



第27回 ハマピック個人競技 全日程終了

第27回ハマピックの個人競技(アーチェリー、ボウリング、ポッチャ、卓球(サウンドテーブルテニスを含む)、水泳、フライングディスク、陸上競技)が4月3日(日)から5月8日(日)にかけて開催されました。

ハマピックは、横浜市に在住・在勤・在学している方を主な対象としたスポーツ大会で、日頃の練習の成果を発揮する機会、全国大会出場への挑戦、さまざまな方との交流の場です。

昨年に引き続き新型コロナウイルス感染予防対策を取りながら、今年度は、観客を入れての実施となりました。ご家族をはじめ、たくさんの方に選手の活躍する姿を見ていただくことができました。

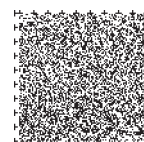
ハマピックの開催は、横浜市スポーツ協会加盟の各競技団体や横浜市障がい者スポーツ指導者協議会をはじめ、多くの関係者の方々のご協力に支えられています。ご協力いただきました皆様に深く感謝いたします。本当にありがとうございました。

6月には横浜市代表選手が決定し、本年の10月29日(土)から31日(月)の3日間、栃木県において、第22回全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」へ参加します。選手が十分に力を発揮できるよう、これからもご支援ご声援をよろしくお願いします。



■スポーツあそび広場(知的・発達)	2日(土)	□おもちゃ病院	14日(木)
□LIVE@RAPPORT~はじめてのライブ体験会~	3日(日)	■スポーツあそび広場(知的・発達)	16日(土)
□パソコン・スマホ・タブレット相談会		□図工の時間	
■スポーツあそび広場(肢体)	9日(土)	■ウェルネスプログラム	23日(土)
■フレームフットボール体験会		□字幕付き音楽劇鑑賞会	24日(日)
□親子の工作教室	10日(日)	□ピアノを弾いてみませんか?	25日(月)
□絵画サロン	13日(水)	□のびのび月曜日	
□ピアノを弾いてみませんか?		□親子で遊ぼう! 夏祭り&盆踊り	31日(日)

■ スポーツ □ 文化



8月のプール整理券配布について

8月のプール整理券は、以下の日時に配布し、利用人数の調整を行います。新型コロナウイルス感染防止および、より多くの方にご利用いただくため、ご理解とご協力をお願いいたします。

- ・配布日：平日…8月8日(月)～16日(火)
※9日(火)は休館日
土曜日、日曜日、祝日
- ・配布開始時間：9:20
- ・利用方法：ご利用は右記の時間枠いずれか1回とさせていただきます。

区分	時間枠	8日(月)、10日(水)、12日(金)、 15日(月)、16日(火)	土曜日	日曜日・祝日
午前	① 9:40～10:50	整理券配布	整理券配布	整理券配布
	② 11:00～11:50			
	11:50～13:00			
午後	③ 13:00～13:50	整理券配布	整理券配布	整理券配布
	④ 14:00～14:50			
	⑤ 15:00～15:50			

スポーツあそび広場

走る・跳ぶ・くぐる・投げるなど、いろいろな運動・スポーツを体験し、楽しく体を動かしましょう！

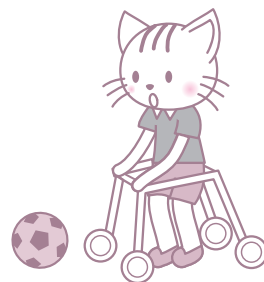
対象	知的・発達障害がある小学生
日程	1期：終了 2期：7～9月 3期：10～12月 4期：令和5年1月～3月 いずれも第1・3土曜日
時間	①10:15～11:00 ②11:15～12:00
会場	サブアリーナ
定員	各期・各時間15人 ※申込み多数の場合は抽選
参加費	無料
申込	開催要項を確認し、申込用紙にご記入の上、以下の方法でお申し込みください。 ①1階総合受付 ②メール(rapo-kodomo@yokohama-rf.jp) ③郵送 ※締切：各期実施日の2週間前まで。 ※開催要項と申込用紙は、1階総合受付横パンフレットコーナーにあります。 また、ホームページでも確認できますので、印刷してご利用ください。



フレイムフットボール体験会

歩行器を使用し移動が困難な障害がある子どもたちのスポーツとして誕生した5人制のサッカーです。

対象	下記の両方の条件を満たす方 ・身体障害者手帳をお持ちの方(原則、小学生から高校生まで) ・後方型歩行器使用者や杖で自立歩行が可能な方
日程	5月～令和5年3月 第2土曜日
時間	13:10～14:40
会場	メインアリーナ
定員	10人 ※定員になり次第受付終了
参加費	1回800円
申込	開催要項を確認し、申込用紙にご記入の上、以下の方法でお申し込みください。 ①1階総合受付 ②郵送 ③FAX(送信後に届いたか確認をしてください) ※開催要項と申込用紙は、1階総合受付横パンフレットコーナーにあります。 また、ホームページでも確認できますので、印刷してご利用ください。



※場合により中止となる場合がありますので、詳しくはホームページや館内掲示でご確認ください。



おもちゃ図書館からのお知らせ



ラポールおもちゃ病院

要申込

ボランティアのおもちゃドクターが無料(部品代は依頼者負担)で修理をします。障害のある方のみ受け付けます。

日時：7月14日(木) 10:00～15:00

会場：2階 小会議室

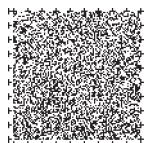
申込：事前申込(障害のある方のみ)

定数になり次第締切(1人2点、1施設4点まで)

協力：ワイワイおもちゃドクターズ

要申込

おもちゃ図書館事業の申込方法 おもちゃ図書館へ直接または、電話で受付。(受付時間 9:30～16:00)

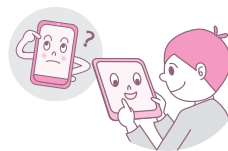


パソコン・スマホ・タブレット相談会

要申込

パソコンやスマートフォン、タブレットなどの操作や購入で困っていることはありませんか。パソコンボランティアが丁寧にお答えします。

- 日 時：7月9日(土) ①10:30～11:10 ②11:20～12:00 ③13:30～14:10 ④14:20～15:00
 ■会 場：2階 小会議室 ■対 象：障害のある方とその家族・介護人 ■定 員：各回2人
 ■参加費：無料 ■申 込：7月2日(土)必着 ■協 力：ドリームナビゲーター横浜



創作工房からのお知らせ

～wakuwaku 創作工房～

絵画サロン

要申込

アドバイスを受けながら、水彩画を中心とした絵画制作に取り組めるサロン形式のプログラムです。※油絵はできません。

- 対 象：主に15歳以上の障害のある方
 ●日 時：7月13日(水) 13:00～16:00 (15:00受付終了)
 ●定 員：8組 ●参加費：300円
 ●申 込：定員になり次第締切 ※先着順
 ●講 師：はやし まき

図工の時間

要申込

～デカルコマニー&ビー玉deお絵描き～
 身近にある材料で工作をするプログラムです。

- 対 象：小学生以上の障害のある方
 ●日 時：7月16日(土) 13:00～14:30
 ●定 員：8組 ●参加費：500円
 ●申 込：定員になり次第締切 ※先着順
 ●講 師：穴澤 秀隆

墨と遊ぼう！アート書道教室

要申込

墨や絵の具、筆を使って、季節や言葉表現してみませんか？書や絵手紙が気軽に楽しめるプログラムです。

- 日 時：8月5日(金) 13:00～14:30
 ●対 象：障害のある方
 ●定 員：8組
 ●参加費：300円
 ●申 込：定員になり次第締切 ※先着順
 ●講 師：神山 恵

※介助が必要な方は、ご同伴をお願いします。 ※7月13日(水)、16日(土)は個人利用できません。

ラポールシアターで ピアノを弾いてみませんか？

要申込

横浜ラポールシアターのステージで、あなただけの素敵な音色を響かせてみませんか？

- 日 程：7月13日(水)・25日(月)、8月10日(水)・22日(月)
 ■利用時間：① 9:40～10:40 ②10:50～11:50 ③12:00～13:00
 ④13:10～14:10 ⑤14:20～15:20 ⑥15:30～16:30
 ⑦16:40～17:40
 ■対 象：障害のある方とその介護人
 ■参加費：1時間1,000円(横浜ラポール利用登録済の方)
 1時間2,000円(利用未登録の方)
 ■申 込：利用日の1週間前まで ※先着順

のびのび月曜日 in ラポール

子育て奮闘中のママたちのオアシスをめざす広場です。一緒に遊んだり、先輩ママやボランティアとおしゃべりしたり、気分転換をしてみませんか？

- 日 時：7月25日(月) 10:00～11:30
 ■会 場：ラポール座
 ■対 象：主に発達に心配のある
 お子さんとその保護者
 ■定 員：10組 ※当日先着順
 ■参加費：無料
 ■共 催：港北区子育て支援拠点どろっぽ



字幕付き音楽劇鑑賞会 劇団湘南山猫「鹿踊りのはじまり」

要申込

「鹿踊りのはじまり」は、鹿の動きを表現する東北の伝統芸能の「鹿踊り」に、宮沢賢治が着想を得て書いた童話に、劇団がオリジナルの解釈を加えたものです。日本語字幕を付けて上演します。

※視覚障害の方には、舞台や登場人物、鹿の様子を説明した録音物を事前にご用意する予定です。

- 日 時：7月24日(日) 13:30～(13:00開場)
 ■会 場：ラポールシアター
 ■対 象：障害のある方とその家族・介護人、その他一般 ■定 員：150人
 ■入場料：障害のある方(介護人1人まで)・小中学生500円/大人1,000円/小学生未満 無料
 ■申 込：定員になり次第締切

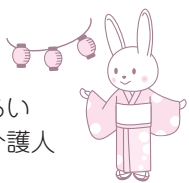


親子で遊ぼう！夏まつり&盆おどり

要申込

太鼓の演奏、盆おどり、工作の屋台など、夏の気分を楽しみましょう。(※飲食物は扱いません)

- 日 時：7月31日(日) 10:30～12:00
 ■会 場：ラポールシアター
 ■対 象：主に障害のある幼児～中学生くらい
 までのお子さんとそのご家族・介護人
 ■定 員：親子40組 ■参加費：無料
 ■申 込：定員になり次第締切 ■協 力：神之木太鼓



Love フォトブースひろば

要申込

フォトグラファー後藤京子さんを中心に、地域活動ホームくさぶえなど、みんなで作成したSNS映えする自撮り用フォトブースを設けます。ウクレレやピアノの生演奏を聴いて過ごしましょう。

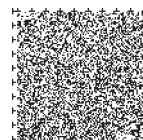
- 日 時：8月14日(日) ①10:30～12:30 ②13:00～14:30
 ■会 場：ラポール座
 ■対 象：障害のある方とそのご家族
 ■定 員：各回3組 ■参加費：無料
 ■申 込：定員になり次第締切 ※先着順



要申込 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール(rapo-bunka@yokohama-rf.jp)で。①ご希望の講座・イベント名 ②氏名(フリガナ) ③郵便番号・住所 ④年齢 ⑤電話(FAX)番号 ⑥障害の有無(内容)をご記入の上、横浜ラポール文化担当R係まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。結果は原則として代表の方に郵送します。

要申込 のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。



横浜ラポール 聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ

● 横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設 LINE公式アカウント「らぽらいん」のご案内

聴覚障害に関する最新情報や開催イベントなどを広く皆さんに知っていただくため、公式LINEを開設しました。

✓ 情報からのお知らせ(動画)

✓ 横浜ラポール各種イベントご案内

✓ 聴覚障害関連情報

最新情報をお届けします

どなたでもご登録できます。
ぜひご登録ください。



ID : @695zoiyr

らぽらいん@横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設



例



横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設 TEL.045-475-2057 FAX.045-475-2059
<http://www.yokohama-rf.jp/rapport/jyoutei/>

障害者スポーツ文化センター



のご案内

- ◎障害のある方がご参加いただける、スポーツと文化の事前予約制プログラムのみ実施しています。
- ◎プログラムへのご参加には、ラポール上大岡の登録が必要です。
- ◎プログラムの詳細は、ホームページをご確認いただくか、ラポール上大岡まで直接お問い合わせください。

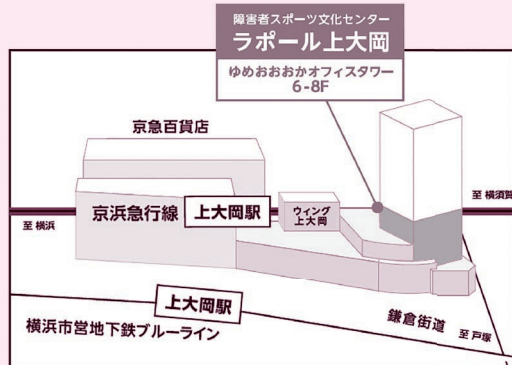
■利用案内 TEL.045-840-2151 FAX.045-840-2157

■開館時間 月・水～土曜 9:30～21:00
日曜・祝日 9:30～17:00

■休館日 毎週火曜日、年末年始

■ホームページ <https://www.yrsrapport.or.jp/>
情報発信サイト“ラポール For Smile”をチェック! ⇒

■交通 京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車
「ゆめおおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお越しください。
※車でご来館される場合は、ゆめおおおかオフィスタワーの地下駐車場(有料)等をご利用ください。なお、駐車場料金の減免等はございません。



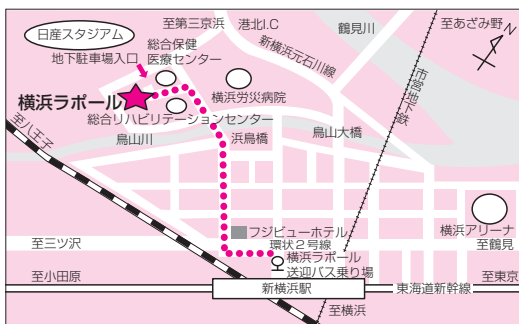
● 横浜ラポールのご案内 ●

■ 利用案内
TEL.045-475-2001
FAX.045-475-2053
貸切施設予約
TEL・FAX.045-475-2002

■ 開館時間
月～土曜 9:30～21:00
日曜・祝日 9:30～17:00
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

■ 休館日
毎月第2火曜日、年末年始

■ 交通
JR・市営地下鉄新横浜駅から 徒歩約10分
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行(無料)
●障害者優先にご協力をお願いします。

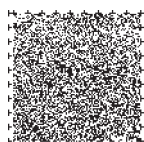


■ 送迎バス時刻表 (新横浜駅⇔横浜ラポール)

新横浜駅発	月～土		時間		日・祝日	
	40	20	00	9	00	20
					00	30
	45	30	00	10～14	00	30
					00	30
	45	30	15	00	16	00
					00	30
					17	
					18～20	

(注) 横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

横浜ラポール発	月～土			時 間	日・祝日			
		50	30	10	9	10	30	50
			50	20	10～14	20	50	
		50	35	20	15	20	50	
	50	35	20	05	16	20	45	
	50	35	20	05	17	15	35	
			50	20	18～19			
			45	20				
			35	15	21			



障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡
〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー6～8F