

# フィットネスルームご利用の皆さまへ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用時間・人数の制限、トレーニングマシンの台数を減らしての利用再開となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

## 【 利用時間・人数 】

三密を避けるため、利用人数の制限を設けております。多くの方にご利用いただけるよう、下記の通り1時間を目安にご利用のご協力をお願いいたします。

尚、区分をまたいだご利用はご遠慮ください。

利用区分	利用時間	利用人数
利用区分1	① 9:30 ~ 10:30	15名
	② 10:30 ~ 11:30	15名
消毒作業	11:30 ~ 13:00	
利用区分2	③ 13:00 ~ 14:00	15名
	④ 14:00 ~ 15:00	15名
消毒作業	15:00 ~ 15:30	
利用区分3	⑤ 15:30 ~ 17:00	15名

## 【 レイアウト 】

トレーニングマシンを間引いてフィットネスルームを再開させていただきます。その為、必要があれば代替えのトレーニング方法をご案内いたしますので、スタッフまでお声かけください。



★ 個人でバンテージ等をご利用する方は、今後ご自身で準備いただくようご協力お願いします