

2023
December

YRS

ユアース

社会福祉法人

横浜市リハビリテーション事業団

ラポール

Yokohama Rapport News

障害者スポーツ文化センター

横浜
Yokohama
Rapport

ラポール

12月号
vol.324



障害者週間啓発イベント

チャレンジドweekフェス in Yokohama 2023

毎年12月3日から9日は、「障害者週間」に制定されていることを皆さんはご存知ですか？

「障害者週間」は、障害者の福祉について関心や理解を深めるとともに、障害のある人があらゆる活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として設定されました。

障害者週間に合わせて、横浜市役所にて障害のある方の作品展示およびダンス&ミニコンサートを実施します。

今回は、ラポール美術展からの作品や、横浜ラポールで9月に、港南区民文化センターひまわりの郷で11月に行われた「Kensuke Takahashiアートワークショップ2023」の作品も展示します。合わせて幅17メートルにもなる大迫力の作品をぜひ生で体感してみましょう。

また、12月9日(土)には、横浜ラポールダンスコンテストに出演した、FUNSTAR、ダンス@しんよこ、美奈和会、芸術市場に出演した上澤彩せさん、スペシャルゲストのわたなべちひろさんによるミニコンサートを開催します。寒い季節に、芸術で心を温めませんか。



● 作品展 ●

日時：11月30日(木)~12月10日(日)
8:45~23:00

会場：横浜市役所 1階・2階展示スペース

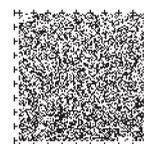
● ダンス&ミニコンサート ●

日時：12月9日(土) 14:30~15:30(予定)

会場：横浜市役所 1階アトリウム

● 競技用車いす乗車体験、全国障害者スポーツ大会の報告 ●

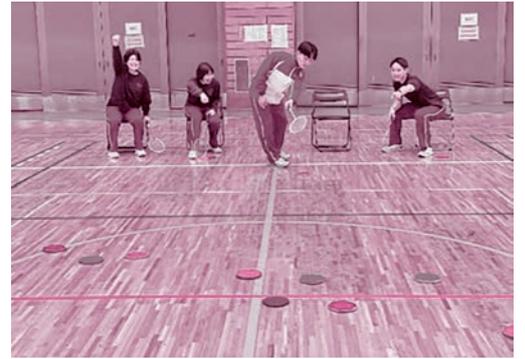
日時：12月9日(土) 11:30~15:30 会場：横浜市役所 1階アトリウム



オリジナルスポーツ広場

体力に自信がないけれど仲間と一緒に運動したい方や、どのようなスポーツができるのかわからない方を主な対象にした「簡単なルールで、どなたでも参加しやすい」レクリエーションスポーツのプログラムです。参加者の皆さんは自分のできることに合わせてさまざまなゲームを楽しんでいます。興味のある方はぜひ一度、見学にお越しください。

- 日 時：毎週木曜日（祝日や指定日を除く） 13:30～14:30
- 対 象：障害のある方
- 定 員：30人
- 申 込：スポーツ相談またはオリジナルスポーツ担当までお問い合わせください。



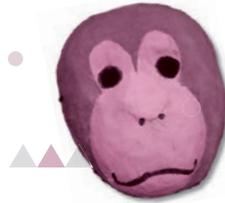
※12月はスパークリングホッケーを行います

横リハ 芸術まつり2023

今年も開催！「横リハ 芸術まつり」

横浜市総合リハビリテーションセンターや地域療育センターの発達精神科を利用している方による『展覧会』を開催します。絵・工作・写真など、個性あふれる自信作がそろいます。ぜひお気軽に、お立ち寄りください！

- 日 時：12月7日（木）13:00～18:00
8日（金）10:00～18:00
9日（土）10:00～15:00（入場は14:30まで）
- 会 場：横浜市総合リハビリテーションセンター
1階 ホール
- 入場料：無料
- 問合せ：横浜市総合リハビリテーションセンター 療育課
☎045-473-0666（代表）



12月の主な催し

<input type="checkbox"/> チャレンジドweek フェス in Yokohama 2023	11月30日（木）～12月10日（日）	<input checked="" type="checkbox"/> 大人ウェルネス	8日・15日・22日（金）
<input checked="" type="checkbox"/> 体力測定	1日（金）	<input checked="" type="checkbox"/> 運動あそび広場（肢体）	9日（土）
<input type="checkbox"/> 国際親善交流特別演奏会		<input type="checkbox"/> ものづくり広場	10日（日）
<input checked="" type="checkbox"/> 金曜スポーツ広場	1日・15日（金）	<input type="checkbox"/> 陶芸 本人釉かけ	13日（水）
<input checked="" type="checkbox"/> フライングディスク広場		<input type="checkbox"/> おもちゃ病院	14日（木）
<input checked="" type="checkbox"/> スポーツ広場（知的・発達）	2日（土）	<input checked="" type="checkbox"/> ターゲットスポーツ広場	16日（土）
<input type="checkbox"/> 芸術市場 ハートフルコンサート		<input type="checkbox"/> 芸術市場 クリスマステージ	17日（日）
<input type="checkbox"/> ピアノを弾いてみませんか	4日（月）・13日（水）	<input checked="" type="checkbox"/> ウェルネスプログラム（知的・発達）	23日（土）
<input type="checkbox"/> 絵画サロン	6日（水）	<input type="checkbox"/> LOVEフォト撮影会	
<input type="checkbox"/> 陶芸ひろば	7日（木）	<input type="checkbox"/> クリスマスプレイパーク in ラポール	
<input checked="" type="checkbox"/> リハ・スポーツ		<input type="checkbox"/> DANCE@RAPPORT	24日（日）
<input checked="" type="checkbox"/> オリジナルスポーツ広場	7日・14日・21日（木）	クリスマススペシャル	

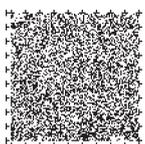
■ スポーツ □ 文化

年末年始の休館日のご案内

12月28日（木）～令和6年1月4日（木）

問合せ：TEL.045-475-2001 FAX.045-475-2053

横浜ラポールの年内のご利用は、12月27日（水）21:00までです。新年は1月5日（金）より、平常どおり開館します。今年一年、横浜ラポールをご利用いただき、ありがとうございました。



国際親善交流特別演奏会

毎年、東欧の著名な演奏家を招聘して開催する国際親善交流特別演奏会。今年にはヨーロッパ各地の音楽フェスティバルなどで演奏を多数行い、日本においても演奏活動にて活躍するマリア・モリシェフスカのピアノ演奏会です。生の演奏をご堪能ください。

- 日 時：12月1日(金)
14:00～15:20(13:30開場予定)
- 会 場：ラポールシアター
- 奏 者：マリア・モリシェフスカ
- 申 込：定員になり次第締切 ※先着順
- 主 催：国際親善交流特別演奏会実行委員会
日本音楽文化交流協会
日本・ポーランド協会



障害のある方と
その介護人
200人
無料ご招待!

LOVEフォト撮影会

障害のあるお子さんとご家族の写真を撮り続けているフォトグラファー、後藤京子さんの撮影会です。撮影した写真はラポールで展示予定です。

- 日 時：12月23日(土)
①13:10～ ②13:50～ ③14:30～
- 会 場：ラポール座
- 対 象：障害のある方とその家族
- 定 員：各回1組
- 参加費：3,000円
- 申 込：後藤京子さんへ直接メールにて
(smile06202525@yahoo.co.jp)
※12月4日(月)より申込開始
※先着順



創作工房からのお知らせ

絵画サロン

要申込

- ～テーマ「冬深し・冬ごもり」～
アドバイスを受けながら、絵画制作ができるプログラムです。基本の画材は無料で貸し出します。
- 日 時：令和6年1月10日(水)
13:00～16:00(15:00受付終了)
- 対 象：主に15歳以上の障害のある方
- 定 員：12組 ●参加費：300円
- 申 込：定員になり次第締切 ※先着順
※12月1日(金)より申込開始
- 講 師：はやし まき

陶芸ひろば

要申込

- 初めての方でも安心、アドバイザーと一緒に陶芸ができる時間です。道具は貸し出します。
- 日 時：令和6年1月12日(金)・15日(月)・
25日(木) 13:00～16:00
- 対 象：障害のある方とその家族・介護人
- 定 員：各日5人まで
- 参加費：粘土付き400円、粘土なし300円
※焼成代別
- 申 込：定員になり次第締切 ※先着順
空きがあれば当日受付可

図工の時間

要申込

- ～紙皿でつくる節分のお面～
季節感のある造形プログラムです。土曜の午後、楽しい手作りをしてみませんか?
- 日 時：令和6年1月13日(土)
13:00～14:30
- 対 象：主に小学生以上の障害のある方
- 定 員：12組
- 参加費：500円
- 申 込：定員になり次第締切
※先着順
※12月1日(金)より
申込開始
- 講 師：穴澤 秀隆



陶芸の焼成受付・ 本人釉かけの ご案内

- 焼成受付：令和6年2月5日(月)～25日(日)
9:30～11:30・13:00～16:30
料金は、作品の大きさ、点数によって異なります。
※素焼きは3月上旬、本焼き3月中旬の予定
- 本人で釉かけ可能日：3月中旬予定

初心者一日陶芸教室

要申込

これから横浜ラポールで陶芸をしてみたい方を対象に、道具の使い方を学びながらカップと皿などを作ります。焼き上がりは4月初旬予定。詳細はチラシを参照してください。

- 日 時：令和6年2月4日(日)・17日(土) ※内容は同じ 全1回 10:00～12:00
- 対 象：小学生以上の障害のある方とその介護人 ●定 員：各日12人 ●参加費：1,500円(材料費・焼成料込み)
- 申 込：定員になり次第締切 ※先着順 ※12月1日(金)より申込開始 ●講 師：高野さおり

※介助が必要な方は、ご同伴をお願いします。 ※12月6日(水)午後、10日(日)・13日(水)は個人利用できません。



おもちゃ図書館からのお知らせ



ラポールおもちゃ病院

ボランティアのおもちゃドクターが無料(要申込) (部品代は依頼者負担)で修理をします。障害のある方のみ受け付けます。

- 日 時：12月14日(木) 10:00～15:00
- 会 場：2階 小会議室
- 申 込：事前申込
定数になり次第締切(1人3点、1施設5点まで)
- 協 力：ワイワイおもちゃドクターズ

クリスマスプレイパークinラポール

おもちゃ図書館で人気のおもちゃ遊びや、クリスマスや冬にちなんだコーナー遊び、手作り工作やツリーの飾りつけを楽しめるクリスマスプレイパークを開催します! サンタさんも登場します★

- 日 時：12月24日(日) 13:30～15:00 会 場：ラポールボックス
- 対 象：主に障害のある中学生くらいまでのお子さんとその家族
- 定 員：お子さん30人とその家族
- 参加費：お子さん1人300円(ミニクリスマスプレゼント付き)
- 申 込：定員になり次第締切 ※先着順

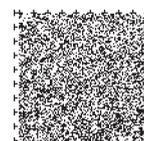


要申込 おもちゃ図書館事業の申込方法 おもちゃ図書館へ直接または、電話で受付。(受付時間 9:30～16:00)

要申込 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール (rapo-bunka@yokohama-rf.jp) で、①ご希望の講座・イベント名 ②氏名(フリガナ) ③郵便番号・住所 ④年齢 ⑤電話 (FAX) 番号 ⑥障害の有無(内容)をご記入の上、横浜ラポール文化担当R係まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。結果は原則として代表の方に郵送します。

要申込 のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。



横浜ラポール 聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ



● 年末年始の休みについて

12月29日(金)～令和6年1月3日(水)は、FAX・電話、メール、LINE相談も使えません。

	12/28(木)	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)
職員	○ ラポールは休館	×	×	×	×	×	×	○ ラポールは休館
FAX・電話 メール LINE相談	17:00まで ○	×	×	×	×	×	×	9:00から ○

● 年末年始の緊急時について

年末年始は多くの医療機関が休診となりますので、各区にある休日急患診療所をご利用ください。
日本財団電話リレーサービス(無休/24時間)を利用しても緊急通報や問い合わせが可能です。

機関名	FAX番号	電話番号	対応時間	手話通訳
横浜市消防局	119 (横浜市内)	119	無休/24時間	○
神奈川県警察	0120-110221	110	無休/24時間	○
横浜市救急相談センター	045-242-3808	045-232-7119	無休/24時間	×
横浜市コールセンター	045-664-2828	045-664-2525	無休/8:00～21:00	×

横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設 <http://www.yokohama-rf.jp/rapport/jyoutei/>
TEL.045-475-2057(代表) 045-475-2058(派遣申込み専用) FAX.045-475-2059

エレベーター工事

期間：令和5年10月11日(水)～令和6年1月6日(土)予定(1基のみの稼働です)
地下階行きのエレベーターは、11月24日(金)より利用再開予定です。

障害者スポーツ文化センター

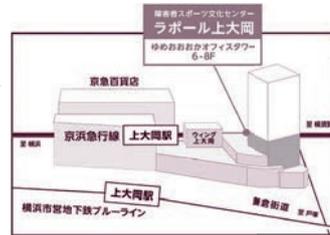


のご案内

- ご利用にあたっては ①ラポール上大岡の利用登録が必要です。
②各プログラムに参加の場合は事前予約が必要です。
予約専用TEL.045-840-2160

- 利用案内 TEL.045-840-2151 FAX.045-840-2157
- 開館時間 月・水～土曜 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～17:00
- 休館日 毎週火曜日、年末年始
- ホームページ <http://www.yokohama-rf.jp/rapport/kamioooka/index.html>
- 交通 京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車

「ゆめおおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお越しください。
※車でご来館される場合は、ゆめおおおかオフィスタワーの地下駐車場(有料)等をご利用ください。なお、駐車場料金の減免等はありません。



ラポール For Smile
情報発信サイト



ラポールのさまざまなイベントやプログラムの案内、実施したプログラムの報告をしています。ぜひチェックしてみてください!

● 横浜ラポールののご案内 ●

- 利用案内
TEL.045-475-2001
FAX.045-475-2053
貸切施設予約
TEL・FAX.045-475-2002

- 開館時間
月～土曜 9:30～21:00
日曜・祝日 9:30～17:00
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

- 休館日
毎月第2火曜日、年末年始

- 交通
JR/市営地下鉄/相鉄・東急新横浜線 新横浜駅から徒歩約10分
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行(無料)
●障害者優先にご協力をお願いします。

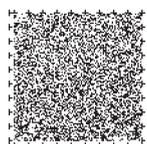


■ 送迎バス時刻表 (新横浜駅⇔横浜ラポール)

新横浜駅発	月～土		時間	日・祝日	
	40	20	9	00	20
				10～14	00 30
	45	30	00	15	00 30
	45	30	15	00	30
				17	
				30	00
				18～20	

(注) 横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

横浜ラポール発	月～土		時間	日・祝日	
	50	30	10	9	10 30 50
				10～14	20 50
	50	35	20	15	20 50
	50	35	20	05	16 20 45
				17	15 35
				50	20
				18～19	
				45	20
				35	15
				21	



障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡
〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー6～8F