障害者スポーツ文化センター
横浜ラポール Yokohama Rapport

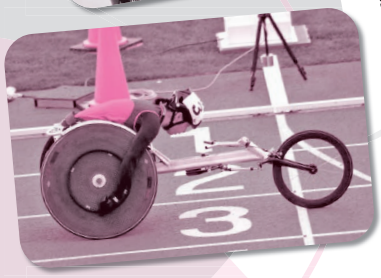
ラポラポ

1月号 Yokohama Rapport News

2023 January Vol.313

YRS ユアーズ
社会福祉法人
横浜市リハビリテーション事業団

ご声援ありがとうございました



いちごー会とちぎ大会

第22回 全国障害者スポーツ大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

10月29日（土）から31日（月）までの3日間、全国障害者スポーツ大会「いちごー会とちぎ大会」が開催されました。
横浜市選手団は選手55人、役員31人の計86人が参加しました。

台風の影響や新型コロナウイルス感染症拡大による大会の延期や中止が続き、今回は実に4年ぶりの開催となりました。これまでの大会とは異なり、事前のPCR検査や大会期間中3度の抗原検査の実施など、不安を抱えての大会参加となりました。

しかし、大会に参加した選手・役員の努力と栃木県の大会実行委員やボランティアの方々のご協力により、無事に大会を終えることが出来ました。

その結果、金メダル43個、銀メダル20個、銅メダル13個、16の大会新記録を獲得しました。また、メダル獲得率では全67選手団中5位、金メダル獲得率第4位という好成績を収めることができ、各競技の強化練習の成果がでました。
長期間の遠征が初めてという選手も多くおり、競技の成績以上に大切な経験ができた6日間となりました。たくさんのご支援、ご声援ありがとうございました。

許可番号　とちぎ国体・大会承認第1-72号

ご　あ　い　さ　つ

横浜ラポール館長　上條（かみじょう）　浩（ひろし）

新年あけましておめでとうございます。
横浜ラポールは昨年30周年を迎えました。9月には「ラポールの日」を開催し、30年を振り返るとともに、普段のラポールを知っていただくプログラムを通して、皆様と楽しい時間を過ごすことができました。10月には全国障害者スポーツ大会が、台風による中止を含めて、実に4年ぶりに栃木県で開催され、横浜市選手団も大活躍でした。新型コロナウイルス感染症対策で制限されていたことが戻ってきて喜ばしい限りです。まだ油断できませんが、皆様のご協力のもと引き続き対策を講じながら、スポーツや文化活動を楽しんでいただけるよう、職員・スタッフ一同、サービスの充実に取り組んでまいります。今年もよろしくお願いいたします。

年末年始の休館日のご案内

令和4年12月28日（水）～令和5年1月4日（水）

問合せ：TEL.045-475-2001　FAX.045-475-2053

横浜ラポールの令和4年のご利用は、12月27日（火）21:00までです。新年は1月5日（木）より、平常どおり開館します。新しい年も皆さまのご利用をお待ちしております。

スポーツあそび広場

走る・跳ぶ・くぐる・投げるなど、いろいろな運動・スポーツを体験し、楽しく体を動かしましょう！

対　象	知的・発達障害がある小学生
日　程	1期：終了　2期：終了　3期：終了 4期：1月～3月　いずれも第1・3土曜日
時　間	①10:15～11:00　②11:15～12:00
会　場	サブアリーナ
定　員	各期・各時間15人　※申込み多数の場合は抽選
参加費	無料
申込み	開催要項を確認し、申込用紙にご記入の上、以下の方法でお申し込みください。 ①1階総合受付 ②メール（rapo-kodomo@yokohama-rf.jp） ③郵送 ※締切：各期実施日の2週間前まで ※開催要項と申込用紙は、1階総合受付横パンフレットコーナーにあります。 また、ホームページでも確認できますので、印刷してご利用ください。

フレームフットボール体験会

歩行器を使用し移動が困難な障害がある子どもたちのスポーツとして誕生した5人制のサッカーです。

対　象	下記の両方の条件を満たす方 ・身体障害者手帳をお持ちの方（原則、小学生から高校生まで） ・後方型歩行器使用者や杖で自立歩行が可能な方
日　程	5月～令和5年3月　第2土曜日
時　間	13:10～14:40
会　場	メインアリーナ
定　員	10人　※定員になり次第受付終了
参加費	1回800円
申込み	開催要項を確認し、申込用紙にご記入の上、以下の方法でお申し込みください。 ①1階総合受付　②郵送 ③FAX（送信後に届いたか確認をしてください） ※開催要項と申込用紙は、1階総合受付横パンフレットコーナーにあります。 また、ホームページでも確認できますので、印刷してご利用ください。

※中止となる場合がありますので、詳しくはホームページや館内掲示でご確認ください。

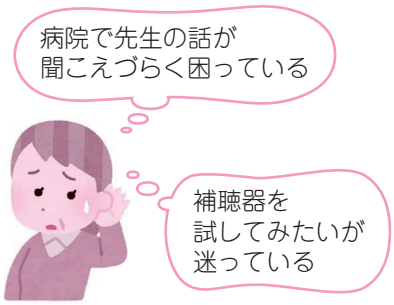
聞こえの相談 のご案内　～聞こえにお悩みの方、そのご家族の皆様へ～

予約制

言語聴覚士（ST）や聴覚障害者相談員などの専門相談員がお話をお聞きします。

・家族からテレビの音量が大きいといわれる。
・補聴器はどのように購入したらよいのか知りたい。
・身体障害者手帳などの福祉制度のことを知りたい。
…など、聞こえに関するいろいろな困りごと、ご相談を受け付けています。

＊補聴器の調整（フィッティング）や聴力検査は行いません。
＊聴力検査表（オージオグラム）など、聞こえの状況がわかる資料をお持ちいただくと、より詳しい相談が可能です。



【相談開設日】火曜日　13:00～16:00　　木曜日　9:00～11:30　（祝日・年末年始を除く）
【場　　所】横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設 相談室
【予約・問合せ】横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設 聞こえの相談担当
TEL：045-475-2057
FAX：045-475-2059（FAXは24時間受信、返信などは受付時間内での対応）
メール：rapport.soudan@yokohama-rf.jp

※個人情報は保護いたします。相談の内容は守りますので、安心してご相談ください。

1月の主な催し

□港北三曲会による新春を祝う演奏	5日（木）
■スポーツあそび広場（知的・発達） ■フライングディスク広場	7日（土）
□書初め！墨と遊ぼう！アート書道体験	9日（月・祝）
□ピアノを弾いてみませんか？ □絵画サロン	11日（水）
□おもちゃ病院	12日（木）
■フレームフットボール体験会 ■スポーツあそび広場（肢体） □図工の時間	14日（土）
■スポーツあそび広場（知的・発達） ■フライングディスク広場 □はじめての陶芸教室	21日（土）
■ゲームを使ってみんなでフィットネス	22日（日）
□のびのび月曜日 □ピアノを弾いてみませんか？	23日（月）
□工作ひろば	28日（土）

■ スポーツ　□ 文化

ホームページやツイッターでお知らせします。あらかじめご了承ください。

問合せ　横浜ラポール　スポーツ担当　TEL.045-475-2050　FAX.045-475-2053

～お知らせ～ 掲載内容は、12月14日現在の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更の場合は、

ラポールシアターでピアノを弾いてみませんか？ 要申込

横浜ラポールシアターのステージで、STEINWAY&SONS（スタインウェイ＆サンズ）D-274を弾いてみましょう。あなただけの素敵な音色を響かせてみませんか？

■日　　程：1月11日（水）・23日（月）、2月15日（水）・27日（月）
■利用時間：①　9:40～10:40　②10:50～11:50　③12:00～13:00　④13:10～14:10
　　⑤14:20～15:20　⑥15:30～16:30　⑦16:40～17:40
■対　　象：障害のある方とその介護人
■参 加 費：1時間1,000円（横浜ラポール利用登録済みの方）
　　1時間2,000円（利用未登録の方）
■申　　込：利用日の1週間前まで　※先着順

のびのび月曜日inラポール

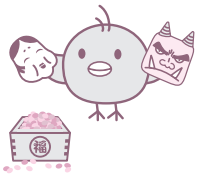
子育て奮闘中のママたちのオアシスをめざす広場です。一緒に遊んだり、先輩ママやボランティアとおしゃべりしたり、気分転換をしてみませんか。

■日　時：1月23日（月）10:00～11:30
■会　場：ラポール座
■対　象：発達に心配のあるお子さんとその保護者
■定　員：10組　※当日先着順
■参加費：無料
■共　催：港北区子育て支援拠点どろっぷ

工作ひろば　vol.81　節分の工作

節分にちなんだ楽しい工作です。

■日　時：1月28日（土）13:00～16:00（15:30受付終了）
■会　場：2階 創作工房
■対　象：年齢を問わず障害のある方、
　　発達に心配のあるお子さんと
　　その保護者・介護人
■参加費：無料　※材料がなくなり次第終了



創作工房からのお知らせ

～wakuwaku創作工房～

絵画サロン 要申込

アドバイスを受けながら、水彩画の絵画制作に取り組めるプログラムです。基本の画材は無料で貸出します。
※油絵はできません。

●対　象：主に15歳以上の障害のある方
●日　時：2月8日（水）　13:00～16:00（15:00受付終了）
●定　員：12組　　●参加費：300円
●申　込：定員になり次第締切　※申込順
●講　師：はやし まき
※1月5日（木）より申し込みを開始します。

ものづくり広場 要申込

～レリーフをつくろう～

身近にある材料で工作をするプログラムです。

●対　象：高校生以上の障害のある方
●日　時：2月26日（日）　10:00～11:30
●定　員：12組　　●参加費：500円
●申　込：2月5日（日）必着
　　※応募多数の場合は抽選
●講　師：佐藤 圭子

※介助が必要な方は、ご同伴をお願いします。
※1月11日（水）13:00～17:00、14日（土）13:00～15:00、21日（土）9:30～15:00は、個人利用できません。

おもちゃ図書館からのお知らせ

ラポールおもちゃ病院 要申込

ボランティアのおもちゃドクターが無料（部品代は依頼者負担）で修理をします。障害のある方のみ受け付けます。

日　時：1月12日（木）10:00～15:00
会　場：2階 小会議室
申　込：事前申込（障害のある方のみ）
　　定数になり次第締切（1人3点、1施設5点まで）
協　力：ワイワイおもちゃドクターズ

1月より「遊びエリア」の個人利用は、**当日先着順（定員12人）**に変更します。
詳細は、横浜ラポールホームページ、おもちゃ図書館インスタグラムをご確認ください。

要申込 おもちゃ図書館事業の申込方法　おもちゃ図書館へ直接または、電話で受付。（受付時間 9:30～16:00）

要申込 **文化教室・イベントの申込方法**
横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール（rapo-bunka@yokohama-rf.jp）で。①ご希望の講座・イベント名 ②氏名（フリガナ）③郵便番号・住所 ④年齢 ⑤電話（FAX）番号 ⑥障害の有無（内容）をご記入の上、横浜ラポール文化担当R係まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。結果は原則として代表の方に郵送します。

要申込 のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。

横浜ラポール 聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ

●LINEビデオ通話を利用した聴覚障害者向けの遠隔相談を実施しています

映像による遠隔相談を行っています。
自宅など離れた場所からでも、手話で相談や問い合わせができます。
ご希望の方には、QRコードを送ります。聴覚障害者相談担当までご連絡ください。

【対象者】
横浜市在住の
聴覚障害者

【利用日時】
月～金
9:00～17:00
※土・日・祝日は
対応外です

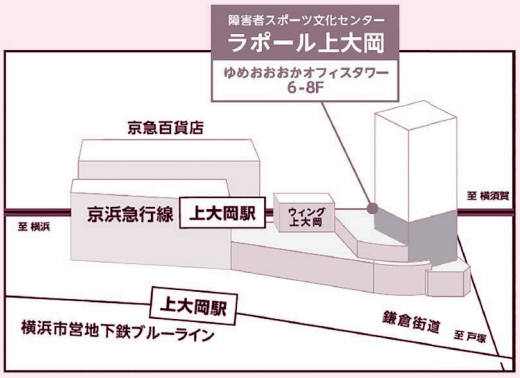
【準備する物】
LINEアプリ入りの
スマホや
タブレット

横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設　聴覚障害者相談担当
FAX　045-475-2059　TEL　045-475-2057

障害者スポーツ文化センター
ラポール上大岡 Rapport Kamiôoka のご案内

◎障害のある方がご参加いただける、スポーツと文化の事前予約制プログラムのみ実施しています。
◎プログラムへのご参加には、ラポール上大岡の登録が必要です。
◎プログラムの詳細は、ホームページをご確認いただくか、ラポール上大岡まで直接お問い合わせください。

■利用案内　TEL.045-840-2151　FAX.045-840-2157
■開館時間　月・水～土曜　9:30～21:00
　　日曜・祝日　9:30～17:00
■休 館 日　毎週火曜日、年末年始（12月28日～1月4日）
■ホームページ　https://www.yrsrapport.or.jp/
　情報発信サイト“ラポール For Smile”をチェック！ ⇒
■交　　通　京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車
　「ゆめおおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、
　低層用エレベーターで7階へお越しください。
　※車でご来館される場合は、ゆめおおおかオフィスタワーの地下駐車場（有料）等をご利用ください。なお、駐車場料金の減免等はございません。



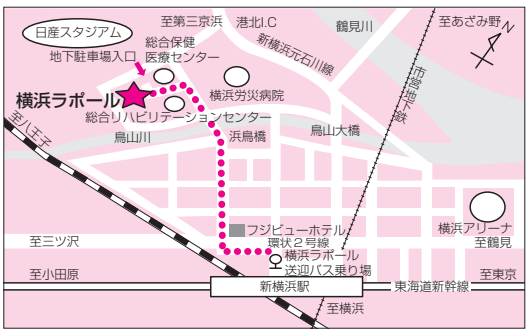
●横浜ラポールのご案内

■ 利用案内
TEL.045-475-2001
FAX.045-475-2053
貸切施設予約
TEL・FAX.045-475-2002

■ 開館時間
月～土曜　9:30～21:00
日曜・祝日　9:30～17:00
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

■ 休 館 日
毎月第2火曜日、年末年始

■ 交　　通
JR・市営地下鉄新横浜駅から 徒歩約10分
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行（無料）
●障害者優先にご協力お願いします。



■ 送迎バス時刻表（新横浜駅↔横浜ラポール）

新横浜駅発	月～土				時　間	日・祝日		
		40	20	00	9	00	20	40
			30	00	10～14	00	30	
		45	30	00	15	00	30	
	45	30	15	00	16	00	30	
		30	15	00	17			
			30	00	18～20			

（注）横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

横浜ラポール発	月～土				時　間	日・祝日		
		50	30	10	9	10	30	50
			50	20	10～14	20	50	
		50	35	20	15	20	50	
	50	35	20	05	16	20	45	
	50	35	20	05	17	15	35	
			50	20	18～19			
			45	20	20			
			35	15	21			

障害者スポーツ文化センター　横浜ラポール
〒222-0035　横浜市港北区鳥山町1752番地

障害者スポーツ文化センター　ラポール上大岡
〒233-0002　横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー6～8F