

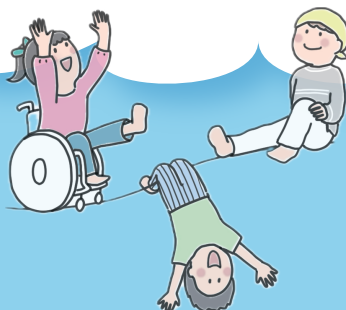
オープンデイ 2025

みんな笑顔！

入場
無料



ラポール の祭典



同時開催

～横浜ベイサイドマリーナ～

『はじめてのセーリング体験』

※小中高生限定
※事前申込制



お問い合わせ

障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール

TEL 045-475-2050 FAX 045-475-2053



9 / 28 日

10:00 - 15:00



Special Thanks!

【協賛団体】 横浜市パラスポーツ指導者協議会 (BASEL) / GardenGrove / 神奈川 VANGUARDS/FUNSTAR / (学友) 岩崎学園 / (株)横浜ビー・コルセアーズ / (一社) F・マリノススポーツクラブ / 桐蔭横浜大学フットサル部 / 障がい者野球チーム「横浜メイキングス」 / (特非) 日本ノルディックウォーキング協会 (JNWA) / Google Project Guideline / ドリームナビゲーター / 日本ろう者ライフル射撃協会 / メナードフェイシャルサロン磯子根岸 / (一社) 横浜市聴覚障害者協会 / 横浜市手話通訳者協会 / (特非) セイラリビティ横浜 / 横浜市総合リハビリテーションセンター

入場無料

横浜市総合リハビリテーションセンターおよび障害者スポーツ文化センター横浜ラポールの各施設を地域の皆さまに公開します (一部、非公開のエリアもございます)。自由に見学したり、医療やリハビリ、福祉にかかわる相談や体験ができる特別な一日です。

オープンデイ 2025

雨天開催

会場
横浜市
総合リハビリテーションセンター
障害者スポーツ文化センター
横浜ラポール

日時
9月28日 日
10:00-15:00

イベントプログラム

1 F

■メインアリーナ

午前・バスケットボール体験会 ※一部事前申込制

午後・車いすバスケットボール体験会

- ・レクスポ体験
- ・ピカピカ卓球体験会
- ・風船で遊ぼう！

12:00 ~ 日本1位のチームが参戦！



車いすバスケットボールエキシビジョンゲーム

■ポニー前

- ・全スポ応援うちわ作成
- ・全スポ横浜市代表選手へ向けた動画撮影
- ・東京2025デフリンピックに関する紹介

■グラウンド / テニスコート

午後・キャッチボール・バッティング体験

・キックオフ！サッカー体験 ※一部事前申込制

プロのコーチと！

■シアターホワイエ

- ・オリジナル缶バッジ作成
- ・LIVE@RAPPORT ダーツ体験会
- ・デフリンピック応援企画
ビームライフル射撃体験

コーチに
教えてもらえるよ！

■100m走路

・ノルディックウォーキング体験会 ※一部事前申込制

・音を頼りに走る！ ※12:00~13:00開催

Google の AI × ブラインドランニング体験

■ビジュアルーム

「きこえない世界」をのぞいてみよう！

- ・手話でお話ししてみよう！
- ・デフリンピック応援企画
耳のきこえない陸上選手が使う「スタートランプ」体験

■サブアリーナ

・ワクワク運動あそびスペシャル ※室内シューズ持参

■フィットネスルーム

・体組成測定体験会

※事前申込制のイベント詳細につきましてはホームページでご確認、または横浜ラポールまでお問合せください。

午前 午前のみ

午後 午後のみ

2 F

■ラポールボックス

- ・スマートフォンを使って見えなくても走れる！
— Project Guideline って何？
- ・アプリを使ってブラインドチャンバラ遊びをやってみよう！

■創作工房

- ・簡単☆創作ひろば
誰でも楽しめる創作活動

■交流スペース

- ・事業所紹介コーナー

3 F

■ラポール座

- ・おもちゃひろば
- ・ハンドケア体験コーナー

家族でリラックス体験♪

休憩室

【2F】交流スペース・和室

※注 企画は予告なく変更になる場合があります。開催時間は企画により異なるため受付でご確認ください。

イベント当日は撮影が入る予定です。あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。