

(症状・目的に応じたオプションメニュー)

グループワーク・セミナー

◎ビジネスマナーのトレーニング

若い方を対象に社会人として必要な基本的マナー、ルールをJST(ジョブスキルトレーニング)の手法を用いてグループで学習するプログラムです。

遅刻しそうなとき、忙しそうな上司に声をかけるとき等、実際に就労したら起こりうる場面を想定して、「どのように行動したり、声をかけたりすると良いのだろうか?」を考え、ロールプレイをしながら基本的なマナー、ルールをグループで学習しています。

◎片手でやってみようの会

筆記用具、パソコンといった作業で用いるものの使い方の工夫、雨天時の移動やストレッチなど体験したり、他の人のやり方を知ってできることを広げる会です。

「片手でうまくできるかな」と思いながらも、参加者が集まっていろいろとやり方を試しています。

自分の工夫が誰かの参考になるかもしれない、誰かの工夫が自分の参考になるかもしれない・・・そんな会です。

作業療法士と協働でプログラムを運営しています。

◎『仕事の工夫』研究会

「ミスなく取組む」「メモ取り」「スケジュール管理」など仕事で必要になることを体験して、共有する会です。

復職や就職に向けて、苦手になっていることについて、参加者同士で工夫を共有しています。

自分の工夫が誰かの参考になるかもしれない、誰かの工夫が自分の参考になるかもしれない・・・そんな会です。

作業療法士と協働でプログラムを運営しています。

◎ 職コミ会(職場のコミュニケーションをよくする会)

職場で想定されるコミュニケーションについて、『挨拶』『断る』『感情コントロール』などをレクチャーやロールプレイを交えて学ぶ会です。

以前の自分のコミュニケーションを振り返り、今後のコミュニケーションを考え、実際にやってみます。

復職や就職に不安はあるけれど、自信を持って働いていこう・・・そんな会です。

心理士と協働でプログラムを運営しています。

◎楽話会・らくわかい(楽しく話そうの会)

言語機能障害の方を対象として「楽しく話す」ことを目的とした会です。

復職や就職に向けて、お互いにコミュニケーションを経験する機会として開催しています。

社会復帰してから仕事や休憩時間のコミュニケーションはどうだろうか?まずは今楽しく話してみよう・・・そんな会です。

言語聴覚士と協働でプログラムを運営しています。

◎グループミーティング

復職を目標とする方たちを対象に、週1回・全5回実施しています。

復職についての情報交換を目標としています。

内容

1回目: オリエンテーション、自己紹介

2回目: 健康管理・ストレス対処法について

3回目: 今までの仕事について

4回目: 障害についてのプレゼンテーション

5回目: これからの働き方・ワークライフバランス