

復職教室のご案内

復職の準備、
できていますか？

復職教室では、病気や怪我により仕事を休職中の方を対象に、復職基礎講座とワンポイントセミナーを開催します。復職基礎講座では、復職までの基本的な流れや注意すべきポイント、仕事を続けるために必要な生活の基礎（健康管理や生活管理・通勤など）についてご説明します。ワンポイントセミナーでは、復職に関する様々な情報をわかりやすくお伝えします。職場復帰へ向けて、いろいろと情報収集したい・相談したいとお考えの方は、ぜひご参加ください。

日程

第1回：平成30年 6月26日（火） 第2回：平成30年 9月 4日（火）
第3回：平成30年12月17日（月） 第4回：平成31年 3月18日（月）

時間（全回共通）：16：30～17：30（受付16：20開始）

会場

横浜市総合リハビリテーションセンター 4階 研修室

対象

現在会社を休職中の方・そのご家族・支援者

参加費

無料

定員

各回 30名

内容

16：30 復職基礎講座①就労編（各回共通）

16：50 復職基礎講座②生活編（各回共通）

17：10 ワンポイントセミナー（全4回）

ご希望の方には、復職教室の前に
就労支援施設・生活支援施設の
見学会を実施します。
ぜひご参加ください。

見学会：15:45～16:15
（集合場所：1階 就労支援課）

第1回（6月26日）

☀️ 後遺症について ☀️

第2回（9月4日）

職務再設計について

第3回（12月17日）

会社との調整について

第4回（3月18日）

フォローアップについて

【第1回】
できること・できないこと。
何を整理しておくといい
でしょうか。



☆申込方法☆

FAXまたは郵送でお申込みください。

【FAX】045-473-0672 【住所】〒222-0035 神奈川県横浜市港北区鳥山町1770

横浜市総合リハビリテーションセンター就労支援課 高木 宛

☆お問い合わせ☆

【電話】045-473-0624（受付時間：月～金・9:00～17:00）

復職教室参加申込書

横浜市総合リハビリテーションセンター 就労支援課宛

FAX 045-473-0672

※定員に達し、参加いただけない場合のみ、連絡いたします。

| | |
|----------------------------|--|
| 参加日時 希望日に○をつけてください | 第1回 平成30年 6月26日(火) |
| | 第2回 平成30年 9月 4日(火) |
| | 第3回 平成30年12月17日(月) |
| | 第4回 平成31年 3月18日(月) |
| ふりがな 参加者氏名 (当事者) | |
| ふりがな 参加者氏名 (ご家族・支援者) | ご本人との続柄 () |
| 連絡先 | ※電話番号・携帯電話番号・メールアドレスのいずれか一つをご記入ください。 |
| ご紹介いただいた 病院名・施設名 | |
| 施設見学会の 希望 | 希望する (15:45~施設見学をする) 希望しない (復職教室のみ参加) |
| 個別相談の 希望 | ※後日、個別の相談にも応じています。希望の方にはこちらから連絡いたします。 電話での相談希望 面談での相談希望 希望しない |

※ご記入いただいた個人情報は、本事業以外の目的で利用することはありません。



JR横浜線、市営地下鉄ブルーライン 新横浜駅より徒歩10分
新横浜駅北口バスターミナルより、無料送迎バスあり