

2020 April

障害者スポーツ文化センター

横浜ラポール
Yokohama
RapportYRS
ユアーズ
社会福祉法人
横浜市リハビリテーション事業団ラポール
Yokohama Rapport News4 vol.283
月号

創作工房で

～陶芸編～

手作りを楽しみませんか？

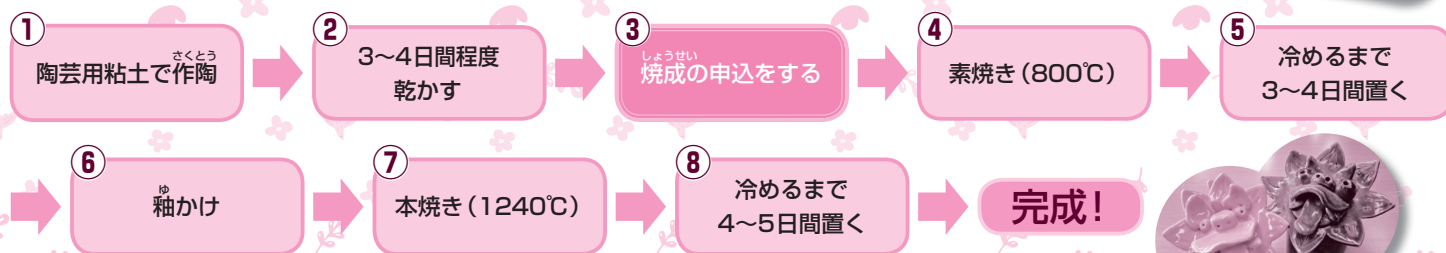
横浜ラポール2階の創作工房で陶芸体験ができることを皆さんはご存じですか？これから陶芸を始めてみたい方を対象とした「初心者陶芸教室」、親子で一緒に参加できる「おやこ陶芸教室」、陶芸経験はあるけれどまだ一人で作るの不安という方のための「陶芸サロン」が主な陶芸体験メニューです。

教室以外にも、創作工房は無料で個人利用ができるスペースなので、教室等の開催時間以外であれば自分の好きな時間に来て自由に作陶することもできます。作陶途中の作品を保管できるスペースもあるので、何日間かに分けて作陶することも可能です。もちろん陶芸用の道具は揃っていますし、横浜ラポール1階の売店では陶芸用の粘土を販売していますので、手ぶらで来て気軽に陶芸を楽しむことができます。



陶芸作品ができあがるまで

(創作工房で個人利用した場合)



※詳しくは文化担当までお問合せください。



また、横浜ラポールで陶芸を楽しむうちに「陶芸ボランティア」として活躍して下さるようになった方もいます！各教室で参加者の作陶のお手伝いをしたり、釉かけのお手伝いをしたり…横浜ラポールの陶芸教室はボランティアさんがいなければ成り立ちません！現在も大募集中なので、ご興味のある方は工房スタッフにぜひ声をかけてください。

現在ドラマでも話題になっている『陶芸』。日常で使える素敵な食器や花瓶、置物を自分自身で作ることができる楽しさ・達成感をぜひ横浜ラポールの創作工房で味わってみませんか？

4月の主な催し

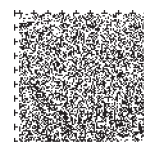
☐ みんなのお楽しみ会	4日(土)	☐ 初心者陶芸教室	18日(土)
☒ ハマピック「アーチェリー」	5日(日)	☒ ハマピック「水泳」	19日(日)
☐ おもちゃ病院	9日(木)	☐ パソコン・スマホ・タブレット相談会	25日(土)
☒ ハマピック「卓球(STT含む)」	12日(日)	☒ ハマピック「ボウリング」	26日(日)
		☒ ハマピック「フライングディスク」	29日(水・祝)

※この他に、行事や教室も開催します。

■ スポーツ □ 文化

～お知らせ～

ラポール4月号に掲載されている教室・イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や延期になる場合があります。あらかじめご了承ください。



水泳教室（1期）

25m完泳を目指し、自分に合った泳法を見つけて自主練習ができるようになることを目標とします。

対 象	・種別を問わず、障害者手帳をお持ちの方 ・体調および障害の自己管理ができていて ・1人で安全に浮いて立つことができる方
日 程	5月13日・20日・27日、6月3日・17日・24日、 7月1日（いずれも水曜日）全7回
時 間	12:00～12:50
定 員	40人
参 加 費	2,100円
申込期間	4月1日（水）～4月22日（水）

上級水泳教室（1期）

一般社団法人横浜水泳協会の指導者による泳力向上のための教室です。記録会などの出場に向けて、より効率よく、速く泳ぐことを目標とします。

対 象	・種別を問わず、障害者手帳をお持ちの方 ・体調および障害の自己管理ができていて ・50m以上連続で泳げる方（1泳法で可）
日 程	5月8日・15日・22日・29日、6月5日・19日・26日 （いずれも金曜日）全7回
時 間	12:00～12:50
定 員	30人
参 加 費	4,900円
申込期間	4月1日（水）～4月22日（水）

卓球教室（1期）

基礎的な技術・知識を学び、仲間とラリーやゲームができるようになることを目標とします。

対 象	・種別を問わず、障害者手帳をお持ちの方 ・体調および障害の自己管理ができていて
日 程	5月19日・26日、6月2日・16日・23日・30日、 7月7日・21日（いずれも火曜日）全8回
時 間	13:00～15:00
定 員	40人
参 加 費	2,400円
申込期間	4月1日（水）～4月22日（水）

上級卓球教室（1期）

地域で開催している教室・大会に参加するための基礎づくりを目標とします。

対 象	・種別を問わず、障害者手帳をお持ちの方 ・体調および障害の自己管理ができていて ・相手のボールに対応してラリーができる方 《技術レベル目安：切り替え、ツッツキが20本続く程度》 ・全国レベルの大会、一般の練習会や大会への参加を目標とする方
日 程	5月19日・26日、6月2日・16日・23日・30日、 7月7日・21日（いずれも火曜日）全8回
時 間	15:00～17:00
定 員	30人
参 加 費	2,400円
申込期間	4月1日（水）～4月22日（水）

令和2年度下半期スポーツ施設団体貸切優先予約会

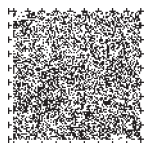
横浜市内障害福祉関係団体の定期的なスポーツ活動の機会を多くの団体に公平・公正に提供するために、スポーツ4施設（プール・グラウンド・メインアリーナ・サブアリーナ）の優先予約会を実施します。

■ 対 象：以下の条件をすべて満たす団体

- ・市内障害福祉関係団体として横浜ラポールに登録をしている。
- ・定期的なスポーツ活動を行う場所の確保を希望している。
- ・横浜ラポールの施設利用ルールを守り、優先予約会の目的や抽選方法に賛同できる。

※団体名義を変えただけの二重申し込みは固くお断りします。

※施設利用時に、障害者手帳を所持しているものが3分の1以上であることは、市内障害福祉関係団体として登録するための必要条件です。



■ 日 時：

施設	利用を希望する時間帯		予約会日時
プール	区分①	土日 9:30～17:00	5月23日（土）9:45～
	区分②	月～金 9:30～21:00	
		土 17:00～21:00	
メインアリーナ ・ サブアリーナ	区分①	月～金 9:30～21:00	5月23日（土）13:00～
	区分②	土 9:30～21:00	
		日 9:30～17:00	
グラウンド	区分①	月～金 9:30～17:00	5月23日（土）15:30～
	区分②	土日 9:30～17:00	

■ 会 場：ラポールボックス

■ 申込期間：4月11日（土）～5月16日（土）必着

※申込用紙にご記入の上、1階総合受付に直接、または郵送でお申し込みください。

（手引き・申込用紙は、4月11日（土）より1階総合受付横パンフレットコーナーで配布します）

パソコン・スマホ・タブレット相談会

パソコンやスマートフォン、タブレットなどの操作や購入で困っていることはありませんか。

パソコンボランティアが丁寧にお答えします。

- 日 時：4月25日(土) 11:00～15:00
 ■ 会 場：1階 ロビー ■ 参加費：無料
 ■ 協 力：ドリームナビゲーター横浜



たとえば…

- ・スマホのセキュリティ対策は？
- ・いろいろな格安スマホが出ているけれど何が違う？
- ・LINE、FacebookなどのSNSの操作方法是？
- ・タブレットを持っているけれど使い方がわからない

創作工房からのお知らせ

初心者陶芸教室 ～オリジナルの湯のみと小鉢を作ろう～

これから陶芸を始めてみたい方を対象にし **(要申込)**
 た教室です。基本のたたね作りとひも作りで、
 湯のみと小鉢を作ります。一緒に陶芸を楽しみませんか。

- 日 時：4月18日(土) 10:00～12:00
 ● 対 象：18歳以上の方(障害のある方が優先)
 ● 定 員：10人
 ※定員を超えた場合は、障害の有無や過去の参加状況を考慮して選考を行います。
 ● 参加費：障害のある方とその介助者 1,000円
 障害のない方 1,500円
 ● 申 込：4月4日(土) 必着
 ● 講 師：紅林 千津子
 ※教室当日は形を作るだけです。色付けと窯焼きは横浜ラポールが行います。作品のお渡しは5月末の予定です。

ラポールバリアフリークッキング(5月開催)

片麻痺の方も調理しやすいように工夫をした横浜 **(要申込)**
 ラポール定番の料理教室です。

- 日 時：5月15日(金)・16日(土) 10:30～13:30
 ※各日とも同じメニューです。
 ● 対 象：集団行動ができる主に15歳以上の障害のある方
 ※介助が必要な方はご同伴をお願いします。
 ● 定 員：各日12人(介助者含む)
 ● 参加費：1,000円(介助の方でレシピ不要の場合は700円)
 ● 申 込：4月13日(月) 必着。(4人まで一緒に申し込み可)
 ※第1・第2希望日と食物アレルギーのある方はご記入ください。
 ※応募多数の場合は抽選。
 ● 講 師：赤堀 智子
- | | |
|------|--|
| メニュー | 焼き餃子(2種)、簡単中華風おこわ、中華スープ
ウーロン茶パンナコッタ |
|------|--|

～新たな創作活動にチャレンジしてみませんか!??～

(要申込)

アートサロン

～絵画を中心に美術活動を楽しむ会～

- 対 象：主に15歳以上の障害のある方
 ● 日 時：5月～7月、9月～11月、1月～3月の
 第2水曜日 13:00～15:00(全9回)

図工の時間

～季節の絵画や粘土細工などの創作活動～

- 対 象：主に小学生以上の身体障害のある方
 ● 日 時：5月～7月、9月～11月、1月～3月の
 第2土曜日 13:00～14:30(全9回)

ものづくり広場

～ユニークなテーマを身近な素材で表現～

- 対 象：主に高校生以上の知的障害のある方
 ● 日 時：5月～7月、9月～11月、1月～3月の
 第4曜日 10:00～12:00(全9回)

- 定 員：各教室15人 ● 参加費：各教室、各回300円
 ● 申 込：4月15日(水) 必着 ※応募多数の場合は抽選
 ※介助が必要な方は、ご同伴をお願いします。



おもちゃ図書館からのお知らせ



みんなのお楽しみ会

ボランティアによる楽しいお遊びの会。4月生まれのお子さんのお誕生祝いもします。

- 日 時：4月4日(土) 11:00～11:30
 会 場：おもちゃ図書館
 参加費：無料



ラポールおもちゃ病院

おもちゃドクターが無料(部品代は依頼者負担) **(要申込)**
 でおもちゃの修理をします。

- 日 時：4月9日(木) 10:00～15:00
 会 場：2階 小会議室
 申 込：事前申込。定数になり次第締切(1人2点、1施設5点まで)
 協 力：ワイワイおもちゃドクターズ

あおばおもちゃのひろば

- 日 時：4月3日(金)・4日(土)・17日(金)・18日(土)
 10:00～12:00、12:30～14:30
 ※金曜日は放課後タイムもあり。詳細はHPにて。
 会 場：青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」
 問合せ：yokohama.aobatoy@gmail.com
 ホームページ：http://sites.google.com/site/aobatoy/

○令和2年度 上半期催しのご案内(4月～9月)

- ◇おもちゃ病院 毎月第2木曜日 10:00～15:00
 - ◇みんなのお楽しみ会 毎月第1土曜日 11:00～11:30
 - ◇工作ひろば 5月23日(土)・6月27日(土) 13:00～16:00
 - ◇わくわくボックス(季節の遊び) 7月4日(土)
 - ◇ゲームの広場 6月3日(水)～7日(日)
 - ◇夏休み子どもイベント 8月21日(金)～23日(日)
- ※予定は変更される場合があります。事前にラポラポ、ホームページ、おもちゃ図書館受付などでご確認ください。

(要申込) おもちゃ図書館事業の申込方法 おもちゃ図書館へ直接または、電話で受付。(受付時間 9:30～16:00)

(要申込) 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき・FAXで。①ご希望の講座・イベント名 ②氏名(フリガナ) ③郵便番号・住所 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話(FAX) 番号 ⑦障害の有無(内容)をご記入の上、横浜ラポール文化担当R係まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。結果は原則として代表の方に郵送します。

(要申込) のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。

