

復職の準備はできていますか？

支援者向け復職教室



復職のための準備は？

のご案内

病気や怪我で仕事を休職中の方を対象に、以下の内容をお伝えしています。

① 復職までの基本的な流れや、注意すべきポイント

② 仕事を続けるために必要な生活管理の方法 など

復職の支援を学びたい方、これから支援を行いたい方、是非ご参加ください。



日程	お伝えする内容		
	第1回:令和6年 9月 30日(月)	復職基礎講座(①、②) + 「後遺症や会社との調整方法について」	
	第2回:令和7年 3月 3日(月)	復職基礎講座(①、②) + 「職務再設計や在宅就労について」	
	*復職基礎講座は各回、同じ内容です。		
会場	いずれの回も横浜市総合リハビリテーションセンターにて開催します。 施設見学を希望される方： 15:15～15:25 にリハセンター 1階 就労支援施設にお越しください。 施設見学を希望されない方： 15:45 にリハセンター4階 研修室にお越しください。		
対象	現在、お仕事を休職中の方の支援者もしくは今後、支援にあたられる方		
参加費	無料	定員	各回 40名

当日のスケジュール

15:15	施設見学をされる方の受付開始
15:30	施設見学
15:45	復職教室から参加される方の受付開始
15:50	復職基礎講座①
16:20	復職基礎講座②
16:35	テーマ別セミナー (内容は各回で異なります)
17:00	質疑応答 (個別の簡易相談も承ります)

★申込み方法★

裏面の申込書をご記入の上、郵送・FAX でお送りください。インターネットやメールでもお申込みいただけます。詳しくは裏面をご確認ください。

★お問い合わせ★

電話：045-473-0624 (受付時間：祝日を除く月～金 9時～17時)

担当：西・小牧・笹島

復職教室 参加申込書

ふりがな 参加者の氏名 (当事者)		
ふりがな 参加者の氏名 (家族・支援者)	当事者の方との続柄 ()	
連絡先 (電話・携帯)	※日中に連絡が取れる電話番号をご記入ください。	
連絡先 (メールアドレス)	※電話での連絡が困難な方はご記入ください。	
参加日時	第1回 令和6年 9月30日(月)	☐ 見学から ☐ 復職教室のみ
希望日の該当箇所 どちらかに ☒	第2回 令和7年 3月 3日(月)	☐ 見学から ☐ 復職教室のみ
復職教室をどのよう に知りましたか？	☐ リハセンタースタッフからの紹介 ☐ 案内状(病院名:) ☐ 知人からの紹介 ☐ リハセンターのホームページ ☐ その他()	
個別相談のご希望	※「ある」にチェックをつけた方は、簡単に結構ですので内容をご記入ください ☐ ある ☐ ない	

申込書ご記入後、各回 1 週間前を目処に FAX または郵送でお申込みください。

FAX: 045-473-0672

住所: 〒222-0035 神奈川県横浜市港北区鳥山町 1770

横浜市総合リハビリテーションセンター就労支援課 笹島 宛

インターネットやメールでもお申込みいただけます。右の QR コードから
申込みフォームを入力いただくか、メールにて shuro-info@yokohama-rf.jp
宛に「復職教室参加希望」と明記してお申し込みください。

尚、@yokohama-rf.jp からのメールが受信できるよう、
あらかじめ設定をお願い致します。

お申し込み後、1 週間を経過してもメールでの連絡が無い場合は、お手数ですが
045-473-0624 または shuro-info@yokohama-rf.jp までご連絡ください。



※複数の日程にご参加いただくことも可能ですが、応募多数の場合はご参加いただけない場合も
ございます。

※定員に達し、参加いただけない場合にはご連絡いたします。

※感染症対策へのご協力をお願い致します。受講当日に発熱・咳等の症状がみられる方は、来所
をお控えください。