

復職の準備はできていますか？

復職教室



復職教室って何？

のご案内

病気や怪我で仕事を休職中の方を対象に、以下の内容をお伝えしています。

- ①復職までの基本的な流れや、注意すべきポイント
- ②仕事を続けるために必要な生活管理の方法
- ③復職に関する様々な情報

職場復帰に向けて情報収集したい方、相談したい方は、是非ご参加ください。



日程	ワンポイントセミナー内容（各回で異なります）		
	第1回：	令和5年 7月 3日（月）後遺症について	
	第2回：	令和5年 10月 2日（月）職務再設計について	
	第3回：	定員に達しましたので、お申込みは締め切らせて頂きました。	
	第4回：	令和6年 3月 4日（月）在宅就労について	
会場	いずれの回も横浜市総合リハビリテーションセンターにて開催します。		
	施設見学を希望される方： 15:15～15:25 にリハセンター 1 階 就労支援施設にお越しください。		
	施設見学を希望されない方： 15:45 にリハセンター4 階 研修室にお越しください。		
対象	現在、お仕事を休職中の方・そのご家族・支援者		
参加費	無料	定員	各回 40 名

内容	15：15	見学希望者 受付開始
	15：30	就労支援施設見学（希望者のみ）
	15：50	復職基礎講座① 就労編
	16：20	復職基礎講座② 生活編
	16：40	復職ワンポイントセミナー（内容は各回で異なります）
	17：00	質疑応答（個別の簡易相談も承ります）

★申込み方法★

裏面の申込書をご記入の上、郵送・FAX でお送りください。インターネットやメールでもお申込みいただけます。詳しくは裏面をご確認ください。

★お問い合わせ★

電話：045-473-0624（受付時間：祝日を除く月～金 9 時～17 時）

担当：野田・西・笹島

復職教室 参加申込書

ふりがな 参加者の氏名 (当事者)			
ふりがな 参加者の氏名 (家族・支援者)	当事者の方との続柄 ()		
連絡先 (電話・携帯)	※日中に連絡が取れる電話番号をご記入ください。		
連絡先 (メールアドレス)	※電話での連絡が困難な方はご記入ください。		
参加日時 希望日の該当箇所 どちらかに ☒	第 1 回	令和 5 年 7 月 3 日(月)	☐ 見学から ☐ 復職教室のみ
	第 2 回	令和 5 年 10 月 2 日(月)	終了 見学から ☐ 復職教室のみ
	第 3 回	令和 5 年 12 月 18 日(月)	☐ 見学から ☐ 復職教室のみ
	第 4 回	令和 6 年 3 月 4 日(月)	☐ 見学から ☐ 復職教室のみ
復職教室をどのよう に知りましたか？	☐ リハセンタースタッフからの紹介 ☐ 案内状(病院名:) ☐ 知人からの紹介 ☐ リハセンターのホームページ ☐ その他()		
個別相談のご希望	※「ある」にチェックをつけた方は、簡単で結構ですので内容をご記入ください ☐ ある ☐ ない		

申込書ご記入後、各回 1 週間前を目処に FAX または郵送でお申込みください。

FAX : 045-473-0672

住所 : 〒222-0035 神奈川県横浜市港北区鳥山町 1770

横浜市総合リハビリテーションセンター就労支援課 野田 宛

インターネットやメールでもお申込みいただけます。右の QR コードから
申込みフォームを入力いただくか、メールにて shuro-info@yokohama-rf.jp
宛に「復職教室参加希望」とご連絡ください。



尚、@yokohama-rf.jp からのメールが受信できるよう、あらかじめ設定をお願い致します。
お申し込み後、1 週間を経過してもメールでの連絡が無い場合は、お手数ですが 045-473-0624 または shuro-info@yokohama-rf.jp までご連絡ください。

※複数の日程にご参加いただくことも可能ですが、応募多数の場合はご参加いただけない場合もございます。

※定員に達し、参加いただけない場合にはご連絡いたします。

※感染症対策へのご協力をお願い致します。受講当日に発熱・咳等の症状がみられる方は、来所をお控えください。