

復職教室のご案内

復職の準備、
できていますか？

復職教室では、病気や怪我により仕事を休職中の方を対象に、復職基礎講座とワンポイントセミナーを開催します。復職基礎講座では、復職までの基本的な流れや注意すべきポイント、仕事を続けるために必要な生活の基礎（健康管理や生活管理・通勤など）についてご説明します。ワンポイントセミナーでは、復職に関する様々な情報をわかりやすくお伝えします。職場復帰へ向けて、いろいろと情報収集したい・相談したいとお考えの方は、ぜひご参加ください。

日程

第1回: **終了** 7日(火) 第2回: **終了** 月12日(火)
第3回: **終了** 2日(火) **第4回:平成30年3月13日(火)**

時間(全回共通):16:30~17:30(受付16:20開始)

会場

横浜市総合リハビリテーションセンター 4階 研修室

対象

現在会社を休職中の方・そのご家族・支援者

参加費

無料

定員

各回 20名

内容

16:30 復職基礎講座①就労編 (各回共通)

16:50 復職基礎講座②生活編 (各回共通)

17:10 ワンポイントセミナー (全4回)

ご希望の方には、復職教室の前に
就労支援施設・生活支援施設の
見学会を実施します。
ぜひご参加ください。

見学会:15:45~16:15
(集合場所:1階 就労支援課)

第1回 (6月27日)
後遺症について

第2回 (9月12日)
職務再設計について

第3回 (12月12日)
会社との調整について

第4回 (3月13日)
フォローアップについて

【第4回】
復職後、どんな課題が生
じるのか？横浜リハセン
ターの支援・退所者のコ
メントをもとにお話しし
ます。



☆申込方法☆

FAXまたは郵送でお申込みください。

【FAX】045-473-0672 【住所】〒222-0035 神奈川県横浜市港北区鳥山町1770
横浜市総合リハビリテーションセンター就労支援課 高木 宛

☆お問い合わせ☆

【電話】045-473-0624 (受付時間:月~金・9:00~17:00)

復職教室参加申込書

横浜市総合リハビリテーションセンター 就労支援課宛

FAX 045-473-0672

※定員に達し、参加いただけない場合のみ、連絡いたします。

参加日時 希望日に○をつけてください	第1回 平成 終了 日(火)
	第2回 平成 終了 日(火)
	第3回 平成 終了 日(火)
	第4回 平成30年 3月13日(火)
ふりがな 参加者氏名 (当事者)	
ふりがな 参加者氏名 (ご家族・支援者)	ご本人との続柄 ()
連絡先	※電話番号・携帯電話番号・メールアドレスのいずれか一つをご記入ください。
ご紹介いただいた 病院名・施設名	
施設見学会の 希望	希望する (15:45~施設見学をする) 希望しない (復職教室のみ参加)
個別相談の 希望	※後日、個別の相談にも応じています。希望の方にはこちらから連絡いたします。 電話での相談希望 面談での相談希望 希望しない

※ご記入いただいた個人情報は、本事業以外の目的で利用することはありません。



JR横浜線、市営地下鉄ブルーライン 新横浜駅より徒歩10分
新横浜駅北口バスターミナルより、無料送迎バスあり (15:30 16:00 16:30)