

## 地域密着のサービス

横浜市を4つのエリアに分け、地域密着型のサービスを展開しています。

各福祉機器支援センターには、専門スタッフが常駐しています。



### 横浜市総合リハビリテーションセンター



住所：港北区鳥山町 1770  
TEL：473-0666(代表)内線 4124  
休館日：土、日、祝、年末年始  
担当区：港北、旭、瀬谷、泉、戸塚、南、中

### 中山福祉機器支援センター



住所：緑区中山 2丁目 1-1  
TEL：935-5489  
休館日：月、祝、年末年始  
担当区：青葉、都筑、緑  
土日は、専門スタッフは不在ですが、福祉用具等の展示はしております。

### 反町福祉機器支援センター



住所：神奈川区反町 1-8-4  
TEL：317-5471  
休館日：月、祝、年末年始  
担当区：鶴見、神奈川、西、保土ヶ谷  
土日は、専門スタッフは不在ですが、福祉用具等の展示はしております。

### 泥亀福祉機器支援センター



住所：金沢区泥亀 1-21-5  
TEL：782-2988  
休館日：月、祝、年末年始  
担当区：港南、磯子、栄、金沢  
土日は、専門スタッフは不在ですが、福祉用具等の展示はしております。

## 相談のルート

ご本人・ご家族

まずは、以下の身近な支援者を通じてご相談ください。

ケアマネジャー  
区福祉保健センター担当職員  
包括支援センター担当職員  
地域ケアプラザ担当職員  
基幹相談支援センター担当職員  
計画相談員(相談支援専門員)  
訪問介護ステーション担当職員  
医療機関担当職員  
など

ご相談をされた支援者と  
一緒に家庭訪問します。

横浜市総合リハビリテーションセンター

連絡先：

# 在宅生活での お困りごとは ありませんか？



障害や加齢に伴うお困りごとは、

さい  
**在リハ**

在宅リハビリテーション事業<sup>※</sup>

を利用してみませんか？

<sup>※</sup>在宅リハビリテーション事業(通称:在リハ):横浜市独自のサービス。  
障害があっても住み慣れた自宅で生活を続けていくために、リハビリの専門職が家庭訪問をして、各種アドバイスを提供するサービスです。

横浜市総合リハビリテーションセンター

- 地域支援課
- 中山福祉機器支援センター
- 反町福祉機器支援センター
- 泥亀福祉機器支援センター

理学療法士や作業療法士などがご自宅に伺い、ご相談をお受けします。



## こんなことはありませんか？

今までおこなっていた動作や介助がたいへんになってきた。

お風呂の出入りがたいへん。

階段の昇り降りが不安定。

車いすへの乗り移りを介助するのがたいへん。

などなど



これから試してみたい方法や福祉用具がある。

やっぱり自宅のトイレを使いたい！

冬場は湯舟に浸かりたい！

段差解消機を使って外に出てみたい！

などなど



## そんなときにはご相談ください。

「在リハ」では、ご本人や介助者の方のご様子を確認させて頂いた上で、

動作の練習や自主トレーニング方法

介助方法・介助テクニック

福祉用具の選び方・使い方

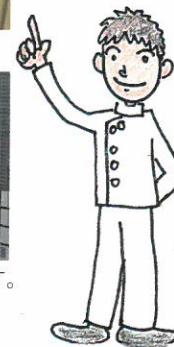
必要に応じた住宅改造の提案



自宅で身体機能評価等をおこないニーズを整理します。



福祉機器支援センターで手すり位置等の各種評価も可能です。



などのアドバイスを含め、さまざまな対応をしています。

## 在リハQ&A

**Q** 誰でも利用できますか？

**A** 横浜市内にお住まいの障害児・者と高齢者の方が対象になります。

**Q** 誰が訪問に来るのですか？

**A** 横浜市総合リハビリテーションセンターに所属する理学療法士・作業療法士・ソーシャルワーカー・保健師・リハエンジニア・建築士などです。

**Q** 費用はかかるのですか？

**A** 訪問は無料です。福祉機器支援センターの施設利用料もかかりません。

**Q** いつ訪問してもらえますか？

**A** ご本人、ご家族のご希望を伺い、原則、火曜日～金曜日の9時～17時の間で対応しています。

**Q** 在リハを利用したいのですが？

**A** ありがとうございます。裏面の「相談のルート」をご覧ください。