

新しい生活様式

を踏まえた
横浜ラポールへ

～これからも「みんな笑顔」を目指して～

いつも横浜ラポールをご利用いただき、ありがとうございます。

3月1日より3カ月余りに及ぶ全館施設利用停止期間を経て、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行いながら、6月8日より利用施設を一部再開いたしました。そして、順次利用の拡大を図っています。“新しい生活様式”に対応した形で、皆さまに安心してご利用いただけるよう、職員一同、感染防止対策に万全を期して取り組んでまいります。ご不便をおかけすることも多々あるかと思いますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

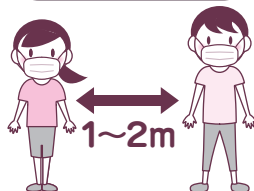
検温



来館前に自宅で検温・体調確認

ラポール利用時の
お願い

館内ではマスク着用

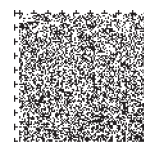
ソーシャル
ディスタンス

人との間隔をあける

みんなが気持ちよく
利用できるように
ご協力ください！

手洗い・手指消毒の徹底

各施設の利用方法（利用区分など）に変更があります。

2ページ・ホームページ（<http://www.yokohama-rf.rapport/>）をご確認の上、ご利用ください。

横浜ラポールの利用再開について

新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行いながら、段階的に施設利用を再開しています。
皆様のご理解とご協力をお願いします。

■ 開館日及び時間（8月12日現在）

月～金曜 9:30～17:00（土・日・祝日及び夜間は利用停止中）
※第2火曜日は休館日。
※聴覚障害者情報提供施設は月～土曜開館。（日・祝日は休業中）

■ 利用再開施設

【スポーツ施設】

メインアリーナ（サウンドテーブルテニス室を除く）、
グラウンド（屋外・テニスコート・地下）、ボウリング場、
フィットネスルーム、プール

【文化施設】

創作工房、おもちゃ図書館（貸出・返却のみ）

■ 利用対象者

障害者および介護人（個人利用のみ）
（健常者の個人利用および団体利用は利用停止中）

■ 施設利用形態

各施設とも、下記の時間帯で入れ替え制です。プールの利用時間は、下記①～⑤のいずれか1つです。区分や時間帯をまたいだご利用はご遠慮ください。

三密を避けるため、施設によっては利用人数の制限を設けています。ご理解とご協力をお願いします。



【メインアリーナ、グラウンド（屋外・テニスコート・地下）、ボウリング場、創作工房】

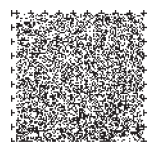
	利用時間
利用区分1	9:30～11:30
	施設点検・消毒作業 11:30～13:00
利用区分2	13:00～15:00
	施設点検・消毒作業 15:00～15:30
利用区分3	15:30～17:00

・創作工房を利用する方も、総合受付で「アームバンド」をお受け取りください。

【フィットネスルーム】

	利用時間	利用人数
利用区分1	9:30～10:30	15人
	10:30～11:30	15人
	消毒作業 11:30～13:00	
利用区分2	13:00～14:00	15人
	14:00～15:00	15人
	消毒作業 15:00～15:30	
利用区分3	15:30～17:00	15人

・約1時間の利用が原則ですが、利用人数に満たない場合は、同一区分内で引き続きご利用いただけます。



【プール】

	利用時間	利用人数	整理券配布時間
利用区分1	① 9:40～10:30	45人	9:30～11:00
	② 10:40～11:30	45人	
	消毒作業 11:30～13:00		
利用区分2	③ 13:00～13:50	45人	12:00～14:20
	④ 14:00～14:50	45人	
	消毒作業 14:50～16:00		
利用区分3	⑤ 16:00～16:50	45人	15:00～16:20

・入館手続きの後、ロビー内の配布所で「整理券」をお受け取りください。
・介護の方は、配布所で「介助者カード」をご提示ください。
・「整理券」は「アームバンド」と共にプール受付にご提示ください。

大会・イベント情報（スポーツ）

名称	開催日	募集期間
スポーツフェスタ 「フライング ディスクの日」	11月 8日（日）	9月9日（水）～ 10月9日（金）
ハマピック 「バレーボール」	11月21日（土）	9月1日（火）～ 10月4日（日）
ハマピック 「ソフトボール」	11月29日（日）	

新型コロナウイルスの状況により、開催の決定は8月31日（月）に行い、ホームページに掲載します。

◆ 新 人 職 員 紹 介 ◆

4月に7人の職員が加わりました。よろしくお願いいたします。

● 体育指導員

稲玉(いなだま)

利用者様がより利用したくなる施設にできるよう邁進したいと思います。

絹村(きぬむら)

障害者スポーツが身近で手軽にできる社会を目指し、普及活動に尽力します。

原田(はらだ)

皆さんに早く顔と名前を覚えていただけるように、一生懸命頑張ります。

● 栄養士

日比(ひび)

気軽に相談できるような栄養士を目指します。ぜひ健康相談コーナーに！

● 事務

浦山(うらやま)

ラポールに行きたい！と思っていただける施設にするよう励みます。

金高(かねたか)

ホスピタリティ溢れる職員になれるように頑張ります！

● 文化担当

佐野(さの)

みなさまに親しみを感じていただけるよう、精一杯頑張ります！

Twitter「ハマパラ」の フォローをお願いします！



横浜ラポールの取り組みや選手の活動など、「障害者スポーツ」を多くの方に知ってもらうことを

目的にTwitterを開設しています。

現在は、横浜ラポールが提供しているFMヨコハマ「F.L.A.G.」内のコーナー「ハマパラ」(第1・第3金曜日14:18～)と連携しながら、情報を発信しています。

施設情報や館内の様子なども配信していきますので、皆さまの登録をお待ちしております！



創作工房からのお知らせ

初心者陶芸教室 ～オリジナルの湯のみと小鉢を作ろう～

これから陶芸を始めたい方を対象にした教室です。**(要申込)**
基本のたたね作りとひも作りで、湯のみと小鉢を作ります。一緒に陶芸を楽しみませんか。

● 日 時：10月6日(火) 10:00～12:00

● 対 象：18歳以上の障害のある方とその介護人

● 定 員：6組(1組2人まで)

※定数を超えた場合は、障害の有無や過去の参加状況を考慮して選考を行います。

● 参加費：1人1,000円

● 申 込：9月15日(火) 必着

● 講 師：紅林 千津子

※教室当日は形を作るだけです。色付けと窯焼きは横浜ラポールが行います。作品のお渡しは11月末の予定です。

『第8回 ラポール寄席』

～新横浜ライオンズクラブ presents～

落語で笑って楽しいひとときをお届けする『ラポール寄席』を開催します。

■ 日 時：10月18日(日)

13:30～16:00(13:00開場)

■ 会 場：ラポールシアター

■ 出 演：三遊亭道楽 ほか

■ 申 込：10月4日(日) 必着

※応募多数の場合は抽選

■ 主 催：新横浜ライオンズクラブ

■ 共 催：社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団

障害のある方と
その介護人(1人)を
30人
無料ご招待！

有料チケットの問合せ

横浜ラポール寄席実行委員会 ☎045-620-4010



おもちゃ図書館からのお知らせ



おもちゃの貸出・返却のみ再開しています

新型コロナウイルス対策のため 貸出は一度に2人までの入室、20分以内での手続きをお願いしています。詳しくは下記をご参照ください。ご不便をおかけしますがご協力をよろしくお願いいたします。

受付時間：9:30～12:00、13:00～16:00

(貸出受付は終了の20分前まで)

貸出対象と期間

・障害や発達に心配のあるお子さん：1人3点まで・3週間

・障害児関連団体やグループ：1団体15点まで・1カ月

必要なもの

①おもちゃを借りる個人または団体の利用者カード。

②入室する方の利用者カード、または介助者カード。(持っていない方は、連絡先をご記入いただきます。)

③おもちゃを持ち帰る袋

※入室時は、マスク着用の上、手指の消毒または手洗いをお願いします。

※おもちゃ図書館の外壁に、貸出おもちゃの一部の写真を掲示しています。参考までにご覧ください。

ラポールおもちゃ病院

おもちゃドクター(ボランティア)が無料(部品代は依頼者負担)でおもちゃの修理をします。**(要申込)**
障害のある方のみ、受け付けます。

日 時：10月8日(木) 10:00～15:00

会 場：2階 小会議室

申 込：事前申込(障害のある方のみ)。

定数(20点)になり次第締切(1人1点、1施設2点まで)

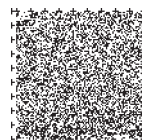
協 力：ワイワイおもちゃドクターズ



(要申込) 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき・FAXで。①ご希望の講座・イベント名 ②氏名(フリガナ) ③郵便番号・住所 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話(FAX) 番号 ⑦障害の有無(内容)をご記入の上、横浜ラポール文化担当R係まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。結果は原則として代表の方に郵送します。

(要申込) のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。



本カードへの切り替えのお願い

9月より仮カードから本カードへの切り替えを開始します。仮カードと障害者手帳（お持ちでない場合は、障害福祉サービス受給者証など（詳細はお問い合わせください））をご持参の上、7階受付にて手続きをお願いします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、健常者登録の方は、カードの切り替え手続きのみ可能です。
各種プログラムへの参加は、今しばらくお待ちください。

スポーツ情報

健康増進プログラム 対象：成人で障害のある方
一人ひとりの健康状態や体力、生活状況に合わせて生活習慣を改善するためのプログラムを行います。

トレーニング広場 対象：中学生以上で障害のある方
トレーニング室を利用して運動不足の解消や体力作りを行います。

みんなとスポーツ!!! 対象：障害のある方
集団でスポーツをすることを通して、健康増進のための運動習慣作りや交流を図ることができます。

エンジョイ! スポーツあそび 対象：主に知的・発達障害のある小学生（毎月第2土曜日13:30～）
地域の活動につながるよう、さまざまなスポーツを体験できます。

エンジョイ! ジャンピング 対象：主に知的・発達障害のある小～高校生（毎月第4土曜日13:30～）
ジャンプすることを通して、体力づくりやリフレッシュをはかります。

文化情報

＜創作活動支援プログラム＞

こども絵付け教室 ～マグカップ編～ 対象：4歳～18歳未満の障害のある方
日程：9月12日（土） 申込：8月29日（土）締切

ロゼットワークショップ 対象：障害のある方
日程：9月19日（土） 申込：9月5日（土）締切

おとなオープン陶芸教室 対象：18歳以上で障害のある方
日程：9月21日（月・祝） 申込：9月7日（月）締切

※10月以降もさまざまなプログラムを用意しております！

※上記プログラムへの参加には、ラポール上大岡の登録が必要です。
※各プログラムの詳細は、ホームページをご確認いただくか、ラポール上大岡まで直接お問い合わせください。

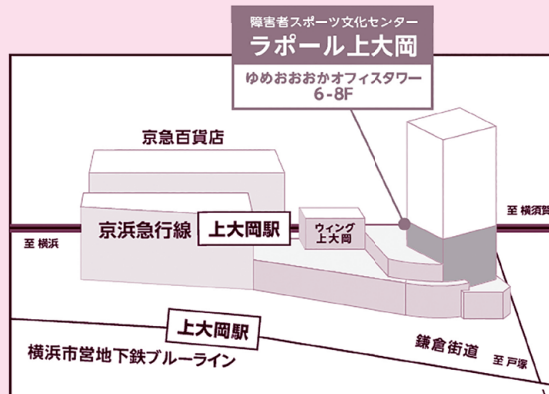
- 利用案内 TEL.045-840-2151 FAX.045-840-2157
- 開館時間 月・水～土曜 9:30～21:00
日曜・祝日 9:30～17:00
- 休館日 毎週火曜日、年末年始
- ホームページ <http://www.yokohama-rf.jp/rapport/kamiooka/>
- 交通

京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車
「ゆめおおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお上がりください。

※車でご来館される場合は、ゆめおおおかオフィスタワーの地下駐車場（有料）等をご利用ください。なお、駐車場料金の減免等はございません。

＜新型コロナウイルス感染拡大防止対策について＞

感染拡大防止対策を行いながら、**障害のある方を対象とした事前予約制プログラムから再開**しています。
ご来館時には7階受付（フロント）にて、①検温 ②手指の消毒 ③マスクの着用をお願いしております。



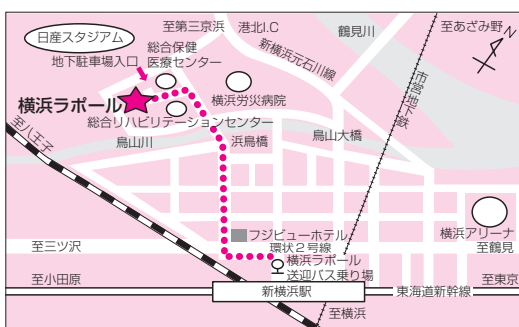
横浜ラポールのご案内

- 利用案内
TEL.045-475-2001
FAX.045-475-2053
貸切施設予約
TEL・FAX.045-475-2002

- 開館時間
月～金曜 9:30～17:00
（土・日・祝日及び夜間は利用停止中）
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

- 休館日
毎月第2火曜日、年末年始

- 交通
JR・市営地下鉄新横浜駅から 徒歩約10分
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行（無料）
●障害者優先にご協力をお願いします。



■送迎バス時刻表（新横浜駅⇔横浜ラポール）

	月～土			時間			日・祝日		
	発	着	乗	発	着	乗	発	着	乗
新横浜駅発		40	00	8	45				
		20	00	9	00	20	40		
		30	00	10～14	00	30			
	45	30	00	15	00	30			
	30	15	00	16	00	30			
	30	15	00	17					
				18～20					

（注）横浜ラポールの休館日は別ダイヤ

	月～土			時間			日・祝日		
	発	着	乗	発	着	乗	発	着	乗
横浜ラポール発		50	30	10	9	10	30	50	
		50	20	10～14	20	50			
		50	35	20	15	20	50		
	50	35	20	05	16	20	45		
	50	35	20	05	17	15	35		
				18～21					

※8月末まで、月～土曜日18:00以降と日・祝日は運休

