

復職の準備はできていますか？

復職教室

のご案内



復職教室って何をするの？

病気や怪我で仕事を休職中の方を対象に、以下の内容をお伝えしています。

- ①復職までの基本的な流れや、注意すべきポイント
- ②仕事を続けるために必要な生活管理の方法
- ③復職に関する様々な情報

職場復帰に向けて情報収集したい方、相談したい方は、是非ご参加ください。



| | | |
|-----|--|------------------------------------|
| 日程 | 第1回：令和2年 9月14日（月） 第2回：令和2年 11月3日（月） 第3回：令和3年 3月23日（火） | 時間は全回共通で 16:30～17:30（16:20受付開始） |
| 会場 | 横浜市総合リハビリテーションセンター 4階 研修室 （密を避けるため、オンラインでの視聴も可能です） | |
| 対象 | 現在、お仕事を休職中の方・そのご家族・支援者 | |
| 参加費 | 無料 | 定員 各回 20名 （オンライン視聴の方は除く） |
| 内容 | 16:30 復職基礎講座①就労編（各回共通） 16:50 復職基礎講座②生活編（各回共通） 17:10 復職ワンポイントセミナー（全3回） 第1回（9月14日）：休職の経過と病状について 第2回（11月3日）：職場再設計について 第3回（3月23日）：会社との調整について ※尚、希望者のみ復職教室の前に就労支援施設・生活支援施設の見学会を実施します。 ご希望の方は15:45にリハセンター1階 就労支援施設にお越しください。 | |

★申込み方法★

裏面の申込書をご記入の上、FAX または郵送でお申込みください。

FAX：045-473-0672

住所：〒222-0035 神奈川県横浜市港北区鳥山町 1770

横浜市総合リハビリテーションセンター就労支援課 野田・杉本 宛

★お問い合わせ★

電話：045-473-0624（受付時間：祝日を除く月～金 9時～17時）

復職教室 参加申込書

横浜市総合リハビリテーションセンター 就労支援課 宛

| | | |
|--|---|---|
| ふりがな 参加者の氏名 (当事者) | | |
| ふりがな 参加者の氏名 (家族・支援者) | 当事者の方との続柄 () | |
| 連絡先 (電話・携帯) | ※日中に連絡が取れる電話番号をご記入ください。 | |
| 連絡先 (メールアドレス) | ※オンライン視聴をご希望される方、もしくは電話での連絡が困難な方はご記入ください。 | |
| 参加日時 希望日の該当箇所に ☑をつけてください オンライン視聴の場合 も、当日の説明資料を 送りますのでお申込み をお願いします | 第1回 令和2 終了 日(月) | <input type="checkbox"/> 見学会と復職教室に参加 <input type="checkbox"/> 復職教室のみ参加 <input type="checkbox"/> オンライン視聴 |
| | 第2回 令和2 終了 日(月) | <input type="checkbox"/> 見学会と復職教室に参加 <input type="checkbox"/> 復職教室のみ参加 <input type="checkbox"/> オンライン視聴 |
| | 第3回 令和3年 3月23日(火) | <input type="checkbox"/> 見学会と復職教室に参加 <input type="checkbox"/> 復職教室のみ参加 <input type="checkbox"/> オンライン視聴 |
| ご紹介いただいた 病院名・施設名 | | |
| 個別相談のご希望 | ※後日、個別の相談にも応じています。ご希望の方にはこちらから別途ご連絡します。 <input type="checkbox"/> 電話での相談を希望 <input type="checkbox"/> 面談を希望 <input type="checkbox"/> 希望しない | |

※オンライン視聴の方には、閲覧方法や当日の説明資料に関してメールでご連絡いたします。

@yokohama-rf.jp からのメールが受信できるよう、あらかじめ設定をお願い致します。

※定員に達し、参加いただけない場合にはご連絡いたします。

復職教室会場：横浜市総合リハビリテーションセンター4階研修室

住所：横浜市港北区鳥山町 1770



新横浜駅より、無料のシャトルバスもございます。

時刻表や乗場案内図は、横浜市総合リハビリテーションセンターのホームページをご覧ください。