

# 療育講座 -2021 年度版-



『療育講座』は、主に西部地域療育センター外来をご利用されている方を対象とした勉強会です。新型コロナウイルス感染拡大を防ぐ観点から今年度より、**オンライン視聴** 取り入れ、**少人数開催** にて行います。お申込み方法が例年と少し異なりますので、どうぞご注意ください。皆さまのご参加をお待ちしています。

## 【申込み方法】

会場参加

オンライン視聴

のどちらか1つをお選びください。

### 会場参加を選択する場合

- \* 場所 \* 西部地域療育センター 地下1階 会議室 \* 料金 無料
- \* 時間 \* 10:00~11:00 (9:50~受付開始) \* 講座定員 \* 各回 18名程度 (先着順)

#### 【申込について】

- ★申込方法：申込書（**1講座につき1枚**）を1階窓口へ提出、またはセンター宛に郵送して下さい。
- ★注意点：**会場開催の申込期間内に申込下さい。** 申込書に掲載されたアドレスはURL 配信用です。  
欠席連絡や問い合わせは電話にてお願いします。



#### 【参加にあたってのお願い】

- ★申込：3密を避けるため**1家族1名**でのお申込みとさせていただきます。
- ★当日の連絡事項：37.5℃以上の発熱や体調不良などがある場合には参加をご遠慮ください。  
託児の用意はありません。相談や訓練などお子さん同伴で来所される方のために駐車スペースが必要です。講座で来所の方は、公共交通機関をご利用下さいませようご協力お願い致します。

### オンライン視聴を選択する場合

注意：迷惑メール設定をされている方は、  
@yokohama-rf.jp を受信できるように設定してください。

#### 【申込について】

- ★申込方法：所定のメールアドレスへEメールを送信ください。（申込書の裏面参照）
- ★注意点：**オンライン視聴申込期間内に申し込み下さい。**（各講座の会場実施日から**1週間まで**）
- ★視聴期間：会場開催から1か月後には配信を開始します。視聴期間は約2ヶ月間の限定となります。

#### 〈ご利用者様へのお願い〉

お電話やFAXでのお申込みは受け付けておりません。災害や感染症対策等により、各プログラムは予告なく中止・変更となる場合があります。中止・変更の際は、個別のご連絡は控えさせていただき、西部センターホームページでご案内いたしますので、ご確認ください。なお、お電話でもお問い合わせ頂けます。

#### ◀申込み・お問い合わせ先▶

横浜市西部地域療育センター  
〒240-0035  
横浜市保土ヶ谷区今井町743-2  
療育講座担当宛  
【電話】 045-353-6933  
（受付時間 8:45~17:15）



## 【年間予定】

講座 No	日程	会場申込期間 オンライン申込期間	テーマ	内容	講師	対象
①	9/7 (火)	会場:6/7~8/31 オン:9/7~9/13	言葉の根っこを 育てよう	言葉がまだ出ない、増えないのだけ ど、どうやって伸ばしてあげれば良 い?訓練って必要?など、言葉が出る 前、出始めの時期のお子さんへの接し 方を言語聴覚士がお話しします。	東川 健 言語聴覚士	幼児
②	9/14 (火)	会場:6/14~9/9 オン:9/14~9/21	うちの子 ADHD!? ~ADHD の 基礎的なお話~	落ち着きがない」「お片付けできな い」「忘れ物が多い」…これって ADHD かしら!?なぜそうした行動を してしまうのか、行動の背景を探りな がら、ADHD の基礎的な話をお伝え します。	今井 美保 発達精神科医師	小学生 ADHD の診断、 疑いのある児童の 保護者
③	9/16 (木)	会場:6/16~9/9 オン:9/16~9/23	子どもの就学に むけて	就学相談の流れや、特別支援教育につ いて、就学先の先生との相談の心構え についてお話します	寺西 瞳 リハビリカー	年長児 同等の内容を他に 受講していない方
④	9/28 (火)	会場:6/28~9/21 オン:9/28~10/4	運動発達の遅れや 障害について	運動発達の遅れや障害についての仕組 み、子どもを理解する視点、必要なサ ポートなどをお話します。	半澤 直美 港南地域療育センター センター長 リハ 科医師	乳幼児 PT/OT 訓練に 通っている方
⑤	10/ 5 (火)	会場:7/5~9/28 オン:10/5~10/12	食べ方の発達を知って 楽しくおいしく	食べ方の発達を知り、実際に食べ比べ て発達にあった食べ物の硬さや大きさ、 食べさせ方を学びましょう。	伊東 祐恵 理学療法士 友野奈美子 栄養士	乳幼児 PT/OT 訓練に 通っている方
			オンラインは実施いたしません			
⑥	10/21 (木)	会場:7/21~10/14 オン:10/21~10/27	幼児期の成長を支える 環境づくり	お子さんの成長を支える環境づくり についてお話します。家庭、園生活、習 い事、児童発達支援などのサービスの 利用などについて、考えましょう。	立木 伸子 リハビリカー	幼児 就園している方
⑦	11/16 (火)	会場:8/16~11/9 オン:11/16~11/23	「ぶきっちょ」さん へのサポート法 ~生活の中で運動機能 を育もう~	「手先が不器用」「力の加減が上手く ない…」などの『不器用さ』のメカニ ズムと、遊びや生活の中で取り入れら れる工夫をお話しします。	伊草 千春 作業療法士	幼児
⑧	12/ 2 (木)	会場:9/2 ~11/25 オン:12/ 2~12/9	小学校卒業後の話 ~安定した成人期を迎え るために~	お子さんが安定した成人期を迎える ために、小学生の今から大切にしたい 関わり方のポイントなどをお伝え します。	須田 恭平 横浜市総合リハビリ テーションセンター 心理士	小学生 主に高学年の 保護者
⑨	12/17 (金)	オン:12/9~12/17 (オンライン配信 のみです)	言葉の根っこを 育てよう	言葉がまだ出ない、増えないのだけ ど、どうやって伸ばしてあげれば良い?訓 練って必要?など、言葉が出る前、出 始めの時期のお子さんへの接し方を言 語聴覚士がお話しします。	東川 健 言語聴覚士	幼児
⑩	1/20 (木)	会場:10/20~1/13 オン:1/20~1/26	子どもの就学に むけて	就学相談の流れや、特別支援教育につ いて、就学先の先生との相談の心構え についてお話します。	寺西 瞳 リハビリカー	年長児 同等の内容を他に 受講していない方
⑪	1/25 (火)	会場:10/25~1/18 オン:1/25~1/31	もっと知りたい! 自閉症スペクトラム の話	自閉症スペクトラムのことをもっ と深く知りたい方へ。自閉症とい う障害の特性をより深めて頂く講 座です。	今井 美保 発達精神科医師	幼児~学齢
⑫	1/27 (木)	会場:10/27~1/20 オン:1/27~2/2	自閉症スペクトラムの 感覚のお話	特定の音を嫌がる、洋服の肌触りに こだわる、落ち着きがない…等、お 子さんの感覚の特徴やサポート法 等、一緒に考えていきましょう。	白馬智美 心理士 伊草 千春 作業療法士	年長~小学生 感覚の問題で生活 に困り感のある 児童の保護者
⑬	2/10 (木)	会場:10/27~1/20 (会場のみでオンライン 配信はありません)	ライフステージ ~ちょっと先の 将来を考えてみよう!~	5 年先、10 年先…環境も変わり、お 子さんも成長していきます。ちょっと 先の将来に向けて「今からできるこ と」「今から考えていくこと」につ いてお話していきます。	永井 志保 横浜市総合リハビリテ ーションセンター/理 学療法士	年中~学齢 肢体不自由の ある児童の 保護者