

世界のバリアフリー
児童図書展 2019年版
IN 横浜ラポール

バリアフリー児童図書とは、本を読んだり、見たり、理解したり、ページをめくる動作などにバリア（障害・障壁）がある子どもにも楽しめるように、さまざまに工夫された本のことです。国際児童図書評議会（IBBY）では2年に一度、世界中から収集した障害のある子どもたちの読書を支援する書籍の中から特に優れた作品を選んで、推薦図書リスト『Outstanding books for young people with disabilities』を刊行しています。この展示会は、IBBYの日本支部であるJBBY（日本国際児童図書評議会）の巡回展で、横浜ラポールも協力しています。

今回の展示会では、2019年の推薦図書リストに収録された、点字付きの絵本、布絵本、障害のある子どもにも読みやすい本、障害を理解するための本など、世界20か国から選ばれた40作品を紹介します。

また、クリスマスシーズンにふさわしい布の絵本・おもちゃも展示する予定です。

本展示会の図書は3つのカテゴリーに分かれています。

カテゴリーⅠ 特別な形態のもの

点字の絵本、布の絵本、読みやすい活字の本があります。そのほか、シンプルな設計の絵文字を使用した本が初めて加わり、全部で9作品を紹介します。

カテゴリーⅡ 誰でも楽しめるもの

特別な形態ではないけれども、誰にでも分かりやすく、学習障害、知的障害、発達障害などの子どもにも楽しめる本7作品を紹介します。

カテゴリーⅢ 障害についてのもの

さまざまな障害について描かれている本24作品を紹介します。

日時：12月16日(水)～25日(金)
10:00～16:00

会場：1階ロビー 共催：社団法人日本国際児童図書評議会(JBBY)
協力：ぐるーぷ・もこもこ、よこはま布えほんぐるーぷ

入場
無料

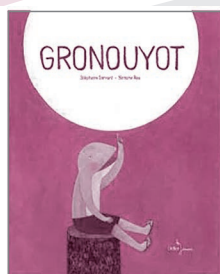
展示資料のポイント

- ・資料解説を音声で読み上げる「i-Pen」があります。
- ・点字の絵本、布の絵本があります。



文・絵：Ruillier, Jérôme | 原題：Quatre petits coins de rien du tout | 出版社：Les Doigts Qui Rêvent | 2017 | [17p] | ISBN 978-2-36593-070-3

8『まったく問題のない小さな四角のおはなし』フランス



文：Servant, Stéphane | 絵：Rea, Simone | 原題：Gronouyot | 出版社：Didier jeunesse | 2017 | [32p] | ISBN 978-2-278-08202-5

14『クロノヨット』フランス



文：Kim, Hye-On | 絵：Shin, Seul-Gi | 原題：Barameul Gareuda | 出版社：Samto | 2017 | [104p] | ISBN 978-89-464-1929-2

29『空気のかけら』韓国

IBBYとは？

IBBY=International Board on Books for Young People（国際児童図書評議会）は1953年、子どもの本を通して国際理解を広める目的で創設されました。現在は80以上の国と地域が加盟し、子どもと本を結ぶ活動に携わる人々の国際ネットワークになっています。

IBBY(国際児童図書評議会)
ホームページ <https://ibby.org/>



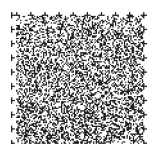
制作：このひらの会 | 2008 | [7p] | ISBNなし
9『モグモグぱっくん』日本

主な
11月の
催し

- 芸術市場 OTO2020
- 芸術市場 オータムフェスタ
- 芸術市場 ドリーマーズステージ

※この他にも、行事や教室を開催します。

- 8日(日)
- 21日(土)
- 29日(日)
- スポーツ □文化



お家でできるストレッチ！

Vol.1

脚の裏側のストレッチ

今回は、ふくらはぎからももにかけて脚の裏側を伸ばすストレッチをご紹介します。

脚の裏側の筋肉は疲れがたまり、硬くなりやすい部分です。そのため、つま先が上がりにくくちょっとした段差につまづいたり、歩幅が狭くなって歩くのが遅くなったりします。膝や腰の痛みも、脚の裏側の筋肉の柔軟性が大きく関係していると言われています。

下肢に麻痺があると、特にふくらはぎが硬くなりやすく、膝を痛めやすいので、運動の前後だけでなく、朝晩の日課として取り入れていただきたいと思います。

今日からぜひ実践してみましょう！



ストレッチをする時のポイント

- ①息を止めない
- ②無理のない範囲で行う
- ③反動をつけないように

レッツトライ！

1. 椅子に浅く腰かけます
2. 片方の足を伸ばします
3. 背筋を伸ばしたまま、おじぎをするように身体を前に倒します
4. 20秒間、ゆっくり伸ばしましょう
5. 反対の足も同じように伸ばします



※このストレッチは、膝をしっかり伸ばすとふくらはぎ、少し緩めるとももの裏側が伸びます。

健康相談コーナー便り

すっかり秋も深まり、気づけばもう11月ですね。

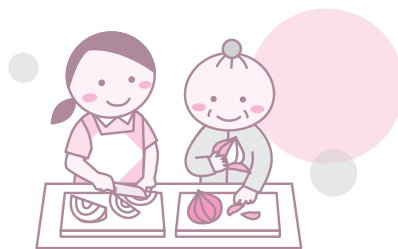
ラポラボ10月号から始まったこの「健康相談コーナー便り」。健康相談コーナーのことを覚えていただけましたか？健康相談コーナーでは、横浜ラポールで運動をする障害がある方の健康づくりを目的に、個別相談や情報発信を行っています。

動画「ちゃちゃっとヘルシーごはん」では、火を使わず調理工程が簡単で、塩分・カロリー等に配慮し美味しくバランスがとれたものを紹介しています。今回は10月に情報発信をした「秋Ver.」です。

メニューは、**たんぱく質**をしっかり摂取できる「鮭ときのこの香味ソースがけ」と、**カルシウム**を食事にちょい足しできる「里芋といんげんの胡麻味噌がけ」「小松菜ともやしの磯和え」の副菜2種類です。たんぱく質とカルシウムは筋肉や骨をつくる材料になるので、体力の維持やからだづくりには重要な栄養素です。

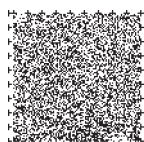
過ごしやすいこの季節に、しっかり運動・バランスのよい食事をして、冬に備えましょう！

また、番外編で、おやつで野菜を食べられる「かぼちゃの2層プリン」（動画）も紹介しています。ぜひホームページをご覧ください！！



～お知らせ～

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「令和3年度上半期スポーツ施設団体貸切優先予約会(11月下旬)」は、中止とさせていただきます。



横浜ラポール芸術市場

OTO2020

ダンスやピアノの発表です。

- 日時：11月8日(日) 14:00開演 (13:30開場)
- 出演：藍山未来(ピアノ演奏)、橋爪遼星(ピアノ演奏)、愛を伝えよう〜クロ〜パーリング(ジャズダンス、ベリーダンス)

オータムフェスタ

吟詠や歌唱、和太鼓の発表です。

- 日時：11月21日(土) 14:00開演 (13:30開場)
- 出演：キラキラクラブ(男性ボーカルユニット)、横浜詩歌吟詠福祉同好会(吟詠)、荒武者と仲間たち(和太鼓演奏)

ドリーマーズステージ

ダンスや楽器演奏、和太鼓の発表です。

- 日時：11月29日(日) 14:00開演(13:30開場)
- 出演：JUMP(ダンス)、神之木太鼓(和太鼓演奏)、D-dance.KANAZAWA(ダンス)、ドルチェ(楽器合奏)

ハートフルコンサート

ピアノ、マリンバ、キーボード、声楽の発表です。

- 日時：12月5日(土) 13:00開演(12:30開場)
- 出演：頭金芳樹(ピアノ演奏)、藤原直美(ピアノ演奏)、藤井裕也(マリンバ演奏)、新沼仁望(声楽ほか)、大家愛弓(ピアノ弾き語りほか)、大高康明(ピアノ演奏)、渡辺裕樹(キーボード演奏)

クリスマスステージ2020

今年度の芸術市場のフィナーレを飾ります。

- 日時：12月19日(土) 14:00開演(13:30開場)
- 出演：無礼面(アコースティックバンド)、美奈和会(ダンス)

■ 会場：ラポールシアター ■ 定員：150人 ■ 入場料：無料

※今回は、観覧人数の制限をさせていただいております。あらかじめご了承ください。

創作工房からのお知らせ

初心者陶芸教室 ～オリジナルの湯のみと小鉢を作ろう～

要申込

これから陶芸を始めたい方を対象にした教室です。基本のたたね作りとひも作りで、湯のみと小鉢を作ります。一緒に陶芸を楽しみませんか。

- 日時：12月12日(土) 10:00～12:00
- 対象：18歳以上の障害のある方とその介助者
- 定員：6組(1組2人まで) ※定数を超えた場合は、障害の有無や過去の参加状況を考慮して選考を行います。
- 参加費：1人1,000円
- 申込：11月25日(水) 必着
- 講師：紅林 千津子

※教室当日は形を作るだけです。色付けと窯焼きは横浜ラポールが行います。作品のお渡しは令和3年1月末の予定です。



おもちゃ図書館からのお知らせ



おもちゃ図書館Instagram 開設しました！

おもちゃの紹介や、遊びエリアの利用予約状況などをお知らせしています。どうぞご利用ください。



フォローしてね！



わくわくボックス「クリスマス会」

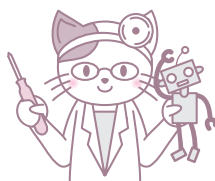
人形からくり紙芝居「道草図案社トマルコ」の **要申込** ステージ、工作などを楽しみましょう。密にならないよう配慮した、着席式の会です。

- 日時：12月12日(土) 14:00～15:20
- 会場：ラポールボックス
- 対象：発達に心配のあるお子さんとそのご家族
- 定員：親子12組 ※先着順 参加費：お子さん1人300円

ラポールおもちゃ病院

ボランティアのおもちゃドクターが無料(部品代は **要申込** 依頼者負担)で修理をします。障害のある方のみ受け付けます。

- 日時：11月12日(木) 10:00～15:00
- 会場：2階 小会議室
- 申込：事前申込(障害のある方のみ) 定数(20点)になり次第締切(1人1点、1施設2点まで)
- 協力：ワイワイおもちゃドクターズ



「遊びエリア」予約専用ダイヤル

090-1110-3906

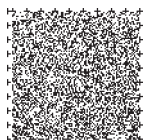
受付時間：10:30～12:00 13:00～16:00

要申込 おもちゃ図書館事業の申込方法 おもちゃ図書館へ直接または、電話で受付。(受付時間 9:30～16:00)

要申込 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき・FAXで。①ご希望の講座・イベント名 ②氏名(フリガナ) ③郵便番号・住所 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話(FAX) 番号 ⑦障害の有無(内容)をご記入の上、横浜ラポール文化担当R係まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。結果は原則として代表の方に郵送します。

要申込 のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。



本カードへの切り替えのお願い

仮カードから本カードへの切り替えを行っています。仮カードと障害者手帳（お持ちでない場合は、障害福祉サービス受給者証など（詳細はお問い合わせください））をご持参の上、7階受付にて手続きをお願いします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、健常者登録の方は、カードの切り替え手続きのみ可能です。各種プログラムへの参加は、今しばらくお待ちください。

スポーツ情報

健康増進プログラム 対象：成人で障害のある方
一人ひとりの健康状態や体力、生活状況に合わせて生活習慣を改善するためのプログラムを行います。

トレーニング広場 対象：中学生以上で障害のある方
トレーニング室を利用して運動不足の解消や体力作りを行います。

みんなとスポーツ!!! 対象：障害のある方
集団でスポーツをすることを通して、健康増進のための運動習慣作りや交流を図ることができます。

エンジョイ! スポーツあそび 対象：主に知的・発達障害のある小学生（毎月第2土曜日13:30～）
地域の活動につながるよう、さまざまなスポーツを体験できます。

エンジョイ! ジャンピング 対象：主に知的・発達障害のある小～高校生（毎月第4土曜日13:30～）
ジャンプすることを通して、体力づくりやリフレッシュをはかります。

文化情報

<創作活動支援プログラム>

おとなのオープン陶芸教室 対象：18歳以上で障害のある方
日程：11月16日(月) 11月2日(月)申込締切

お皿の絵付け教室 対象：18歳以上で障害のある方
日程：11月23日(月・祝) 11月9日(月)申込締切

フュージング(ガラス工芸)教室 対象：障害のある方
日程：12月20日(日) 12月6日(日)申込締切

※申込締切後でもご案内できる場合がありますので、お問い合わせください

※上記プログラムへの参加には、ラポール上大岡の登録が必要です。
※各プログラムの詳細は、ホームページをご確認いただくか、ラポール上大岡まで直接お問い合わせください。

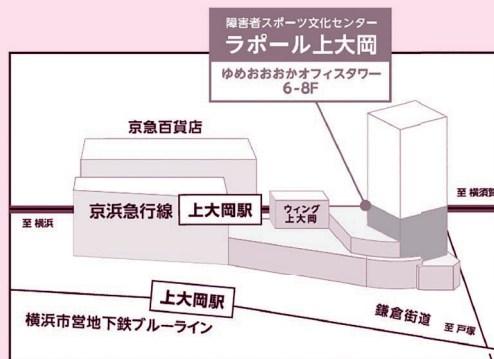
- 利用案内 TEL.045-840-2151 FAX.045-840-2157
- 開館時間 月・水～土曜 9:30～21:00
日曜・祝日 9:30～17:00
- 休館日 毎週火曜日、年末年始
- ホームページ <http://www.yokohama-rf.jp/rapport/kamioka/>
- 交通

京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車
「ゆめおおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお上がりください。

※車でご来館される場合は、ゆめおおおかオフィスタワーの地下駐車場（有料）等をご利用ください。なお、駐車場料金の減免等はございません。

<< 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について >>

感染拡大防止対策を行いながら、**障害のある方を対象とした事前予約制プログラムから再開**しています。
ご来館時には7階受付（フロント）にて、①検温 ②手指の消毒 ③マスクの着用をお願いしております。



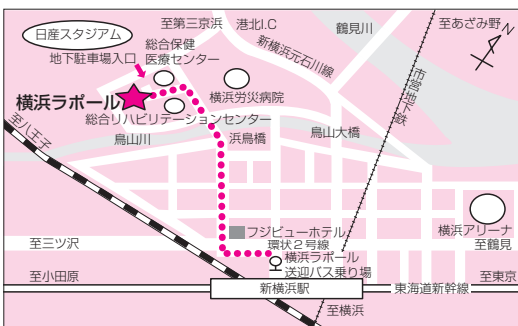
横浜ラポールのご案内

- 利用案内
TEL.045-475-2001
FAX.045-475-2053
貸切施設予約
TEL・FAX.045-475-2002

- 開館時間
月～土曜 9:30～21:00
日曜・祝日 9:30～17:00
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

- 休館日
毎月第2火曜日、年末年始

- 交通
JR・市営地下鉄新横浜駅から 徒歩約10分
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行（無料）
●障害者優先にご協力をお願いします。



■ 送迎バス時刻表（新横浜駅⇔横浜ラポール）

	月～土		時 間		日・祝日	
	新横浜駅発	横浜ラポール発	新横浜駅発	横浜ラポール発	新横浜駅発	横浜ラポール発
	40	20	00	8	45	
				9	00	20
				10～14	00	30
	45	30	00	15	00	30
	45	30	15	00	00	30
		30	15	00	17	
		30	00	18～20		

(注) 横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

	月～土		時 間		日・祝日	
	新横浜駅発	横浜ラポール発	新横浜駅発	横浜ラポール発	新横浜駅発	横浜ラポール発
	50	30	10	9	10	30
		50	20	10～14	20	50
		50	35	15	20	50
	50	35	20	05	16	20
	50	35	20	05	17	15
		50	20	18～19		
		45	20	20		
		35	15	21		

