

# 復職教室のご案内

復職の準備、  
できていますか？

復職教室では、病気や怪我により仕事を休職中の方を対象に、復職基礎講座とワンポイントセミナーを開催します。復職基礎講座では、復職までの基本的な流れや注意すべきポイント、仕事を続けるために必要な生活の基礎（健康管理や生活管理・通勤など）についてご説明します。ワンポイントセミナーでは、復職に関する様々な情報をわかりやすくお伝えします。職場復帰へ向けて、いろいろと情報収集したい・相談したいとお考えの方は、ぜひご参加ください。

## 日程

第1回：平成 **終了** 月(火) 第2回 **終了** 月 4日(火)

第3回：平成30年12月17日(月) 第4回：平成31年 3月18日(月)

時間(全回共通)：16:30～17:30(受付16:20開始)

## 会場

横浜市総合リハビリテーションセンター 4階 研修室

## 対象

現在会社を休職中の方・そのご家族・支援者

## 参加費

無料

## 定員

各回 30名

## 内容

**16:30 復職基礎講座①就労編 (各回共通)**

**16:50 復職基礎講座②生活編 (各回共通)**

**17:10 ワンポイントセミナー (全4回)**

ご希望の方には、復職教室の前に  
就労支援施設・生活支援施設の  
見学会を実施します。  
ぜひご参加ください。

**見学会：15:45～16:15**  
(集合場所：1階 就労支援課)

第1回(4月24日)  
**終了**

第2回(9月4日)  
**終了**

第3回(12月17日)  
会社との調整について

第4回(3月18日)  
フォローアップについて

【第3回】  
タイミング・伝えること・  
準備しておくことは、  
どんなことでしょうか？



## ☆申込方法☆

FAXまたは郵送でお申込みください。

【FAX】045-473-0672 【住所】〒222-0035 神奈川県横浜市港北区鳥山町1770  
横浜市総合リハビリテーションセンター就労支援課 高木 宛

## ☆お問い合わせ☆

【電話】045-473-0624 (受付時間：月～金・9:00～17:00)

