

継続は**力**なり



ラポール上大岡 習慣化プログラム

みんなと スポーツ!!!



みんなとスポーツ!!!とは

集団でスポーツすることを通じて、
健康増進のための運動習慣作りや交流を
図ることを目的としたプログラムです。



開催日時

毎週**金**曜日
(祝日除く)

10:30~12:00

障害者手帳もお持ちの方

定員

15人(先着順)

1回300円

対象

参加費

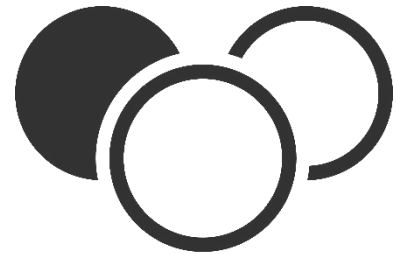
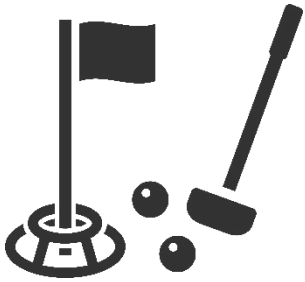
問い合わせ

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡

スポーツ課

電話：045-840-2151 FAX：045-840-2157

ラポール上大岡スポーツプログラム
【 みんなとスポーツ！！！！ 】
申込について



<期 間>

ご希望日の前日までにご連絡ください

<方 法>

電話、Fax、または直接7階受付(フロント)へ
お申し込みください

<注意事項>

事前にラポール上大岡への会員登録をしてください。
プログラム中のけが等に関しては応急処置のみ行い
ます。

<問い合わせ・申し込み>

障害者スポーツ文化センター

ラポール上大岡 スポーツ課

電話:045-840-2151

Fax:045-840-2157