

療育講座 -2025 年度版-



『療育講座』は、西部地域療育センターをご相談されている方を対象とした勉強会です。今年度は、会場開催、またはオンラインにて各講座を実施します。今年度からどちらの講座も申し込みフォームからお申し込みいただくことになりました。申込方法は次のページをご確認ください。皆さまのご参加をお待ちしています。

会場開催による講座

- * 場所 * 西部地域療育センター 地下1階 会議室 * 料金 * 無料
* 時間 * 10:15 ~ 11:30 (10:00~受付開始) * 講座定員 * 各回 30 名程度 (先着順)

【申込について】

- ★申込方法：西部センターのホームページ上の申し込みフォームからお申し込みください（次のページ参照）。
★申込期間：5月26日(月)~各講座の開催日の **1週間前まで**にお申し込みください。

【参加にあたってのお願い】



- ◆ 相談や訓練などお子さん同伴で来所される方のために駐車スペースが必要です。講座で来所の方は、公共交通機関をご利用下さいませようご協力をお願い致します。
- ◆ センター内では、マスクの着用を推奨しています（幼児のお子さんは不要）。着用可能な方は、ご協力ください。

※申込者数や感染対策などによりご参加いただけない場合のみ、講座担当からご連絡いたします。

オンライン講座

- * 配信期間 * 2025年5月26日~2026年5月31日

【申込について】

- ★申込方法：西部センターのホームページ上の申し込みフォームからお申し込みください（次のページ参照）。

【視聴について】

- ◆ お申し込み後、講座の動画をご視聴できる所定の URL 及びユーザー名やパスワードをメールで送信いたします。
- ◆ 5月26日からご視聴いただけます
- ◆ 各講座の二次元コードを読み込むと、「つながるウェブサイト」内の各講座に直接アクセスできます。ユーザー名とパスワードを入力してご視聴ください。

療育講座申込方法

今年度から療育講座の申し込みは、西部センターのホームページ上の申し込みフォームからお申込みいただくことになりました。

【URL】	【手順】
<div data-bbox="293 512 609 828"></div> <p data-bbox="193 936 667 967">二次元コードから URL を読み込みます</p>	<ol style="list-style-type: none">①左のページにアクセス②会場実施またはオンライン講座を選択③一覧から希望する講座の「お申込み」ボタンをクリック④必要情報（お子さんのお名前、生年月日、メールアドレス等）を入力 <p>※保育ありの講座では、保育希望の有無を入力</p> <ol style="list-style-type: none">⑤受付完了のメールが自動送信されます

〈ご利用者様へのお願い〉

お電話やFAXでのお申込みは受けつけておりません。「会場開催による講座」の欠席連絡は電話にてお願いします。
災害や感染症対策等により、各プログラムは予告なく中止・変更となる場合があります。中止・変更の際は、個別のご連絡は控えさせていただき、西部センターホームページでご案内いたしますので、ご確認ください。
なお、お電話でもお問い合わせいただけます。

〈申込み・お問い合わせ先〉

〒240-0035 横浜市保土ヶ谷区今井町743-2

横浜市西部地域療育センター 療育講座担当宛

☎045-353-6933（受付時間 8:45~17:15）

事前
申込制

会場開催による講座



講座①～④ 保育なし

スマホ・ゲームとのつきあい方 ＜学齢版＞

開催日：7月24日（木）
対象：学齢
講師：発達精神科 医師

スマホ・ゲーム、いつから持たせる？どこまでOK？活用してほしい反面、心配なことも…。うまくつきあっていくために、医師の立場から基本的な考えや注意するポイントについてお話します。

講座 ①

思春期に向けて ＜主体的に、豊かに生活するために＞

開催日：9月16日（火）
対象：学齢
講師：臨床心理士・ソーシャルワーカー

お子さんの思春期やその先を見据え、主体的に豊かに生活するために、今から大切にしたいライフスキル、自己決定、親子の関わり方のポイントなどをお話します。

講座 ②

「ぶきっちょ」さんへの サポート法

開催日：10月10日（金）
対象：幼児～小学校低学年
講師：作業療法士

「えんぴつやお箸がうまく使えない」「体の動きがぎこちない」などの『不器用さ』のメカニズムを体験を交えてお話します。遊びや生活の中で取り入れられる工夫や支援のツールをご紹介します。

講座 ③

迷い続けたダメ母さんの子育て —今だから伝えられること—

開催日：12月12日（金）
対象：幼児～学齢
講師：横浜市自閉症協会に所属する成人期のお子さんをおもちの保護者

知的な遅れのある自閉スペクトラム症のお子さんを育ててこられた保護者の方にお話をうかがいます。小学校、中学校、その先の青年期・成人期と子育てをふりかえる中で、親として悩んだことや思いの変化など、ご経験をもとにお話いただきます。

講座 ④

肢体系 保育あり

運動発達の基礎知識 ＜肢体不自由のお子さんの発達を考えよう＞

開催日：10月21日（火）
対象：PT・OT 訓練に通っている乳幼児
講師：小児科 医師

保育：あり
定員4名 先着順

お子さんの運動発達にご心配な方へ、運動発達のしくみや発達の見直しをお話します。お子さんのへの関わり方や、育てる時に大切な視点を学びましょう。

※保育は、預け先の調整が難しいご本人の保育に限ります。
ご希望の方は申込フォームに「保育希望」とご記入ください。

講座 ⑤

申込制

オンライン配信講座



配信期間：2025年5月下旬～2026年5月31日まで

☆視聴するにはお申し込みが必要です。申込方法は2ページ目「療育講座申込方法」をご確認ください。

☆各講座の二次元コードを読み込むと、「つながるウェブサイト」内の各講座に直接にアクセスされます。返信にて届いたユーザー名・パスワードを入力してご視聴ください。

ことばの根っこを 育てよう

療育講座①

講師：言語聴覚士

おすすめの対象：幼児

ことばがまだ出ない、増えないのだけど、どうやって伸ばしてあげれば良い？

ことばが出る前、出始めの時期のお子さんへの接し方を言語聴覚士がお話します



スマホ・ゲームとの つきあい方 < 幼児版 >

療育講座②

講師：心理士

おすすめの対象：幼児

スマホ・ゲーム、いつから持たせる？どこまでOK？活用してほしい反面、心配なことも…うまくつきあっていくために、基本的な考え方や注意するポイントについてお話します



もっと知りたい！ 自閉スペクトラム症の話

療育講座③

講師：発達精神科 医師

おすすめの対象：幼児～小学生

自閉スペクトラム症のことをもっと深く知りたい方向けに、その特徴や対応の考え方を深めて頂く講座です



子どもの就学に向けて

療育講座④

講師：ソーシャルワーカー

おすすめの対象：年長児

就学に向けて、教育形態を選択するポイントや、年長の1年で大事にしたい準備についてお話します



食べ方の発達を知って 楽しくおいしく

療育講座⑤

講師：理学療法士

対象：PT/OT 訓練に通っている乳幼児

離乳食の進め方、日々の食事のあれこれ、悩んでいることはありませんか？？食べ方の発達や食形態のポイント、介助の方法などをお話します



<お願い>

動画および資料の無断転載、複製、転用、販売等の二次利用をすることはできません。

第三者に動画および資料、URL、二次元コードを拡散することは、どうぞご遠慮ください。

