

就労支援課つうしん 第 93 号

平成 29 年 2 月 22 日発行

就職しました！！

就職が決まった利用者の方に、インタビューを行いました。

Q就労支援課では、いつから、どんな訓練をしていましたか？

平成 27 年 1 1 月から利用を開始しました。軽作業・園芸・自主製品販売・清掃・受付等に参加しました。いろいろとできることが増えて、やりがいがありました。園芸は虫が苦手でしたが、頑張りました。

Q就職活動をどのように進めていきましたか？

就労支援センターの方から勧められ、職場実習を 10 日間行い、採用が決まりました。衣料品販売の店舗のバックヤードで、洋服を袋から出したりたたんだり、箱にしまったりする仕事です。実習は楽しく、達成感があり、仕事内容が自分に合っていると思いました。週 5 日 8:00~17:30 の勤務で、朝早く起きられるか少し心配ですが、頑張りたいと思います。不安もありますが、優しくしてくれる社員さんもいてくださり、心強いです。

Q問題が起きた時、ストレスや不安を感じた時の対処法があれば教えてください。

おいしいものを食べることでストレスを発散しています。ロールケーキとかシュークリームとか甘いものが好きです。

Q就労支援課の皆さんにメッセージをどうぞ。

今までお世話になりました。皆様も頑張ってください。



編集後記！

ある方は、今までいた職場に復帰を目指し、この方のように努力されて新しい職場に就職される方もいます。皆さんいろんなパターンがあると思いますが、新しい場所に就職される方はできるだけ早く決まられて、みんなでお祝いできることを心から祈っております。

横浜市総合リハビリテーションセンター就労支援課では、職業に関する相談・検査・体験・各種調整を行っています。お気軽にご相談ください。



○このつうしんはプログラムの一環として、就労支援課利用者が作成しています。発行は不定期です。