

令和4年度 リハビリテーションセンター 肢体系生活講座(学齢児向け)のご案内

お子さんの成長に伴い、小さい頃とは違った情報が必要となる学齢期。

令和4年度は、健康的な体を維持することについて考える機会や、家庭環境を見直すきっかけとなるよう以下の2講座を実施します。ぜひ、ご参加ください。

	テーマ	主な内容	日程	講師	申し込み期間
1	成人期に向けた 栄養管理について	お子さんの成長や体調の変化とともに、栄養管理や体重管理でお困りのことはありませんか？お子さんの成人期に向けた栄養管理を一緒に考えてみませんか？	11月30日(水)	越智 友子 (発達神経 内科医師) 平山 瑠美 (栄養士)	~ 10/31(月)
2	成長に合わせた 暮らしと住まいの 工夫	お子さんが成長するにつれて、介助が大変になっていませんか？介助の仕方や福祉用具、制度について、一緒に見直してみませんか？	1月18日(水)	清水 陽一 (理学療法士)	~ 12/23(金)

【時間】 受付 10:00~ 講座 10:15~12:00

【定員】 15名(定員に達し次第、締め切ります)

【場所】 リハセンター4階 研修室1

【費用】 無料

【感染症対策について】

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、本年度は感染症対策を行ったうえで実施いたします。参加に際して、以下のことをお願いいたします。

- ① 必ず**自宅で検温**をお願いします。**37.5℃以上の発熱、または咳などの明らかな風邪症状がある場合など**は参加をご遠慮ください。
- ② **マスクの着用**にご協力ください。
- ③ 来所時には最初にトイレ等で**石鹸による手洗い**をお願いします。
- ④ 筆記用具をご持参ください。
- ⑤ 参加はご家族から**1名のみ**となります。
- ⑥ **お子さんが通っている学校や、ご兄弟の園や学校がお休みの場合は来所をご遠慮いただいておりますのでご了承下さい。**

※感染状況により中止・変更が生じた際には、お申込みの方へ個別にご連絡いたします。

- ◇ 学齢児のお子様の保育・控え室はございません
- ◇ 講座名、講師は変更されることがあります
- ◇ 講座の録音・録画はご遠慮ください
- ◇ 欠席される場合は、事前にご連絡ください



【お問い合わせ先】 横浜市総合リハビリテーションセンター

生活講座担当 理学療法士 池田 / 保育士 水野

TEL 473-0666



「生活講座（学齡児向け）」申込み書



【学齡児の親御さん対象講座】

	テーマ	日程	講師
1	成人期に向けた 栄養管理について	11月30日（水）	越智 友子(発達神経内科医師) 平山 瑠美(栄養士)
2	成長に合わせた暮らしと 住まいの工夫	1月18日（水）	清水 陽一 (理学療法士)

リハセンター生活講座参加申込み書（控）この控えはお申込みの講座が終わるまでお手元にお持ちください

申し込んだ講座

講座番号： _____

講座名： _____

持ち物：筆記用具

対象：各地域療育センターをご利用中の小学生以上のお子さんの保護者の方

時間：受付 10:00～ 講座 10:15～12:00

場所：リハセンター4階 研修室 1

参加費：無料

申込み方法：下記にご記入の上、直接申込み先にご提出いただくか、ご郵送ください

【お問い合わせ・お申込み先】横浜市総合リハビリテーションセンター
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1770 TEL 473-0666
生活講座担当：池田・水野

き り と り

リハセンター生活講座申込み書

※1つの講座ごとに、申込み書の記入をお願いします

ご利用中のセンター	リハ・戸塚・北部・西部・港南
講座番号	
講座名	
(フリガナ)	()
お子さんのお名前	
学年	
参加者名	(続柄)
電話番号	

☆ 当日お聞きになりたいことがございましたら、事前質問記入欄にご記入ください。

◇ 事前質問記入欄 ◇