2025年度　北部地域療育センター　講座一覧

【特別講座】

講座番号	参加のしかた	開催日時	タイトル	おすすめの方	講座内容	講師	申込期間
1	会場 Zoom	11月21日（金） 10:00～11:30	お子さんに自分のことを わかってもらうには	発達精神科を受診されている 保護者の方	将来の社会生活に向けた準備は学齢期から必要です。その一つとしてお子さんが自分自身を知っていくことが大切です。お子さんが自分を肯定的に捉えられるように、どのように伝えたら良いか、一緒に考えてみましょう。	小林　潤一郎 (発達精神科医師)	～11月14日(金)
2	会場 Zoom	10月29日（水） 10:00～11:30	成人期を想像しながら 幼児・学齢期にできること	発達精神科を受診されている 保護者の方	成人期の発達障害の方の様子をお話しながら、将来に向けて幼児期・学齢期・そして思春期に大切だと思うことをお話します。	尾崎　浩子 相談室KOKO ROOM 心理士	～10月22日(水)

【動画配信】

※ご自宅等でお好きな時間帯に視聴できる講座です。年度末まで何度でも視聴可能です。

講座番号	参加のしかた	配信日時	タイトル	おすすめの方	講座内容	講師	申込期間
3	動画配信	6/2（月）～ 3/26（木）	自閉スペクトラム症・ ADHDの基礎知識	発達精神科を受診されている 保護者の方	「自閉症ってなに？」「診断はどうやってするの？」「どんな対応をしたらいいの？」療育センターにいらしたばかりの方にも分かりやすくお話しします。	大園　啓子 (発達精神科医師)	～3月19日(木)
4	動画配信	6/2（月）～ 3/26（木）	子どものこころをのぞいてみよう	センターを利用し始めた幼児の保護者の方	「発達とは？」「こころはどうやって成長するの？」「こどもの気持ちが知りたい！」子どものこころの見方をお話します。①子どもの発達　②子どもの特性の2部構成です。	横浜市ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ事業団心理士	～3月19日(木)
5	動画配信	6/2（月）～ 3/26（木）	療育ってなんだろう？？ ～家庭での対応を考えるときに～	センターを利用し始めた幼児の保護者の方	「療育って何？？」北部ｾﾝﾀｰの療育で大切にしていること、家庭で対応を考えるときのコツをお伝えします。	五十嵐　幸江 (保育士)	～3月19日(木)
6	動画配信	6/2（月）～ 3/26（木）	発達障害の基礎知識 小学生編	発達精神科を申込み・受診されている知的に遅れがない小学生の保護者の方	「自閉スペクトラム症」「ADHD」「LD」についてその特徴や支援の考え方に関する基本的な知識を発達精神科医師がわかりやすく解説します。主に知的な遅れのない発達障害の話をします。	大園　啓子 (発達精神科医師)	～3月19日(木)

【肢体系　基礎講座 】

講座番号	参加のしかた	開催日時	タイトル	おすすめの方	講座内容	講師	申込期間
7	会場	10月6日(月) 10:15～11:45	運動発達の基礎知識	現在PTの個別訓練を受けている 保護者の方	運動の仕組みや運動発達と精神発達の関係について分かりやすくご説明します。発達に必要な大事なポイントをお話します。	鈴木　美奈子 （小児神経科医師） 須田　恭平 （心理士）	～9月29日(月)
8	会場	12月8日（月） 10:15～11:45	食事について(基礎)	現在PTの個別訓練を受けている 保護者の方	”おいしく、楽しく、安全に！”を基本に、食事について考えてみましょう。食べるために必要な口腔機能についてお話します。実際に体験もしてみましょう。	安村　郁未 （理学療法士） 髙濱　菜々香 （管理栄養士）	～12月1日(月)
9	会場	1月19日（月） 10:15～11:45	乳幼児期の子どもたちと 楽しく遊んで学ぶために	ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ科を受診されている 乳幼児の保護者の方	０歳から３歳ごろの子どもたちは、自分の身体を通してさまざまな感覚を体験します。この講座では、発達に必要な感覚の経験を具体的に解説し、子どもと楽しく遊ぶヒントをお伝えします。	和田　蘭世 （作業療法士）	～1月9日(木)

【肢体系　学齢講座 】

10	会場	未定	思春期～成人期に向けて	ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ科を受診されている 年長～学齢の保護者の方	小学校の中～高学年頃から心も体もさらに成長し、思春期に突入。目に見えにくい心の変化もできてきます。これからの成長を見守るために大切なことを一緒に考えていきましょう。	松浦　優子 （横浜医療福祉ｾﾝﾀｰ港南　心理士）	

【学齢講座】

講座番号	参加のしかた	開催日時	タイトル	おすすめの方	講座内容	講師	申込期間
11	会場	9/25(木) 10:00～11:30	発達障害ってなあに？ ～発達障害の理解と対応～	発達精神科を申し込み・受診されている知的に遅れがない小学生の保護者の方	発達障害って？自閉スペクトラム症って？このままで良いの？何をしたら良いの？ 大人になった時に生き生きとした自分でいられるように、今、何を大切にすると良いでしょうか？発達障害の基礎知識と、関わりかたのツボをご紹介します。 (センターにいらして間もない方におススメです)	平村　佑香 （心理士）	～9月18日(木)
12	会場	10/17(金) 10:00～11:30	高校以降の進路について		中学で個別支援級に在籍していると高校は受験できないの？…　よくご質問をいただきます。どのような高校があるのか、なにから調べればいいのか…　とお考えの方に、高校の情報集めの「キーワード」をお話します。 ※昨年度「中学以降の進路について」と同じ内容です	橋本　千代 (ｿｰｼｬﾙﾜｰｶｰ)	～10月10日(金)
13	会場	11/13（木） 10:00～11:30	どう付き合う？一度ハマると止まらない ゲーム・スマホ・インターネット		ゲーム機・スマホ・インターネット機器との上手な付き合い方を、ご一緒に考えてみませんか？	平村　佑香 （心理士）	～11月6日(木)
14	会場	12/15（月） 10:00～11:30	「何度いってもできない」 ってこと、ありませんか？ ～その対応策、教えます～		何度言っても「片づけない」「忘れ物をする」「支度をしない」・・・日常生活の中で多々出会う問題。保護者としてどう考えて、どう対応すればよいのか・・・悩むことってありませんか?その対応方法について、わかりやすくお答えします！ (センターにいらして間もない方におススメです)	君島　美和 （児童指導員）	～12月8日(月)
15	会場	2/16(月) 10:00～11:30	LDについて 「書けない」「読めない」 どうしたらいいの？		読み書きが苦手で「宿題や勉強をしたくない」「学校に行きたくない」お子さんへの対応、支援についてお話します。	松本　政悦 （作業療法士） 金子　聡美 （言語聴覚士）	～2月9日(月)

【座談会】

講座番号	参加のしかた	開催日時	タイトル	おすすめの方	講座内容	講師	申込期間
16	会場	6月10日(火) 10:15～11:45	就学座談会（年長向け）	**年長児** 保護者の方限定	対象となる方に「就学説明会」の案内と一緒にご案内を郵送しています。申込の仕方も同封していますのでご確認ください。		
17	会場	6月20日(金) 10:15～11:45	就学座談会（年長向け）				
18	会場	2月3日(火) 10:15～11:45	就学座談会（年中向け）	**年中児** 保護者の方限定	就学に向けて「小学校ってどんなところ？どんな過ごし方があるの？」「相談はいつ頃動き始めたら良い？」「年長さんの一年、どんな風に過ごせば良い？」などの疑問に、ソーシャルワーカーがお答えします。 ※講義形式の講座となります。 ※3日とも同じ内容です。	橋本　千代 (ｿｰｼｬﾙﾜｰｶｰ)	～1月27日(火)
19	会場	2月13日(金) 10:15～11:45	就学座談会（年中向け）			齊藤　共代 (ｿｰｼｬﾙﾜｰｶｰ)	～2月6日(金)
20	会場	2月20日(金) 14:15～15:45	就学座談会（年中向け） *午後開催です			橋本　千代 (ｿｰｼｬﾙﾜｰｶｰ)	～2月13日(金)