

2024
January

YRS

ユアース

社会福祉法人

横浜市リハビリテーション事業団

ラポール

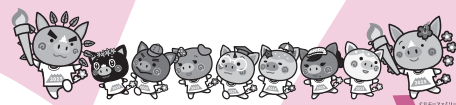
Yokohama Rapport News

障害者スポーツ文化センター

横浜ラポール
Yokohama
Rapport

1月号
vol.325

横浜市選手団！感動をありがとう！！



燃ゆる感動 かがしま大会

特別全国障害者スポーツ大会 熱い鼓動 風は南から 2023

05かがしま国体承認第1-53号

新型コロナウイルスの影響により、本来であれば2020年に開催の「燃ゆる感動 かがしま大会」は延期となり、特別全国障害者スポーツ大会として3年越しに開催されました。

感染防止対策の緩和後、初開催となる今回は、仲間を応援する声援やお祭りのような地元の特産品のブースが用意されるなど、盛り上がりのある大会が戻ってきたように感じました。

横浜市選手団は、選手56名、役員37名の総勢93名が参加し、ハマピックと同様に7つの個人競技と、横浜市としては初出場となる車いすバスケットボールの団体競技に出場しました。10月28日(土)から3日間で行われた大会は、日差しが強く、暑さが気になる環境下ではありましたが、選手一人一人の日頃からの練習と、各競技で毎月行われていた強化練習の成果を発揮し、金メダル42個、銀メダル19個、銅メダル9個、計70個のメダルを獲得しました。さらに、10の大会新記録を塗り替えることができました。また、金メダル獲得率(横浜市調べ)では、全67選手団中、3位という好成績であり、政令指定都市の中では第1位を獲得することができました。

多くのご支援とご声援をありがとうございました。来年の開催地は佐賀県になります。4月には、選手選考を兼ねたハマピックも開催を予定しておりますので、ご参加をお待ちしております。



ごあいさつ

横浜ラポール館長 上条 浩

新年あけましておめでとうございます。昨年はグラウンド全面芝生化やバス乗り場の屋根改修、エレベーター交換工事等でご不便をおかけしました。開所31年になる横浜ラポールは、皆様に安心してご利用いただけるよう改修工事を計画的に行っています。今年はプールとラポールシアターが天井改修等の工事で10月から長期間使用できなくなる予定ですが、ご理解ご協力くださいますようお願いいたします。

昨年の「ラポールの日」は多くの方にご来場いただきました。中には学校で配っていただいたチラシをみて初めてラポールを知ったという方もいらっしゃいました。コロナ禍での一部利用制限も終え、もっと多くの方にご利用いただけるよう情報発信にも力を入れていきます。夏にはパリ2024パラリンピックが開催され、障害のある人のスポーツや文化活動がさらに注目される一年になります。職員・スタッフ一同、サービスの充実に取り組んでまいります。どうぞ今年もよろしくお願いいたします。

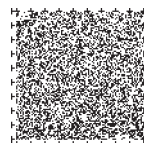


年末年始の休館日のご案内

令和5年12月28日(木)～令和6年1月4日(木)

問合せ：TEL.045-475-2001 FAX.045-475-2053

横浜ラポールの令和5年のご利用は、12月27日(水)21:00までです。新年は1月5日(金)より、平常どおり開館します。新しい年も皆さまのご利用をお待ちしております。



ゲームを使ってみんなでフィットネス

ご家族や介護人の方も一緒に参加できるプログラムです。

モニターに映し出されるゲームの動きを模倣して楽しくからだを動かしましょう！

1月～3月は持久力や代謝の向上、上肢・下肢・体幹の筋力トレーニングができるボクシングエクササイズของเกมを行います。
車いすや椅子に座ったまま参加していただけます。お気軽にご参加ください。

※機器の操作は職員が行います。

対 象	障害のある方とその介護人 ①主に知的・発達・精神障害のある方 ②主に身体障害のある方
日 程	1月28日、2月25日、3月24日(毎月第4日曜日)
時 間	①10:00～10:45 ②11:00～11:45
会 場	サブアリーナ
定 員	各回20人
参 加 費	無料
申 込	各回の2週間前まで ※当落は開催日の1週間前までにハガキでお知らせします。



スポーツ教室の申込方法

申込用紙に記入の上、次の方法でお申し込みください。

①1階総合受付 ②メール(QRコードから) ③郵送 (申込用紙は1階総合受付横パンフレットコーナーにあります)



お知らせします。あらかじめご了承ください。



おもちゃ図書館からのお知らせ



ラポールおもちゃ病院

ボランティアのおもちゃドクターが無料(部品代 **(要申込)**は依頼者負担)で修理をします。障害のある方のみ受け付けます。

日 時：1月11日(木) 10:00～15:00

会 場：2階 小会議室

申 込：事前申込 定数になり次第締切
(1人3点、1施設5点まで)

協 力：ワイワイおもちゃドクターズ



ハッピーサタデー♪お楽しみ会&お誕生会

おもちゃでの自由あそびと、ボランティアによるパネルシアターなどを楽しめる会です。お誕生月のお子さんのお祝いもします。

日 時：1月27日(土) 10:30～11:30

会 場：ラポール座

対 象：主に障害のあるお子さんとその家族
※車いすの方はそのままご入室いただけます。

定 員：10組

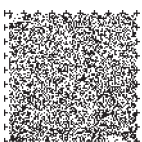
※当日先着順。お誕生月の方はスタッフにお申し出ください。

参加費：無料



(要申込) おもちゃ図書館事業の申込方法 おもちゃ図書館へ直接または、電話で受付。(受付時間 9:30～16:00)

「個人利用できない施設と日時」はホームページに掲載しています。



1月の主な催し

□港北三曲会 新春ミニコンサート 5日(金)

■金曜スポーツ広場 5日(金)・19日(金)

■フライングディスク広場 6日(土)

■スポーツあそび広場(知的・発達)

□絵画サロン 10日(水)

□ピアノを弾いてみませんか? 10日(水)・29日(月)

□おもちゃ病院 11日(木)

■リハ・スポーツ 11日(木)・18日(木)・25日(木)

■オリジナルスポーツ広場

■体力測定 12日(金)

□陶芸ひろば 12日(金)・15日(月)・25日(木)

■大人ウェルネス 12日(金)・19日(金)・26日(金)

□図工の時間 13日(土)

□書き初めひろば 14日(日)

■運動あそび広場(知的・発達) 20日(土)

■ターゲットスポーツ広場

□のびのび月曜日 22日(月)

■ウェルネスプログラム(知的・発達)

□LIVE @ RAPPORT

はじめてのクラシックコンサート 27日(土)

□ハッピーサタデー

□工作ひろば

■ゲームを使ってみんなでフィットネス 28日(日)

■ スポーツ □ 文化

港北三曲会 新春ミニコンサート

～箏・尺八による新春 午後の邦楽～

- 日 時：1月5日(金) 15:10～15:50
 ■会 場：ラポールシアター前
 ■入場料：無料 ※直接お越しください



のびのび月曜日 in ラポール

子どもの育ちに少し心配がある、思うように遊ばせられない、楽しくゆったり過ごしたい…先輩ママやボランティアもいる、子育て奮闘中のママたちのオアシスを目指す広場です。

- 日 時：1月22日(月) 10:00～11:30
 ■会 場：ラポール座
 ■対 象：主に発達に心配のあるお子さんとその保護者
 ■定 員：10組 ※当日先着順
 ■参加費：無料
 ■共 催：港北区子育て支援拠点どろっぷ

LIVE @ RAPPORT

～はじめてのクラシックコンサート～

クラシック組曲や身近な童謡まで、素晴らしい音色とともに曲に合わせたパネルシアターを通じ、皆さまを“音の旅”にお連れします♪

- 日 時：1月27日(土) ①11:00～12:00 ②14:00～15:00
 ■会 場：ラポールシアター
 ■定 員：各回250人 ■入場料：300円(3歳以下無料)
 ■申 込：先着順 ※定員になり次第締切
 ■出 演：アンサンブル de ボヤージュ

工作ひろば vol.89 オニの首ふり人形

- 日 時：1月27日(土) 13:00～16:00
 (15:30受付終了)
 ■会 場：創作工房
 ■対 象：主に障害のある方と
 その家族・介護人
 ■参加費：無料
 ※材料がなくなり次第終了



創作工房からのお知らせ

書き初めひろば

年齢問わず書を楽しめます。ぜひお立ち寄りください。

- 日 時：1月14日(日)
 10:30～12:00 (11:30受付終了)
 13:00～15:30 (15:00受付終了)
 ●対 象：主に障害のある方とその家族・介護人
 ●参加費：無料
 ●講 師：かみやま めぐみ



手作りサロン「シールちぎりあ〜とおひなさま」

介護施設などで人気の手工芸キット。今回はお雛様のシールアートです。色紙に貼ってオリジナル作品を作りましょう。

- 日 時：2月7日(水) 13:00～14:30
 ●対 象：障害のある方とその家族・介護人
 ●定 員：15人 ●参加費：700円
 ●申 込：先着順 ※定員になり次第締切
 ※1月5日(金)より申込開始
 ●協 力：株式会社さくらほりきり



陶芸ひろば

個人利用で陶芸をしてみたいけれど良くわからない方のための、みんなで一緒に陶芸ができる時間です。

- 日 時：2月9日(金)・15日(木)・19日(月) 13:00～16:00
 ●対 象：障害のある方とその家族・介護人
 ※作陶後、焼成申込、釉かけ、引き取りなどラポールの指定する期間に来館できる方
 ●定 員：各日5人まで
 ●参加費：粘土付き400円、粘土なし300円 ※焼成代別
 ●申 込：先着順 ※定員になり次第締切 空きがあれば当日受付可。

絵画サロン

～2月のテーマ「早春」～

アドバイスを受けながら、水彩画に取り組めるプログラムです。基本の画材は貸し出します。

- 日 時：2月14日(水) 13:00～16:00 (15:00受付終了)
 ●対 象：主に15歳以上の障害のある方
 ●定 員：12組 ●参加費：300円
 ●申 込：先着順 ※定員になり次第締切
 ※1月5日(金)より申込開始
 ●講 師：はやし まき



ものづくり広場

～自分や人の顔のお面を作ろう～

- 日 時：2月25日(日) 10:00～11:30
 ●対 象：主に高校生以上の障害のある方
 ●定 員：12組 ●参加費：500円
 ●申 込：先着順 ※定員になり次第締切
 ※1月5日(金)より申込開始
 ●講 師：佐藤 圭子



陶芸の焼成受付・本人釉かけのご案内

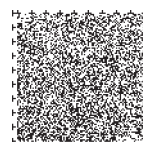
- 焼成受付：2月5日(月)～25日(日)
 9:30～11:30・13:00～16:30
 料金は、作品の大きさ、点数によって異なります。
 ●本人で釉かけ：3月20日(水・祝)

※介助が必要な方は、ご同伴をお願いします。 ※1月10日(水)午後、13日(土)午後は個人利用できません。

要申込 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール(rapo-bunka@yokohama-rf.jp)で。①ご希望の講座・イベント名 ②氏名(フリガナ) ③郵便番号・住所 ④年齢 ⑤電話(FAX)番号 ⑥障害の有無(内容)をご記入の上、横浜ラポール文化担当R係まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。結果は原則として代表の方に郵送します。

要申込 のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。



横浜ラポール 聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ

● 聴覚障害者相談

聴覚障害者相談員が日常生活の各種相談に応じ、関係機関と協力して適切な援助を行います。



【ご利用の一例】

- ◇医 療・・・医療費の助成、申込方法、病気の不安など
- ◇職 業・・・雇用保険の申請、職場のトラブルによる悩みなど
- ◇教 育・・・学校などの手続き、子育てに関する悩みなど
- ◇住 宅・・・住宅関係の手続き、市営や県営住宅の申し込み方法など。
- ◇生 活・・・郵便物の内容の確認、粗大ごみの処分方法など。
- ◇福 祉・・・福祉サービス（FAX、補聴器、各種減免申請、介護保険など）
- ◇法 律・・・相続、金銭トラブルについて相談など

■利用できる方：横浜市在住の聴覚障害者及び家族、聴覚障害者に関わる職場や関係機関など

■費 用：無料
■場 所：横浜ラポール
聴覚障害者情報提供施設
（訪問も可能です）

■日 時：月～金曜日
9:00～17:00
※時間外および土曜、日曜、祝日は応相談



<問合せ> 横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設
TEL.045-475-2057
FAX.045-475-2059
相談専用メール：rapport.soudan@yokohama-rf.jp

エレベーター工事

期間：令和5年10月11日（水）～令和6年1月12日（金）予定（1基のみの稼働です）

障害者スポーツ文化センター

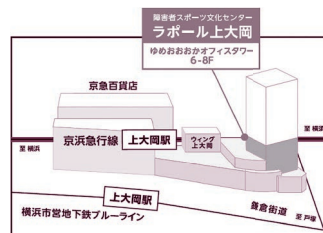


のご案内

- ☞ご利用にあたっては ①ラポール上大岡の利用登録が必要です。
②各プログラムに参加の場合は事前予約が必要です。
予約専用TEL.045-840-2160

- 利用案内 TEL.045-840-2151 FAX.045-840-2157
- 開館時間 月・水～土曜 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～17:00
- 休 館 日 毎週火曜日、年末年始
- ホームページ <http://www.yokohama-rf.jp/rapport/kamiooka/index.html>
- 交 通 京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車

「ゆめおおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお越しください。
※車でご来館される場合は、ゆめおおおかオフィスタワーの地下駐車場（有料）等をご利用ください。なお、駐車場料金の減免等はありません。



ラポール
For Smile
情報発信サイト



ラポールのさまざまなイベントやプログラムの案内、実施したプログラムの報告をしています。ぜひチェックしてみてください！

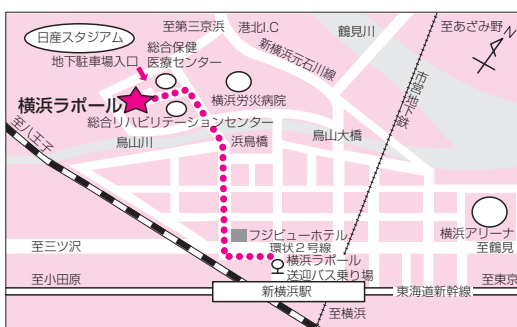
● 横浜ラポールのご案内 ●

- 利用案内
TEL.045-475-2001
FAX.045-475-2053
貸切施設予約
TEL・FAX.045-475-2002

- 開館時間
月～土曜 9:30～21:00
日曜・祝日 9:30～17:00
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

- 休 館 日
毎月第2火曜日、年末年始

- 交 通
JR/市営地下鉄/相鉄・東急新横浜線 新横浜駅から徒歩約10分
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行（無料）
●障害者優先にご協力をお願いします。

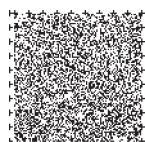


■ 送迎バス時刻表（新横浜駅⇔横浜ラポール）

新横浜駅発	月～土		時 間		日・祝日	
	40	20	00	9	00	20
					10	00
	45	30	00	15	00	30
	45	30	15	16	00	30
				17		
				18	20	

（注）横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

横浜ラポール発	月～土				時 間		日・祝日	
		50	30	10	9	10	30	50
			50	20	10～14	20	50	
			50	35	20	15	20	50
	50	35	20	05	16	20	45	
	50	35	20	05	17	15	35	
			50	20	18～19			
			45	20				
			35	15	21			



障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡
〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー6～8F