

療育講座

*** リハセンターを利用中のすべての保護者の方を対象とした「療育講座」です ***

会場実施の講座

会場 リハセンター 4 階研修室 1・2 定員 50 名 参加費 無料 ※申込フォームからお申込みください

タイムスケジュール

	時間（目安）
受付開始	10：00
講義開始	10：15
質疑応答	11：15
終了予定、アンケート記入	11：45

No.	日付	タイトル	講師	主な内容
1	2026 年 10 月 5 日 (月)	「うちの子、なんで食べないの？」 ～偏食の“わけ”を一緒に考えよう～	山本 健太 (作業療法士)	子どもが食べないのには、理由があります。この講座では、偏食の背景や関わり方のヒントを作業療法士の視点からお伝えします。一緒に子どもの食べない“わけ”考えましょう！
2	2026 年 10 月 27 日 (火)	思春期に向けて 折れない心を育てよう	日戸 由刈 (相模女子大学 教授)	幼児期から思春期まで、家庭でできる工夫や心がまえを学んでみませんか？
3	2026 年 11 月 4 日 (水)	中学進学に向けて ～安心して中学校生活を 送るために～	塙 由美子 (ソーシャルワーカー)	発達特性を持つお子さんが、安心して中学校生活を送るために準備しておきたいことや、親御さんのサポートについてお話します。
4	2026 年 11 月 7 日 (土)	《土曜講座》 タイムリーな「子離れ」から 始まる、「親離れ」と自立	清水 康夫 (発達精神科医師)	お父さん向けの講座です。学童から思春期にかけては、親子関係をあらためて考える時期。お母さんとはまた違ったお父さんの役割があります。お母さんも参加することは可能です。
5	2026 年 12 月 1 日 (火)	心の健康診断 ～子育てイライラ対処法～	大園 啓子 (発達精神科医師)	日々の子育てでイライラすること、増えていませんか？そんな子育て中のイライラと上手に付き合っていく方法を一緒に考えてみませんか？
6	2027 年 1 月 18 日 (月)	学齢期の仲間関係	須田 恭平 (心理士)	発達障害の子どもたちの仲間関係について、年代別の特徴や気をつけていきたいことについてお話します。
7	2027 年 2 月 10 日 (水)	発達障害の二次障害	原 郁子 (こころ発達クリニック 新横浜 院長)	“備えあれば憂いなし” 「二次障害ってどんなこと？」「防ぐためにはどうすればいい？」ということに関してお話します。

※申し込み受付で受講確定とさせていただきますが、万が一人数調整が必要な場合はご連絡させていただきます。ご了承ください。

オンライン配信の講座

配信 お申し込みされた方に、講座の動画を閲覧できる所定の URL およびパスワードをメールで送信致します。

*ライブ配信ではありませんので、公開期間中であればいつでも繰り返し視聴可能となります。

参加費 無料 ※申込期間中にホームページの申込フォームからお申し込みください

公開日 公開日は予定となり、遅れる場合があります。

No.	公開期限	タイトル	講師	主な内容	申込期限
9	2027年 6月中旬	《年中・年長限定》 就学に向けて ①	埴 由美子 (ソーシャルワーカー)	年中～年長の親ごさん限定(年長児向け) 一般級・個別級に在籍する発達障害のお子さんに、学校はどんな配慮をしてくれるのでしょうか。利用できる制度や、学校と上手につきあうコツをお伝えします。 「就学に向けて②」と併せてのご受講がおすすめです。	2027年 5月31日(月)
10	2027年 6月中旬	《年長限定》 就学に向けて ②	小野 真紀子 (心理士)	年長の親ごさん限定 お子さんの特徴を整理しましょう。この講座では、お子さんの特徴をまとめたレポートをワーク形式で作成します。実際に学校の先生に伝える時のコツや切り口もお話したいと思います。 「就学に向けて①」と併せてのご受講がおすすめです。	2027年 5月31日(月)
11	2027年 6月中旬	福祉制度やサービスを上手に生活 に取り入れていくために	進藤 枝里子 (ソーシャルワーカー)	幼児～小学生の親ごさん対象 手帳や補装具、手当などの制度や福祉サービス、地域の相談機関などを知っておくことで安心に繋がります。制度やサービスを生活に取り入れるためのポイントなどもお伝えします。	2027年 5月31日(月)
12	2027年 6月中旬	発達障害の基礎知識 (自閉スペクトラム症/ADHD)	大園 啓子 (発達精神科医師)	「自閉症スペクトラム」「ADHD」について、その特徴や支援の考え方に関する基本的な知識を発達精神科医がわかりやすく解説いたします。	2027年 5月31日(月)
13	2027年 6月中旬	ことばの発達と コミュニケーション	梶縄 広輝 (言語聴覚士)	幼児の親ごさん対象 ことばの発達の段階についてわかりやすく説明します。また、日々のお子さんとのコミュニケーションの中で気をつけることなど、具体例を交えてお伝えします。	2027年 5月31日(月)
14	2027年 6月中旬	学習につまずきのある お子さんの支援のポイント	梶縄 広輝 (言語聴覚士) 山本 健太 (作業療法士) 須田 恭平 (心理士)	年中～小学生の親ごさん対象 知的に遅れがない読み書きが苦手なお子さんのよき理解者になるために。支援のポイントについてお伝えします。	2027年 5月31日(月)

※上記いずれの動画も昨年度の療育講座で配信したものと同一動画となります。

※配信動画および資料の著作権は横浜市リハビリテーション事業団が保有します。動画および資料の無断転載、複製、転用、販売等の二次利用することは固く禁じます。また本講座の配信動画は、本センター利用者の保護者の方のみ視聴可能となります。そのため、第三者に配信動画の URL および ID/パスワードを拡散することはお控えください。

療育講座 申し込み

申し込み方法

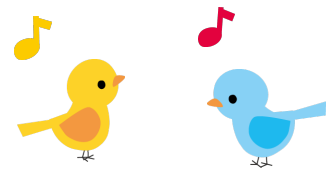
会場実施・オンライン配信に関わらず、申し込みはすべてリハセンターのホームページにある申込

フォームからの受け付けとなります。

【URL】	【手順】
https://riha.yrf.jp/kouza2026-r/ 	① 左のページにアクセス ② 一覧から希望する講座の「お申込み」ボタンをクリック ③ 必要情報（お子さんの氏名、年齢、メールアドレス、電話番号等）を入力 ④ 受付完了のメールが自動送信されます（配信講座の場合は動画のリンク、パスワード等が送信されます） ※キャンセルにつきましても、このサイトの「キャンセル受付」フォームよりお手続きください

QRコードからURLを読み込めます

- ☐ 直接、電話、FAX での申し込みは原則受け付けておりません。万が一ウェブからの申し込みが難しい場合のみ、講座担当者までお電話ください。
- ☐ 申込後、自動返信がない場合は、迷惑メールに届いていないかをご確認されたうえで再度お申込みください。それでも返信がない場合は、療育講座担当者宛てにお電話でご連絡ください。
- ☐ 携帯電話・スマートフォンのキャリアメールでは、迷惑メール設定によってメールが届かない場合があります。事前に、“ @yrf.jp ”をドメイン指定受信の許可リストに追加する、URL 付きメール拒否設定を解除する等の設定を行ってください。
- ☐ インターネット環境のない方で、参加や動画のご視聴をご希望の方は講座担当者までお電話ください。



会場実施講座の参加にあたってのお願い・おことわり

■ 開催の中止にかんするお知らせについて

悪天候等、やむを得ない事情で講座の実施を中止する場合がございます。その場合は、お申込みいただいたメールアドレスに、もしくはお電話で中止の連絡をさせていただきます。

■ 安心・安全な診療・訓練・療育のために感染症対策にご協力お願いいたします

センター内では引き続きマスクの着用や手指消毒を推奨しています。マスク着用可能な方は、ご協力ください。お忘れの場合は、お申し出いただければ提供いたしますので、運営スタッフにお声掛けください。新型コロナウイルスやインフルエンザなどのウィルス感染症の検査歴や罹患・治療歴がご本人・身近な人に直近にある場合は、参加はご遠慮ください。

ご本人またはごきょうだいの通う幼稚園保育園、学校等が休園、休校の場合、ご参加の方に体調に不安がある場合はご無理をなさらないよう、お願いいたします。

■ 録音・録画について

会場での講義の様子をリハセンタースタッフが録画させていただく場合がございます。録画は講義部分のみとし、プライバシーには十分に配慮いたします。また、参加者の方の録画・録音はお断りさせて頂いております。趣旨をご了解いただいたうえで、お申し込みください。

■ 欠席される場合

キャンセル連絡専用フォームのご準備がございますので、キャンセルの場合はそちらからご連絡ください。フォームは申込フォーム上および申込時の自動返信メール内にリンクがあります。

■ 資料について

参加を希望されていて、都合がつかない・当日欠席となった場合でも、原則として資料のみをお渡しすることはできません。

■ 託児について

託児の用意はありません。お子さんを連れてのご参加はご遠慮願います。



ご不明点のご連絡はこちらまで

横浜市総合リハビリテーションセンター
療育課 療育講座担当

電話 045-473-0666（代）