

テイクオフ講座

*** 思春期・青年期の発達障害をテーマにした保護者向け講座です ***
 リハセンター発達精神科をご利用中の小学生以上、
 または学齢後期支援室相談登録の保護者の方にお勧めの講座です。

会場実施の講座

会場 リハセンター 1階ホールもしくは4階研修室 参加費 無料 ※開催日の一週間前までにメールでお申込みください

タイムスケジュール

	通常講座	テイクオフ特別講座
受付開始	10:00	10:00
講義	10:15	10:15
質疑応答	11:30	なし
終了予定、アンケート記入	11:45	12:00

日付	タイトル	講師	主な内容	会場・定員
10/19 (木)	働くってどういうこと?	小西 隆史 就労支援課 職業指導員	将来の「働くこと」に向けて考えてみませんか?中高生の時期からできること、知っておいてほしいことについてお話しします。 (個別級・一般級利用の方にお勧め)	4階研修室 定員 50名
11/16 (木)	余暇は生活の彩り	和田 剛 横浜ラポール 文化事業課長 上嶋 翔太 ラポール上大岡 体育指導員	その人らしく余暇を楽しめることは、生きるための活力・生活の彩りに繋がります。今後の余暇活動のヒントになるよう障害者スポーツ文化センターラポールの見学、プログラム・余暇活動の色々をご紹介します。	4階研修室 定員 50名
12/21 (木)	子どもに障害のことを伝えるべきか	岩佐 光章 発達精神科医師	発達障害があるお子さんが成長する過程で、お子さんにその特徴(障害)のことを伝えることで他者と自分との違いに気づき、それをステップにしてさらに成長していくことがあります。その際に気を付けておきたいポイントをお話いたします。	4階研修室 定員 50名
2024年 2/22 (木)	感覚の問題に対する理解と支援	山本 健太 作業療法士	発達障害の多くの方が感覚の問題をかかえていることが広く知られるようになっています。感覚の問題は生活の様々な場面に影響し、生きづらさの原因になります。この講座では、感覚の問題の具体例と、対応方法について考えます。	4階研修室 定員 50名
2024年 3/14 (木)	成人期のライフプラン	湯田 京子 ソーシャル ワーカー	成人期を安心して迎えるために、知っておきたい福祉制度やサービスについてご紹介します。地域の中で自立かつバランスのとれた生活プランを一緒に考えてみませんか?	4階研修室 定員 50名
2024年 1/25 (木)	《テイクオフ特別講座》 おとなの発達障害と家族	桜井 美佳 横浜市発達障害者 支援センター センター長	自立や自己決定がより大切になる成人期の支援。変化していく家族や支援者との関係を中心におとなの発達障害の相談から見えることについてお話しします。	1階ホール 定員 60名

《注意事項》 基本的には先着順にて申し込みを受け付けますが、

定員に達した場合、“お子さんが中学生以上の方”を優先させていただきます。あらかじめご了承ください。

オンライン配信の講座

配信 お申し込みされた方に、講座の動画を閲覧できる所定の URL をメールで送信致します。
申し込みから1週間以内（土日除く）にメールにて視聴方法についてご連絡いたします。

*ライブ配信ではありませんので、公開期間中であればいつでも繰り返しご視聴可能となります。

参加費 無料 ※申込期間内にメールでお申し込みください

公開日 公開日を確認の上お申し込みください。

公開予定期間	タイトル	講師	主な内容	申込期間
7/3(月) ~ 2024年 5月末日	親子で思春期を 乗り切ろう	白馬 智美 心理士	「思春期は難しい…」とよくいわれます。 ご本人からの思春期ならではの相談ごとを 紹介し、この時期の発達とそのサポートの 仕方についてお話しします。	7/3(月) ~ 2024年 5/24(金)
7/3(月) ~ 2024年 5月末日	高校アラカルト	須田 恭平 心理士	高校は、中学と違って、選択のバリエーシ ョンが豊富です。「将来の職業生活」を見据 えた、わが子に合った高校選びのポイント を、解説します。 (お子さんが小学校高学年以上で 知的な遅れのない自閉スペクトラム症の方 向けです)	7/3(月) ~ 2024年 5/24(金)
7/3(月) ~ 2024年 5月末日	思春期の体と心	大園 啓子 発達精神科医師	思春期の体と心の変化について、医学的な視 点からお話しした上で、 発達障害特性のあるお子さんの思春期を乗り 越えるために大切なことをお伝えします。	7/3(月) ~ 2024年 5/24(金)

■ 無断転載・引用の禁止について

配信動画および資料の著作権は横浜市リハビリテーション事業団が保有します。動画およ
び資料の無断転載、複製、転用、販売等の二次利用することは固く禁じます。

本テイクオフ講座の配信動画は、本センター利用者の保護者の方のみ視聴可能となります。
そのため、第三者に動画および付属資料の URL を拡散することはお控えください。

■ 動画視聴環境について

動画の再生に際し、大量のデータ通信が発生します。スマートフォン、タブレットでご視
聴の場合は、Wi-fi 環境でのご利用を推奨します。

テイクオフ講座 申し込み方法

申し込み方法

会場実施・オンライン配信に関わらず、申し込みはすべてメールでの受け付けとなります。
下記の【申し込み情報】を①～④まですべて記載し、下記メールアドレスに送信してください。

【申し込み情報】

【講座名】(メールの件名に入力してください)

- ① 【予約券番号】(緑の予約券に記載のある7桁の数字)
- ② 【お子さんのお名前/学年】
- ③ 【電話番号】
- ④ 【参加者/視聴者の続柄】

(例)

宛先: yrc-takeoffkouza@yokohama-rf.jp

件名: 子どもに障害のことを伝えるべきか

- ① 123456789
- ② 横浜 太郎 小1
- ③ 045-473-0666
- ④ 母

【メールアドレス】

yrc-takeoffkouza@yokohama-rf.jp



QRコードからメールアドレスを読み込みます

- 直接、電話、FAXでの申し込みは原則受け付けておりません。メールでの申し込みが難しい場合のみ、講座担当者までお電話ください。
- 受付後、1週間以内に会場実施の講座の方には参加の可否を、オンライン配信の講座の方には動画のURLをメールでご連絡いたします。1週間以内に返信がない場合は、送信出来ているか、迷惑メールに届いていないかをご確認されたうえで、講座担当者までお電話でご連絡ください。
- 携帯電話・スマートフォンのキャリアメールでは、迷惑メール設定によってメールが届かない場合があります。事前に、“@yokohama-rf.jp”をドメイン指定受信の許可リストに追加する、URL付きメール拒否設定を解除する等の設定を行ってください。
- インターネット環境のない方で、参加や閲覧をご希望の方は講座担当者までお電話ください。



会場実施講座の参加にあたってのお願い・おことわり

■ 開催の中止にかんするお知らせについて

悪天候等、やむを得ない事情で講座の実施を中止する場合がございます。その場合は、お申込みいただいたメールアドレスに中止の連絡をさせていただきます。

■ 安心・安全な診療・訓練・療育のために感染症対策にご協力お願いいたします

センター内では引き続きマスクの着用や手指消毒を推奨しています。マスク着用可能な方は、ご協力ください。お忘れの場合は、お申し出いただければ提供いたしますので、運営スタッフにお声掛けください。

新型コロナやインフルエンザなどのウィルス感染症の検査歴や罹患・治療歴がご本人・身近な人に直近にある場合は、参加はご遠慮ください。

ご本人またはごきょうだいの通う幼稚園保育園、学校等が休園、休校の場合、ご参加の方に体調に不安がある場合はご無理をなさらないよう、お願いいたします。

■ 録音・録画について

会場での講義の様子をリハセンタースタッフが録画させていただく場合がございます。録画は講義部分のみとし、プライバシーには十分に配慮いたします。また、参加者の方の録画・録音はお断りさせて頂いております。趣旨をご了解いただいたうえで、お申し込みください。

■ 欠席される場合

当日の朝、8:45 から 9:00 までに、下記の講座担当まで直接お電話ください。

2 回以上無断キャンセルが続いた場合は、次回の参加から優先順位を下げさせていただく場合があります。

■ 託児について

託児の用意はありません。お子さんを連れてのご参加はご遠慮願います。



ご不明点、欠席等のご連絡はこちらまで

横浜市総合リハビリテーションセンター

講座担当 大野・関・竹中

電話 045-473-0666 (代)