

# テイクオフ講座

\*\*\* 思春期・青年期の発達障害をテーマにした保護者向け講座です \*\*\*  
リハセンター発達精神科をご利用中の小学生以上、  
または学齢後期支援室相談登録の保護者の方にお勧めの講座です。

## 会場実施の講座

会場 リハセンター 1階ホールもしくは4階研修室 参加費 無料 ※申込フォームからお申込みください

### タイムスケジュール

	通常講座	テイクオフ特別講座
受付開始	10:00	14:00
講義	10:15	14:15
質疑応答	11:30	15:30
終了予定、アンケート記入	11:45	16:00

日付	タイトル	講師	主な内容	会場・定員
10/15 (水)	中学生からの キャリアプラン	埴 由美子 ソーシャル ワーカー	中学生のお子さんをもつ保護者向けの講座です。中学卒業後を見据えて、中学生の多様な進路とキャリア形成の考え方についてお話します。	4階研修室 定員50名
11/11 (火)	成人期のライフプラン	湯田 京子 ソーシャル ワーカー	安心して成人期を迎えるために、知っておきたい福祉制度やサービスについてご紹介します。地域の中で自立かつバランスのとれた生活を実現するためのプランを一緒に考えてみませんか？	4階研修室 定員50名
12/15 (月)	ラポールでできる余暇活動	横浜ラポール 上嶋 翔太 (管理運営課) 坂上 恭子 (文化事業課)	今後の余暇活動のヒントになるよう、障害者スポーツ文化センター横浜ラポール、ラポール上大岡の施設や教室・プログラム、ラポールで余暇活動を過ごしている方の事例を紹介します。	4階研修室 定員30名
2026年 1/15 (木)	働くってどういうこと？	井上 かおる 就労支援課 就労支援員	将来の「働くこと」に向けて考えてみませんか？中高生の時期からできること、知っておいてほしいことについてお話します。 (個別級・一般級利用の方にお勧め)	4階研修室 定員50名
2026年 3/18 (水)	大学生・成人の 発達障害の医学的知識	岩佐 光章 発達精神科医師	知的な遅れを伴わないタイプの発達障害、20代~30代くらいの方を念頭においた医学的な話をしていきます。社会人として新たに生活を進める中で、気を付けておきたいこと、対応の仕方など、事例を交えながら解説をしていきます。	4階研修室 定員50名
2026年 2/19 (木)	《テイクオフ特別講座》 将来に向けて 今からはじめる 意志決定支援	小田 芳幸 ソーシャル ワーカー	発達障害をもつお子さんの自立や安定した成人期を向かえるために、親の役割も変化していきます。将来を見据えて、子どもの成長に合わせて今からできることを一緒に考えていきましょう。 ※会場は椅子席のみです。メモをとるためのクリップボードをご持参ください。	1階ホール 定員60名

《注意事項》 基本的には先着順にて申し込みを受け付けますが、

定員に達した場合、“お子さんが中学生以上の方”を優先させていただきます。あらかじめご了承ください。

# テイクオフ講座 申し込み方法

## 申し込み方法

今年度からテイクオフ講座の申し込みは、すべて以下のページの申し込みフォームからお申込みいただくことになりました。

【URL】	【手順】
<a href="https://riha.yrf.jp/kouza2025-t/">https://riha.yrf.jp/kouza2025-t/</a>	<p>① 左のページにアクセス</p> <p>② 一覧から希望する講座の「お申込み」ボタンをクリック</p> <p>③ 必要情報（お子さんの氏名、年齢、メールアドレス、電話番号等）を入力</p> <p>④ 受付完了のメールが自動送信されます</p> <p>※キャンセルにつきましても、このサイトの「キャンセル受付」フォームよりお手続きください</p>
	
QRコードからURLを読み込めます	

- 直接、電話、FAX での申し込みは原則受け付けておりません。ウェブからの申し込みが難しい場合のみ、テイクオフ講座担当者までお電話ください。
- 申込後、自動返信がない場合は、迷惑メールに届いていないか／メールアドレスに間違いがないかをご確認されたうえで、講座担当者までお電話でご連絡ください。
- 携帯電話・スマートフォンのキャリアメールでは、迷惑メール設定によってメールが届かない場合があります。事前に、“@yrf.jp”をドメイン指定受信の許可リストに追加する、URL 付きメール拒否設定を解除する等の設定を行ってください。

# 会場実施講座の参加にあたってのお願い・おことわり

## ■ 開催の中止にかんするお知らせについて

悪天候等、やむを得ない事情で講座の実施を中止する場合がございます。その場合は、お申込みいただいたメールアドレスに中止の連絡をさせていただきます。

## ■ 安心・安全な診療・訓練・療育のために感染症対策にご協力お願いいたします

センター内では引き続きマスクの着用や手指消毒を推奨しています。マスク着用可能な方は、ご協力ください。お忘れの場合は、お申し出いただければ提供いたしますので、運営スタッフにお声掛けください。

新型コロナやインフルエンザなどのウィルス感染症の検査歴や罹患・治療歴がご本人・身近な人に直近にある場合は、参加はご遠慮ください。

ご本人またはごきょうだいの通う幼稚園保育園、学校等が休園、休校の場合、ご参加の方に体調に不安がある場合はご無理をなさらないよう、お願いいたします。

## ■ 録音・録画について

会場での講義の様子をリハセンタースタッフが録画させていただく場合がございます。録画は講義部分のみとし、プライバシーには十分に配慮いたします。また、参加者の方の録画・録音はお断りさせて頂いております。趣旨をご了解いただいたうえで、お申し込みください。

## ■ 欠席される場合

キャンセル連絡専用フォームのご準備がございますので、キャンセルの場合はそちらからご連絡ください。フォームは申込フォーム上および申込時の自動返信メール内にリンクがあります。

## ■ 資料について

参加を希望されていて、都合がつかない・当日欠席となった場合でも、原則として資料のみをお渡することはできません。

## ■ 託児について

託児の用意はありません。お子さんを連れてのご参加はご遠慮願います。



ご不明点等のご連絡はこちらまで

横浜市総合リハビリテーションセンター  
テイクオフ講座担当 塙 大野 宮崎

電話 045-473-0666 (代)