

Wheelchair Rugby



Wheelchair Basketball



パラ★スポを体験しよう!

Para Athletics



Boccia



横浜市障害者スポーツ指導者育成事業

ヨコハマから  
応援と支援の輪を  
広げよう

ヨコハマ障害者スポーツ★応援フェス

2018 参加無料  
3/17 sat.  
10:00~16:00

主催 ● 横浜市健康福祉局  
社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団  
後援 ● 公益財団法人横浜市体育協会

会場  
クイーンズスクエア横浜  
1Fクイーンズサークル

実施内容  
パラアスリートと一緒に競技体験  
デモンストレーション&体験  
11:00-12:00 ● ウィルチェアーラグビー  
12:30-13:30 ● 車いすバスケットボール  
14:00-15:00 ● ボッチャ

乗ってみよう、やってみよう!  
競技用車いす体験  
10:30-15:00 ● 車いす陸上タイムトライアル  
10:30-15:30 ● 競技用車いすの操作体験

パラアスリートと一緒に競技体験  
デモンストレーション&体験

10:00

10:30

11:00

11:30

12:00

12:30

13:00

13:30

14:00

14:30

15:00

15:30

16:00



ウィルチェアラグビー

11:00-12:00  
ウィルチェアラグビー

パラリンピックの車いす競技の中では、唯一タックルが認められているウィルチェアラグビー。上肢にも障害のある方が主な対象の競技で、激しい車いすの接触などは迫力満点です。  
体験会では、装甲車のような専用の車いすで、ワイルドなプレーを体感してください。



車いすバスケットボール

12:30-13:30  
車いすバスケットボール

スピード感と迫力は、一般のバスケットボールを超えると言っても過言ではありません。見どころはスピーディーかつ華麗な車いす操作です。  
体験会では、実際に車いすに乗って、パスやドリブル、シュートにトライしてください。



ボッチャ

14:00-15:00  
ボッチャ

リオで銀メダルを獲得し、注目度急上昇!ボッチャは、重度障害者のパラリンピック種目であり、繊細で正確な投球が要求されるため、緊張感が張り詰めます。  
体験会では、単純なゲームの裏に潜む、戦術的な奥深さを味わってください。



乗ってみよう、やってみよう!  
競技用車いす体験

競技用車いすの操作体験

車いす陸上タイムトライアル



10:30-15:00  
車いす陸上  
タイムトライアル

フルマラソンを1時間20分台で駆け抜ける車いすマラソン。その選手達が、競技で使用する「レーザー」と呼ばれる3輪の陸上競技用車いすにチャレンジ。1分間にどれだけ距離を進めることができるか、タイムトライアルに挑戦してください。

10:30-15:30  
競技用車いすの  
操作体験

下記競技で使用する車いすに乗ることができます。  
・ウィルチェアラグビー  
・車いすバスケットボール  
・車いすテニス  
それぞれの車いすに施されている工夫を知ることでもあります。

