ラポール・ラポール上大岡の各種プログラム・イベント情報は、ラポラポの他にもホームページや各種SNSから知ることができます！以下のコンテンツをチェックして、ぜひさまざまなプログラム、イベントにご参加ください！

### 横浜ラポール公式ホームページ

(<http://www.yokohama-rf.jp/rapport/>)

横浜ラポールの利用案内・施設案内はもちろん、定期プログラムの確認や各種申込書などのダウンロードもできます。



### 情報発信サイト「ラポールFor Smile」

(<https://www.yrsrapport.or.jp/>)

ラポール上大岡の利用案内・施設案内に加え、横浜ラポール・ラポール上大岡で日々行っているプログラム・イベントの案内や報告などをたくさんの写真と共に掲載しています。プログラムに参加してみたいけれど、どんな雰囲気で行われているのか気になる…という方はぜひチェックしてみてください！



### X「@RAPO hamapara」

([https://x.com/rapo\\_hamapara](https://x.com/rapo_hamapara))

横浜ラポールのパラスポーツ・パラカルチャー情報や横浜ラポールに集まってくる情報をお届けしています。



### Instagram「@rapport\_toylibrary」

([https://www.instagram.com/rapport\\_toylibrary/](https://www.instagram.com/rapport_toylibrary/))

横浜ラポール3階のおもちゃ図書館からのお知らせやイベント情報をお届けしています。



### LINE「らぽらいん@横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設」

(<https://page.line.me/695zoiyr?openQrModal=true>)

横浜ラポール3階の聴覚障害者情報提供施設からのお知らせや関連する講座・イベント情報をお届けしています。

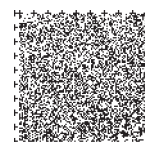


6月の主な催し

<input type="checkbox"/> 「life～笑顔のカケラ～」葛谷舞子写真展 5月27日(火)～6月1日(日)	<input type="checkbox"/> 移動おもちゃ図書館(ラポール上大岡) 18日(水)
<input type="checkbox"/> 「初心者向け」親子写真撮影ワークショップ 1日(日)	<input type="checkbox"/> 初心者一日陶芸教室 22日(日)
<input type="checkbox"/> 陶芸絵付けひろば 7日(土)	<input type="checkbox"/> ものづくり広場 23日(月)
<input checked="" type="checkbox"/> はじめての方のセーリング体験会 8日(日)	<input type="checkbox"/> のびのび月ようびin横浜ラポール 27日(金)
<input type="checkbox"/> 絵画サロン 11日(水)	<input type="checkbox"/> 革のキーホルダー作り 28日(土)
<input type="checkbox"/> おもちゃ病院 12日(木)	<input type="checkbox"/> ハッピーバースデータイム 29日(日)
<input type="checkbox"/> Kensuke Takahashi アートワークショップ 14日(土)・15日(日)	<input type="checkbox"/> NEW 工作ひろば
<input type="checkbox"/> はじめてのフラワーアレンジメント 15日(日)	<input type="checkbox"/> ラポールドダンスコンテスト@港北公会堂

■ スポーツ □ 文化

個人利用  
できない  
施設と日時  
ホームページに  
掲載しています。



## ターゲットスポーツ広場

「投げる」「蹴る」「当てる」などの要素を取り入れた広場です！いろいろなスポーツを体験して、「好き」を見つけるきっかけづくりにぴったりです！

対象	障害のある方とその介護者・家族(体調が安定している方)
日程	毎月第3土曜日
時間	13:30~14:30
会場	グラウンド(4~6月・10月~令和8年3月) ローンボウルス場(7~9月) ※雨天の場合、ローンボウルス場
参加費	無料
申込	初回参加日までに申込用紙を記入の上、総合受付に提出(郵送・FAXも可) ※当日申込も可能です。

## ウォーキング&車いすラン広場

ウォーキングやポールウォーキング、車いすでのランニングなど一人一人に合ったスタイルで体力アップを図る広場です。

対象	障害のある方とその介護者・家族
日程	毎月第2土曜日
時間	13:30~14:30
会場	地下トラック
参加費	無料
申込	初回参加日までに申込用紙を記入の上、総合受付に提出(郵送・FAXも可) ※当日申込も可能です。

## エンジョイ!みんなとポッチャ

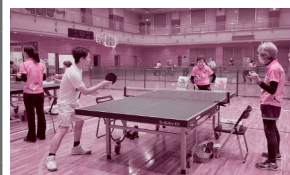
参加者同士でポッチャのゲームを楽しむプログラムです。

対象	・肢体不自由のある18歳から25歳までの方 ※継続者は25歳以上も可 ・自力移動が可能なる方(介助者同伴可) ・集団で活動ができる方 ・運動をするうえで禁忌事項がなく、体調が安定している方
日程	6月21日、8月2日、9月6日、10月4日、 令和8年1月10日、3月7日 いずれも土曜日
時間	13:30~14:30
会場	メインアリーナ
定員	20人程度 ※応募多数の場合は抽選
参加費	無料
申込	6月7日(土)

## 横浜パラスポーツフェスティバル「卓球」

フォア・バック・ツッツキはラリーが続いた回数、サーブは10本打つて的に当たった回数などの卓球検定を行います。自分の技術力を測定してみませんか？

対象	障害のある方
日程	8月17日(日)
時間	10:00~12:00
会場	メインアリーナ
定員	30人 ※応募多数の場合は抽選
参加費	500円
申込	6月1日(日)~7月17日(木)



## バスケットボール教室

### ○初心者コース(2期)

バスケットボールの基礎を体験するコースです。ドリブルやシュート、パスを楽しく体験しましょう。令和7年度は、1期3回コースで3期実施する予定です。

対象	知的・発達障害のある中学生・高校生(12~18歳)で、 集団で活動ができ、コーチの模倣ができる方。常時、保護者が付き添わなくてもコート内に入れること。
日程	7月13日、8月10日、9月14日 いずれも日曜日
時間	10:00~10:45
定員	15人
参加費	1回300円
申込	6月29日(日)まで

### ○経験者コース(2期)

個人スキルの上昇を図るコースです。3回目は横浜ビー・コルセアーズアカデミーが指導を担当します。令和7年度は、1期3回コースで3期実施する予定です。

対象	知的・発達障害のある中学生・高校生(12~18歳)で、 集団で活動ができ、コーチの模倣ができる方。常時、保護者が付き添わなくてもコート内に入れること。
日程	7月13日、8月10日、9月14日 いずれも日曜日
時間	11:00~12:00
定員	15人
参加費	1回500円
申込	6月29日(日)まで

申込方法：QRコードから、または申込用紙に記入の上、横浜ラポールに直接提出。



## 熱中症にご用心!

熱中症は、高温多湿な環境にいてことで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整機能がうまく働かなくなったためにさまざまな症状が現れた状態を指します。症状には、めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気、返事がおかしい、からだ熱いなどが見られます。こまめな水分補給や適度な休養はもちろんのこと、ご自身だけでなく、仲間同士で声を掛け合って熱中症を予防しましょう。

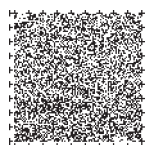
横浜ラポールでは、グラウンドの受付および地下グラウンドのアーチェリー場前に熱中症指数(WBGT)を掲示していますので、ご利用中にご確認ください。(WBGT28以上になると熱中症急増です)

※熱中症防止対策のため、WBGT31以上になると屋外および地下グラウンドの使用を中止します。ご理解とご協力をお願いします。(光化学スモッグ注意報発令時も中止)

※WBGT値は、気温や湿度などから算出された暑さ指数で、運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。

## 6月のスポーツプログラム

■大人ウェルネス	2日・9日・16日・23日・30日(月)	■ウォーキング&車いすラン広場	14日(土)
■スポーツ体験教室	3日・17日・24日(火)	■エンジョイ!みんなとポッチャ	21日(土)
■木曜スポーツタイム	5日・12日・19日・26日(木)	■ターゲットスポーツ広場	
■金曜スポーツタイム	6日・13日・20日・27日(金)	■ゲームでフィットネス広場	22日(日)
■フライングディスク広場	7日(土)	■エンジョイ!みんなとバスケットボール	27日(金)
■バスケットボール教室	8日(日)	■ウェルネスプログラム(A)(B)	28日(土)



### 「life～笑顔のカケラ～」<sup>くすたにまいこ</sup> 葛谷舞子写真展

笑おう！写真でみんなを笑顔に



- 日時：5月27日(火)～6月1日(日)  
10:00～21:00  
※1日は17:00まで
- 会場：1階ロビー ※入場無料

#### 「初心者向け」親子写真撮影ワークショップ **要申込**

ご自身のカメラでお子様やご家族の写真を撮ってみませんか？

- 日時：6月1日(日) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00
- 会場：ラポールボックス
- 定員：障害のある方とその家族 各10組  
※参加無料
- 申込：先着順 ※定員になり次第締切

### アートワークショップ2025 **要申込**

横浜出身在住のペインター・壁画家 Kensuke Takahashiと巨大キャンパスに絵を描こう!!

- 日時：6月14日(土)  
①10:00～10:45 ②11:15～12:00  
③13:15～14:00 ④14:30～15:15  
※いずれか1枠の参加
- 6月15日(日)はKensuke Takahashiによる公開仕上げです(見学可)
- 会場：ラポールボックス
- 対象：障害のある方とその家族・きょうだい児  
※親子・家族での参加を原則とします
- 定員：①～④各20人
- 参加費：500円
- 申込：先着順 ※定員になり次第締切

### はじめてのフラワーアレンジメント **要申込**

色とりどりのお花に触れて気持ちリフレッシュしませんか？

- 日時：6月15日(日)  
7月19日(土)  
10:00～12:00
- 会場：創作工房
- 定員：各日12人
- 参加費：2,000円
- 申込：先着順  
※定員になり次第締切
- 講師：村山 陽美  
(flowerdesign陽Haru・子育て支援ボランティア「花音」代表)



### 地域交流ワークショップ③ **要申込** 「革のキーホルダーづくり」

麻痺や高次脳機能障害のある仲間たちとゾウの形のキーホルダーを作りましょう。おしゃべりもまた楽しい！

- 日時：6月27日(金)  
13:30～15:00
- 会場：創作工房
- 定員：12人
- 参加費：300円
- 申込：先着順
- 協力：中途障害者地域活動センター 都筑むつみ会



### Rapport Dance Contest 2025 **要申込**

横浜近郊で活動する障害のある方が所属するダンスチーム、個人で活動する障害のある方のダンスコンテスト。チームで協力して息を合わせて踊る姿、個人で自由に表現する姿をぜひ観に来てください。

- 日時：6月29日(日) 13:30～(13:00開場)
- 会場：横浜市港北公会堂  
(横浜市港北区大豆戸町26-1)
- 定員：400人
- 入場料：無料
- 申込：先着順 ※定員になり次第締切
- 出演：SOCIAL WORKEERZ  
MC:ASOKA(アソカ)

### NEW バリアフリークッキング **要申込**

待望の料理プログラムが帰ってきました。料理を通して楽しく交流しましょう！

- 日時：7月11日(金)・12日(土)  
10:30～12:30  
※2日とも同じメニューです。
- 会場：創作工房
- 対象：障害のある方と介護者
- 定員：各日10人
- 参加費：1,000円 ■申込：先着順
- 講師：兼重 崇子
- 協力：株式会社ニッポン

メニュー ナンと夏野菜カレー、めっちゃラクアイス

## 創作工房からのお知らせ

#### 初心者一日陶芸教室 **要申込**

陶芸の講師に教わる教室です。講師からお皿や器などの基本的な作り方をお伝えしますが、作るものは自由です。焼き上がりは8月下旬予定です。

- 日時：7月6日(日) 10:00～12:00
- 対象：障害のある方とその家族・介護者
- 定員：15人程度
- 参加費：1,500円(材料費・焼成料込み)
- 申込：6月15日(日)必着  
※応募多数の場合は抽選
- 講師：高野 さおり

#### 絵画サロン **要申込**

～テーマ「なつぞら」～

アドバイスを受けながら、水彩画等の絵画制作に取り組めるプログラムです。絵画初心者も大歓迎。基本の画材は無料で貸し出します。

- 日時：7月9日(水) 13:00～16:00  
(15:00受付終了)
- 対象：主に15歳以上の障害のある方
- 定員：15人程度
- 参加費：300円
- 申込：先着順 ※定員になり次第締切  
※6月1日(日)より申込開始
- 講師：はやし まき

#### 図工の時間 **要申込**

～風鈴づくりとストーンアートを楽しもう～  
陶器の風鈴に絵や模様を描いて、オリジナル風鈴をつくりましょう。軽やかな音色が響きます。また、石に自由に絵を描くストーンアートも楽しめる二本立てです。

- 日時：7月12日(土) 13:00～14:30
- 対象：小学生以上の障害のある方とその家族
- 定員：15人程度
- 参加費：500円
- 申込：先着順 ※定員になり次第締切  
※6月1日(日)より申込開始
- 講師：穴澤 秀隆

※6月4日(水)9:30～15:00、11日(水)13:00～17:00、18日(水)9:30～15:00、22日(日)9:30～12:00は、個人利用できません。

### 夏休み！ 親子の工作教室 **要申込**

親子で木工に取り組みませんか？

- 日時：7月27日(日) 10:00～12:00
- 会場：ラポールボックス
- 対象：小学生～高校生までの障害のある方とその保護者  
(きょうだいは要相談)
- 定員：20組
- 参加費：1作品1,500円(材料費込み)
- 作る物：A.壁掛けモザイクタイル  
B.ミニ額縁 C.小型いす
- 申込：先着順 ※定員になり次第締切  
※希望する工作A.B.C.いずれかを選び明記してください。
- 協力：神奈川土建一般労働組合横浜支部



### おもちゃ図書館からのお知らせ

#### 移動おもちゃ図書館 **要申込**

「おもちゃのひろば@ラポール上大岡」  
障害や発達に心配のあるお子さんのためのおもちゃのひろばです。ボランティアや保育士のおもちゃ図書館スタッフとお話ししながら、おもちゃで自由に遊べます。

- 日時：6月18日(水) 10:00～12:00
- 会場：8階多目的スペース
- 対象：障害や発達に心配のある小学生までのお子さんとその家族・介護者
- 定員：10組 ※先着順
- 参加費：無料

#### おもちゃ図書館スペシャルタイム **要申込**

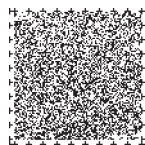
「ブラレールやミニカーであそぼう！ Vol.2」  
7月は大人気のブラレールとミニカーで自由に遊べるイベント第2弾です！(6月のスペシャルタイムはお休み)

- 日時：7月20日(日)  
午前の部10:00～12:00  
午後の部13:00～15:00
- 会場：ラポール座
- 対象：18歳までの障害や発達に心配のあるお子さんとその家族・介護者
- 定員：各回7組 ※先着順
- 参加費：無料

#### 要申込 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール (rapo-bunka@yokohama-rf.jp) で。  
①ご希望の講座・イベント名と開催日 ②参加者氏名(フリガナ)、年齢、障害の内容 ③同伴者氏名(フリガナ) ④郵便番号・住所 ⑤電話(FAX)番号 をご記入の上、横浜ラポール文化事業課まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。

要申込 のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。



# 横浜ラポール 聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ

## ● デフリンピックってなに？

いよいよ今年、東京2025デフリンピックが開催されます。「デフリンピック」とは、「デフ+オリンピック」のことです。デフ(Deaf)とは、英語で「耳がきこえない」という意味です。デフリンピックは国際的な「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」なのです。

オリンピックと同じように4年に1度、夏季大会と冬季大会がそれぞれ開かれます。ルールはオリンピックとほぼ同じですが、きこえない・きこえにくい選手のための視覚的情報保障がなされた環境があることがデフリンピックの特徴です。

第一回夏季大会が1924年にフランスのパリで開催され、100周年を迎えたデフリンピックですが、その記念すべき大会が今年11月15日(土)～26日(水)に初めて日本で開催されます。

世界のトップアスリートたちが日本に集い、最高のパフォーマンスを発揮する様を、ぜひ会場で感じてください！

次回は東京2025デフリンピックについて説明します。お楽しみに！



**TOKYO 2025**  
25TH SUMMER DEAFLYMPICS

申請番号：DOCE-0900

## 参考 パラリンピックとデフリンピック

国際パラリンピック委員会(International Paralympic Committee)が1989年に発足した当時は、国際ろう者スポーツ委員会も加盟していましたが、デフリンピックの独創性を追求するために、1995年に組織を離れました。そして、現在、パラリンピックとデフリンピックはそれぞれ開催されています。なお、デフリンピックの独創性とは、コミュニケーション全てが国際手話によって行われ、競技はスタートの音や審判の声による合図を視覚的に工夫する以外、オリンピックと同じルールで運営される点にあります。また、パラリンピックがリハビリテーション重視の考えで始まったのに対し、デフリンピックはろう者仲間での記録重視の考えで始まっています。しかし、現在は両方とも障害の存在を認めた上で競技における「卓越性」を追求する考えに転換しています。

※全日本ろうあ連盟ホームページ スポーツ委員会ページより引用

横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設 TEL.045-475-2057 FAX.045-475-2059  
<http://www.yokohama-rf.jp/rapport/jyoutei/>

障害者スポーツ文化センター

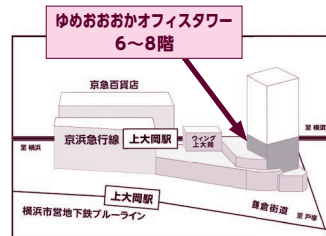


## のご案内

- ご利用にあたっては ①ラポール上大岡の利用登録が必要です。  
②各プログラムに参加の場合は事前予約が必要です。  
予約専用TEL.045-840-2160

- 利用案内 TEL.045-840-2151 FAX.045-840-2157
- 開館時間 月・水～土曜 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～17:00
- 休館日 毎週火曜日、年末年始
- ホームページ <http://www.yokohama-rf.jp/rapport/kamioooka/index.html>
- 交通 京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車

「ゆめおおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお越しください。  
※車でご来館される場合は、ゆめおおおかオフィスタワーの地下駐車場(有料)等をご利用ください。なお、駐車場料金の減免等はありません。



ラポール For Smile  
情報発信サイト



ラポールのさまざまなイベントやプログラムの案内、実施したプログラムの報告をしています。ぜひチェックしてみてください！

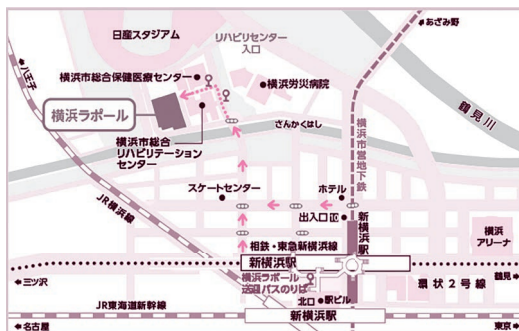
## ●横浜ラポールのご案内●

- 利用案内  
TEL.045-475-2001  
FAX.045-475-2053  
貸切施設予約  
TEL・FAX.045-475-2002

- 開館時間  
月～土曜 9:30～21:00  
日曜・祝日 9:30～17:00  
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

- 休館日  
毎月第2火曜日、年末年始

- 交通  
JR/市営地下鉄/相鉄・東急新横浜線 新横浜駅から徒歩約10分  
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行(無料)  
●障害者優先にご協力をお願いします。

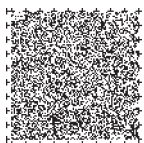


## ■送迎バス時刻表(新横浜駅⇔横浜ラポール)

新横浜駅発	月～土		時間	日・祝日	
	40	20	9	00	20
				10	30
	45	30	00	15	00
	45	30	15	00	30
				17	
				30	00
				18	20

(注) 横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

横浜ラポール発	月～土		時間	日・祝日	
	50	30	10	9	10
				30	50
				20	50
	50	35	20	05	15
	50	35	20	05	20
				17	15
				35	
				50	20
				45	20
				35	15
				21	



障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール  
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡  
〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1

ゆめおおおかオフィスタワー6～8F