

復職の準備はできていますか？

# 復職教室オンライン



復職教室って何？

のご案内

病気や怪我で仕事を休職中の方を対象に、以下の内容をお伝えしています。

- ①復職までの基本的な流れや、注意すべきポイント
- ②仕事を続けるために必要な生活管理の方法
- ③復職に関する様々な情報

職場復帰に向けて情報収集したい方、相談したい方は、是非ご参加ください。



配信期間	第1回：令和4年12月15日（木）～令和5年1月19日（木） 第2回：令和5年3月16日（木）～令和5年4月20日（木） お申込みいただいた回の配信期間内であれば、いつでも自由にご視聴いただけます
対象	現在、お仕事を休職中の方・そのご家族・支援者 （脳血管疾患や脳外傷の方の事例を元に説明しています）
参加費	無料
内容	復職基礎講座①就労編 復職基礎講座②生活編 復職ワンポイントセミナー 第1回（12月15日～）：後遺症について 第2回（3月16日～）：職務再設計について

## ★申込み方法★

右のQRコードから申込みフォームを入力いただくか、メールにて [shuro-info@yokohama-rf.jp](mailto:shuro-info@yokohama-rf.jp) 宛に「復職教室オンライン視聴希望」とご連絡ください。



※閲覧方法などメールでご連絡いたします。

**@yokohama-rf.jp からのメールが受信できるよう**、あらかじめ設定をお願い致します。

※お申し込み後、1週間を経過してもメールでの連絡が無い場合は、お手数ですが  
045-473-0624 または [shuro-info@yokohama-rf.jp](mailto:shuro-info@yokohama-rf.jp) までご連絡ください。

## ★お問い合わせ★

電話：045-473-0624（受付時間：祝日を除く月～金 9時～17時）  
担当：野田・西・柿本