

2020 May

障害者スポーツ文化センター

横浜ラポール
Yokohama Rapport

YRS
ユアーズ
社会福祉法人
横浜市リハビリテーション事業団

ラポール

Yokohama Rapport News

5 vol. 284
月号



横浜ラポール 芸術市場

出演者・出展者募集

障害のある方が文化活動を発表する場として、秋の恒例イベントとなった「横浜ラポール芸術市場」も今年で27回目を迎えます。これまでも、舞台・ワークショップの部ではコーラスやダンス、野点などさまざまなジャンルの発表が開催されました。また美術展の部では、絵画や書など多くの方々がこの芸術市場に出展をしています。

今年も多く作品やさまざまなパフォーマンスを募集します。この秋のイベントを皆さんと一緒に盛り上げましょう。あなたにしかできないあなただけの表現をお待ちしています。

舞台・ワークショップの部

- 日程：11月初旬～12月中旬の期間内で調整します。(5公演を予定)
- 対象：障害のある方が1人以上登録し活動しているグループ、サークルおよび個人
- 申込：6月30日(火) 必着
※専用の申込書があります。ご希望の方は文化担当までお問い合わせください。



美術展の部

- 日程：10月26日(月)～11月1日(日)
- 応募資格：障害のある方、障害のある方を含むグループ
- 作品のジャンル：絵画・写真・書・立体造形物(オリジナル作品に限る)
- テーマ：「スポーツ」または自由
- 申込：8月31日(月) 必着
※詳しくは、「ラポール美術展申込要項」をご覧ください。



「ラポラポ4月号に掲載および5月開催予定の教室・イベントに関して」

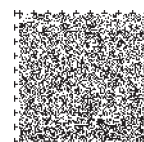
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の教室・イベントが中止になります。

- | | |
|---|---|
| <p>スポーツ</p> <ul style="list-style-type: none"> ■卓球教室・上級卓球教室(1期) ■水泳教室・上級水泳教室(1期) ■ポッチャ交流戦(5月25日) ■令和2年度下半期スポーツ施設団体貸切優先予約会(5月23日) | <p>文化</p> <ul style="list-style-type: none"> ■パソコン・スマホ・タブレット相談会(4月25日) ■ラポールバリアフリークッキング(5月15日・16日) |
|---|---|
- 掲載している他の教室・イベントも中止や延期、縮小開催になる場合があります。あらかじめご了承ください。

ラポラポ一時休刊のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、事業の延期・中止を余儀なくされ、今後も事業の定期開催が困難になると思われます。

そのため、定期的に事業開催ができるようになるまで、「ラポラポ」を一時休刊させていただくこととなりました。毎月、本紙を楽しみにしてくださっている皆様、関係各位にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます



ボウリング記録会

日頃の練習成果を発揮することを目的に開催します。

対 象	・種別を問わず、障害者手帳をお持ちの方 ・体調および障害の自己管理ができている方 ※ハマピック参加者を除く
日 程	6月20日(土)
時 間	17:00~19:00
定 員	16人(定員になり次第締切)
参 加 費	400円
申込期間	5月13日(水)~6月13日(土)

卓球交流会

試合経験がない初心者の方でも気軽に参加できる交流戦です。仲間との交流やルールを理解を深めることを目的に開催します。

- 対 象：障害のある方とその家族、介護人
- 日 程：6月21日(日)
- 時 間：9:45~17:00
- 定 員：一般卓球60人程度、STT(サウンドテーブルテニス)20人程度
- 参 加 費：300円
- 申込期間：5月7日(火)~27日(水)

フライングディスク記録会

日頃の練習成果を発揮する場、および大会ルールやマナーを学び競技スポーツの意識を高め、ハマピックや全国大会などの参加につなげていくことを目的に開催します。

対 象	種別を問わず障害者手帳をお持ちで、ルールが理解できる方
日 程	7月4日(土)※雨天中止
時 間	13:00~17:00(予定)
定 員	40人
参 加 費	300円
申込期間	5月16日(土)~6月20日(土)

スポーツフェスタ「水泳の日」

障害のある方とその家族、介護者の方を対象とした記録会で、初心者の方でも参加しやすい大会です。

- 対 象：障害のある方とその家族、介護人
- 日 程：7月5日(日)
- 時 間：9:00~16:00(予定)
- 定 員：300人程度
- 参 加 費：個人種目 1種目500円、リレー 1チーム1,000円
- 申込期間：5月7日(木)~6月5日(金)



スポーツ教室・イベントの申込方法

申込用紙にご記入の上、1階総合受付でお申し込みください。なお、直接申込みが困難な場合は、郵送・FAXでも受け付けます。(申込用紙は、1階総合受付横パンフレットコーナーにあります。または、ホームページから印刷してご利用ください)

新型コロナウイルス感染症の予防には、基本的な感染予防対策が有効です



こまめに手を洗う

帰宅時や調理の前後、食事前などにせっけんを使って洗いましょう。アルコール消毒も有効です。



咳がでる人は、マスクを着ける

自分の咳やくしゃみの飛沫で他の人に感染させないために、マスクやハンカチを使って、口や鼻をおさえましょう。



よく眠り、バランスよく食べる

体力が低下すると感染しやすくなり、また、感染した時に症状が重くなってしまうことがあります。

横浜市新型コロナウイルス感染症コールセンター

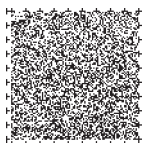
受付時間：毎日9:00~21:00(土・日・祝日を含む)

☎550-5530

横浜市 新型コロナ

検索

上記への問合せが困難な方は、FAX(664-7296)にて、お問い合わせください。



文化事業5月以降の教室・イベントに関して

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、8月末までの以下の教室・イベントがすべて中止になります。ご迷惑をおかけしますが、あらかじめご了承ください。

創作工房

- アートサロン・図工の時間・ものづくり広場(第1期)
- 各種陶芸教室(初心者向け 6月16日、8月8日、8月29日)
(親子向け 7月28日)
(陶芸サロン 5月23日、7月21日)
- 料理教室(5月15日・16日、7月17日・18日)

おもちゃ図書館

- 5月～8月に予定されている催し

各種イベント

- ラポールファクトリー(5月～8月分)
- パソコン・スマホ・タブレット相談会(6月20日)
- 夏休み 親と子の工作教室(8月2日)

おうちであそぼう
STAY HOME

バリアフリーの絵本特集

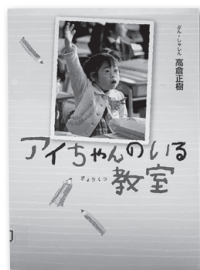
横浜ラポールのおもちゃ図書館を利用されていた親子の皆様、お元気ですか？
憎き新型コロナウイルスの影響でおもちゃ図書館を開けられず本当に申し訳ありません。
学校にも幼稚園にも行けず、公園での遊びすら制限される子どもたち、朝から晩まで
家の中で過ごす保護者の方々、いつもと違う日常の中に少しでも楽しさ、明るさを見
つけられたらよいのですが…。今日は絵本をご紹介します。



『おしっこちょっぴりもれたろう』

作・絵：ヨシタケシンスケ
出版社：PHP研究所

おしっこの前後にちょっぴりパンツがぬれてしまう男の子は、おかあさんに内緒で冒険に出かけます。さまざまな人に出会って話を聞くうちに、外からはわからない困ったことが皆あるのだと気づきます。どこか懐かしく、朗らかになれるお話です。



『アイちゃんのいる教室』

文・写真：高倉正樹 出版社：偕成社

1年生のアイちゃんは、「はいっ」と元気な返事。口癖は「あしたもがんばっていいですか。」アイちゃんはダウン症です。「誰だって得意なことも苦手なこともある。そのことを、子どもたちは理屈ではなく、一緒に過ごしながらか、体ごと理解していきます。」アイちゃんのクラス担任だった川村先生の言葉が響きます。



『おこだでませんように』

作：くすのきしげのり
絵：石井聖岳 出版社：小学館

ぼくはいつもおこられる。いえでもがっこうでも…。きのうもおこられたし、きょうもおこられてる。きっとあしたもおこられるやろ…。ぼくはどないしたらおこられへんのやろ。ぼくはどないしたらほめてもらえるのやろ。見逃しがちな、祈りのような子どもの思いがこもった絵本。



『あさえとちいさいもうと』

筒井 頼子 作 林 明子 絵
出版社：福音館書店

母親の留守に、妹のあやちゃんを喜ばせようと姉ちゃんのあさえが夢中で道に絵を描いていると、あやちゃんがいないなくなっていました。妹を探して公園に向かって走るあさえ。遊び盛りの幼い姉の責任感を思うと切なくなります。



『しろさんのレモネード屋さん』

文：松崎 雅美 絵：矢原由布子
出版社：吉備人出版

横浜市内の作文教室講師と絵本作家、子どもたちが作った絵本。小児がんと闘う子どもたちの様子が、レモネード遊園地を舞台に描かれています。2018年に横浜ラポールで原画展を実施しました。



『なまえのないねこ』

文：竹下文子 絵：町田尚子 出版社：小峰書店

八百屋の猫も、パン屋の猫も、本屋の猫も、みんな「名前」をもっている。でも、ぼくには「名前」がない…。「名前」に憧れる、ひとりぼっちの猫がみつめた「ほんとうに欲しかったもの」とは？ 猫の目の高さで描かれる絵は躍動感があり、小さな命の鼓動が生き生きとしています。



『あかちゃんのあそびえほん』シリーズ

『こちょこちょあそび』

『へんがおあそび』

作：きむらゆういち
出版社：偕成社

0歳から楽しめる、しかけ絵本シリーズ。赤ちゃんの大好きなこちょこちょ遊び、変な顔遊びで親子のコミュニケーションを深めましょう。他に、ごあいさつあそび、はみがきあそびなど14冊入ったプレゼントパックもあります。作者は名作『あらしのよるに』の、きむらゆういちさんです。

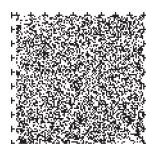


『からすのパンやさん』『からすのてんぷらやさん』

作・絵：かこさとし
出版社：偕成社

カラスの町、いずみもりでは、たくさんのカラスたちが互いを思いやりながら、にぎやかに暮らしています。

カラスの表情も食べ物も素晴らしい。他に、おかしやさん、やおやさん、そば屋さんなど、子どもたちが大好きなお店屋さんを舞台にしたお話もあります。絵本を読んだらお腹がすくこと間違いなしです。



『オープン陶芸教室』のご紹介



オープン陶芸は、ご家庭のオープンレンジで焼くこともでき、誰でも気軽に始められます。本格的な陶芸と違い、専用陶土を使うため180℃以下の低温度で焼け、釉薬をかける必要がないので、1週間程度で作品が完成します。

「自分でオリジナルの陶器を作ってみたいけれど、本格的な陶芸をやるには場所もないし道具を揃えるのが大変で…」という方にもおすすめです。大物作品は作れませんが、粘土の色を生かした素朴で素敵な作品を、陶芸へのきっかけづくりとして創作エリアであなたも作ってみませんか？

※開催日時や申し込み方法は、ラポール・ホームページなどでご確認ください。

なお、この教室は障害のある方が対象です。



■利用案内 TEL.045-840-2151 FAX.045-840-2157

■開館時間 月・水～土曜 9:30～21:00
日曜・祝日 9:30～17:00

■休館日 毎週火曜日、年末年始

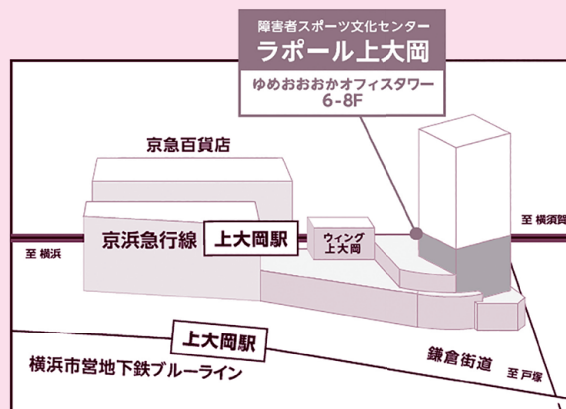
■ホームページ

<http://www.yokohama-rf.jp/rapport/kamioooka/>

■交通

京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車
「ゆめおおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお上がりください。

※車でご来館される場合は、ゆめおおおかオフィスタワーの地下駐車場（有料）等をご利用ください。なお、駐車場料金の減免等はございません。



●横浜ラポールのご案内●

■利用案内

TEL.045-475-2001
FAX.045-475-2053

貸切施設予約

TEL・FAX.045-475-2002

■開館時間

月～土曜 9:30～21:00
日曜・祝日 9:30～17:00

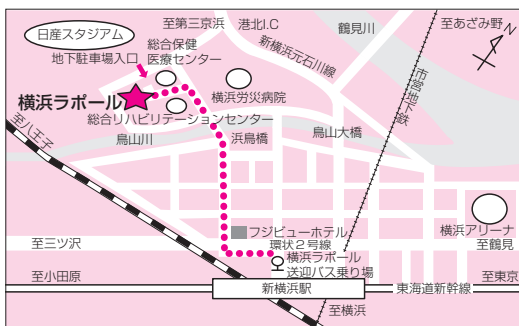
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

■休館日

毎月第2火曜日、年末年始

■交通

JR・市営地下鉄新横浜駅から 徒歩約10分
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行（無料）
●障害者優先にご協力をお願いします。



■送迎バス時刻表（新横浜駅⇔横浜ラポール）

	月～土			時間			日・祝日		
	発	着	乗	発	着	乗	発	着	乗
新横浜駅発		40	20	00	8	45			
					9	00	20	40	
					10～14	00	30		
		45	30	00	15	00	30		
	45	30	15	00	16	00	30		
横浜ラポール発					17				
					18～20				
					21				

（注）横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

	月～土			時間			日・祝日		
	発	着	乗	発	着	乗	発	着	乗
新横浜駅発		50	30	10	9	10	30	50	
					10～14	20	50		
					15	20	50		
		50	35	20	05	16	20	45	
	50	35	20	05	17	15	35		
横浜ラポール発					18～19				
					20				
					21				

