

うちの子 相談会

『うちの子相談会』は、西部センターをご利用中の小学生のお子さんを持つ方のための保護者教室です。“うちの子”が“うちの子らしく”安心して生活を送れるように、「小学生の発達」という視点で、心理士やソーシャルワーカーが大切にしたいポイントをお話します。日頃の気になっていることや困っていることを、気軽に質問・相談いただけます。

学校のこと…

学習が心配。おちつきがない。
お友だちとの関わりが苦手。
先生とどう相談したらいい？

ご家庭のこと…

何度言っても、きいてくれない。
片づけが苦手。きょうだいゲンカが多い。
ゲームや動画ばかり。

他のおうちの方は
どうやっているのかな…

気持ちのこと…

イライラしやすい。
不安感が大きい。
学校に行きたがらない。

うちの子はどんな凸凹がある？
診断や検査って受けるべき？

気軽にご参加ください♪ 今できる工夫を、一緒に考えましょう！

- * 日時：学校生活編 / 家庭生活編 ※それぞれ、同じ内容を年3回ずつ開催（裏面参照）
各回 10：15～12：00（10：00～ 受付開始）
- * 場所：西部地域療育センター 地下会議室
※参加人数等により、部屋が変更となる可能性があります
- * 料金：無料
- * 講師：心理士・ソーシャルワーカー
- * 定員：10 名程度
- * 内容：講師によるミニレクチャー＋質問タイム
- * 申込方法：裏面の二次元コードを読み取り、申込フォームに必要事項をご入力ください
※申込み締め切りは、各回 2週間前 となります。
※日程の変更や欠席される場合は、お手数ですが事前に連絡をいただきますようお願いいたします。
※当日の欠席は8：45～9：00までにご連絡をお願いいたします。

～2025年度 日程～ ※申し込まれた日程に丸をつけて＜お控え＞としてお使いください

テーマ	①	②	③
うちの子相談会 ～学校生活編～  ↑ 申込フォーム	9/30 (火)	11/12 (水)	1/14 (水)
うちの子相談会 ～家庭生活編～  ↑ 申込フォーム	10/28 (火)	12/8 (月)	2/13 (金)

子どもの発達について、
詳しく知りたい方は・・・

西部センターを利用されている方のための

『 小学生の保護者向け おすすめ配信講座 』

ご案内もあります！

※別紙案内や、西部センターセンターホームページをご確認ください

【ご参加の方へのお願い】

- * 講座で来所の際には、公共交通機関をご利用下さい。車での来所はご遠慮下さい。
- * センター内では、マスクの着用を推奨しています。
- * 来所前に、検温をはじめとした体調確認をお願いいたします。おおむね1週間以内に、新型コロナウイルスやインフルエンザ等のウイルス感染症の陽性がわかった場合は、来所される前にご連絡ください。
- * 災害や感染症対策等により、各プログラムは予告なく中止・変更となる場合があります。中止・変更の際は、個別のご連絡は控えさせていただいておりますが、西部センターホームページでご案内致します。なお、お電話でもお問い合わせ頂けます。

《申込み・お問い合わせ先》

横浜市西部地域療育センター うちの子相談会担当 宛

【電話】 045-353-6933 (受付時間 8:45～17:15)