

療育講座 -2023 年度版-



『療育講座』は、西部地域療育センターでご相談されている方を対象とした勉強会です。今年度は、オンライン、または会場開催にて各講座を実施します。各講座により申込方法が異なりますので、以下のとおりお申し込みください。皆さまのご参加をお待ちしています。

【申込み方法】

会場開催による講座

- * 場所 * 西部地域療育センター 地下1階 会議室 * 料金 * 無料
- * 時間 * 10:15 ~ 11:30 (10:00~受付開始) * 講座定員 * 各回 30 名程度 (先着順)

【申込について】

- ★申込方法：申込書（1 講座につき 1 枚）を 1 階窓口へ提出、またはセンター宛に郵送して下さい。
- ★注意点：会場開催の申込期間内にお申し込みください。
欠席連絡やお問い合わせは電話にてお願いします。



【参加にあたってのお願い】

- ◆ 相談や訓練などお子さん同伴で来所される方のために駐車スペースが必要です。講座で来所の方は、公共交通機関をご利用下さいますようご協力をお願い致します。
 - ◆ センター内では、マスクの着用を推奨しています（幼児のお子さんは不要）。着用可能な方は、ご協力ください。
 - ◆ 来所前に、検温をはじめとした体調確認をお願いいたします。おおむね 1 週間以内に、新型コロナやインフルエンザ等のウイルス感染症の陽性がわかった場合は、来所される前にご連絡ください。
- ※申込者数や感染対策などによりご参加いただけない場合のみ、講座担当からご連絡いたします。

オンライン講座

注意：迷惑メール設定をされている方は、
@yokohama-rf.jp を受信できるように設定してください。

【申込について】

- ★申込方法：所定のメールアドレスへ E メールを送信ください。（裏面参照）
- ★視聴期間：2023年5月8日～2024年3月31日

〈ご利用者様へのお願い〉

お電話や FAX でのお申込みは受け付けておりません。災害や感染症対策等により、各プログラムは予告なく中止・変更となる場合があります。中止・変更の際は、個別のご連絡は控えさせていただき、西部センターホームページでご案内いたしますので、ご確認ください。なお、お電話でもお問い合わせ頂けます。

◀申込み・お問い合わせ先▶

横浜市西部地域療育センター
〒240-0035
横浜市保土ケ谷区今井町743-2
療育講座担当宛

【電話】 045-353-6933
(受付時間 8:45~17:15)



会場開催による講座

西部センターご相談中の方向けの講座

※保育は行っておりません。保護者の方のみで来所下さい。

講座No	日程	申込期間	テーマ	内容	講師	対象
①	7/4 (火)	4/20(木)～ 6/27(火)	スマホ・ゲームとの つきあい方<幼児版>	スマホ・ゲーム、いつから持たせる?どこまでOK?活用してほしい反面、心配なことも…。うまくつきあっていくために、基本的な考え方や注意するポイントについてお話します	白馬 智美 心理士	主に幼児
②	10/2 (月)	7/3(月)～ 9/25(月)	スマホ・ゲームとの つきあい方<学齢版>	ゲームや動画はなぜこんなにハマりやすい?スマホはいつから持たせるべき?ご家庭でのルールをお子さんと一緒に決めていくために、スマホやゲーム、ネットとの上手な付き合い方についてお話します。	長澤 美幸 心理士	主に学齢
③	10/17 (火)	7/18(火)～ 10/10(火)	私、きょうだいに障害が ありまして…	障害のあるお子さんと一緒に育つ「きょうだい」たちは、どんな事を感じながら過ごしているのでしょうか。周りの大人は日頃からどんな事を気にかけてあげるとよいのでしょうか。療育センターの一職員が、自身の経験をもとにお話します。	平野 亜紀 戸塚地域療育センター ソーシャルワーカー	幼児～学齢
④	11/14 (火)	8/14(月)～ 11/7(火)	「ぶきっちょ」さんへの サポート法 ～生活の中で 運動機能を育もう～	「手先が不器用」「体の動きがぎこちない」などの『不器用さ』のメカニズムと、遊びや生活の中で取り入れられる工夫をお話します。	伊草 千春 作業療法士	幼児
⑤	12/12 (火)	9/12(火)～ 12/5(火)	ライフスキルの話 ～自律した生活に向けて～	自己管理や社会参加など、思春期に向けて今取り組んでおきたいライフスキルについて考え、自分なりの自律した生活を送るためにできるサポートを考えます。	白馬 智美 心理士	学齢 主に中～高学年 向け

PT/OT を定期的にご利用している方向けの講座

※下記⑥⑦の講座に限り、預け先の調整が難しい場合はお子さんの保育をお受けします。

- ・ごきょうだいの保育はお受けできませんので、預かりの調整をお願いいたします。
- ・定員は各回 4 名程度（先着順）となります。
- ・ご希望の方は申込書備考欄に「保育希望」とご記入ください。

講座No	日程	申込期間	テーマ	内容	講師	対象
⑥	6/19 (月)	4/20(木)～ 6/12(月)	食べ方の発達を知って楽 しくおいしく	食べ方の発達を知り、実際に食べ比べて発達にあった食べ物の硬さや大きさ、食べさせ方を学びましょう。	伊東 祐恵 理学療法士 友野 奈美子 栄養士	乳幼児 PT/OT 訓練に 通っている方
⑦	10/20 (金)	7/20(木)～ 10/13(金)	運動発達の遅れや障害に ついて	運動発達の遅れや障害についての仕組み、子どもを理解する視点、必要なサポートなどをお話します。	半澤 直美 港南地域療育センター センター長 リハ科医師	乳幼児 PT/OT 訓練に 通っている方

オンライン講座



講座 No	申込期間	テーマ	内容	講師	おすすめの対象
①	4/20 (木) ～ 2024 年 3/15 (金)	ことばの根っこを育てよう	ことばがまだ出ない、増えないのだけど、どうやって伸ばしてあげれば良い？ ことばが出る前、出始めの時期のお子さんへの接し方を言語聴覚士がお話しします。	西垣 真美 言語聴覚士	幼児
②		もっと知りたい！ 自閉症スペクトラムの話	自閉症スペクトラムのことをもっと深く知りたい方向け。自閉症という障害の特性をより深めて頂く講座です。	岩佐 光章 発達精神科 医師	幼児～学齢
③		子どもの就学にむけて	就学相談の流れや、特別支援教育について、就学先の先生との相談の心構えについてお話しします。	寺西 瞳 ソーシャルワーカー	年長児
④		小学校卒業後の話 ～安定した成人期を迎えるために～	お子さんが安定した成人期を迎えるために、小学生の今から大切にしたい関わり方のポイントなどをお伝えします。	須田 恭平 横浜市総合リハビリテーションセンター 心理士	年長～学齢
⑤		思春期の体と心	思春期の体と心の変化について、医学的な視点からお話した上で、発達障害特性のあるお子さんの思春期を乗り越えるために大切なことをお伝えします。	大園 啓子 横浜市総合リハビリテーションセンター 医師	学齢

<視聴期間> 2023年5月8日～2024年3月31日までご視聴可能

<お願い>

動画および資料の無断転載、複製、転用、販売等の二次利用をすることはできません。

第三者に動画および URL、パスワード を拡散することは、どうぞ遠慮ください。

また、視聴後にアンケートへのご協力をお願いいたします。アンケートは動画視聴ページに掲載されている

URL をクリックしていただき、質問に沿ってご回答いただければと思います。

オンライン講座申込方法

注)会場参加の方はメールの送信は不要です

以下の形式でメールで、申込んで下さい(申込書の提出は不要です)

講座ごとにお申込みください。

申込から概ね二週間以内に、担当より視聴方法についてご返信いたします。

1. 送信するアドレスを入力、または QR コードで読み取り

E-mail: seibukouza@yokohama-rf.jp

2. 件名に視聴希望の講座番号と講座名を入力

3. 本文に以下の3点をご記入ください。

- ① 予約券番号 (予約券に記載されています)
- ② お子さんの名前
- ③ 電話番号 (日中連絡が取れるもの)



<メール 例>

宛先...
CC(C)...
送信(S)
件名(U) **療育講座①「運動発達の遅れや障害について」**

- ① 予約券番号 (予約券に記載): ○○○○○○○
- ② お子さんの名前: 西部 太郎
- ③ 電話番号: 045-353-6933

件名に**講座番号**と**講座名**記入をお願いします。

講座番号とは:パンフレット裏面年間予定の左列記載の番号です

よろしくお願ひします

