

復職教室のご案内

復職の準備、
できていますか？

復職教室では、病気や怪我により仕事を休職中の方を対象に、復職基礎講座とワンポイントセミナーを開催します。復職基礎講座では、復職までの基本的な流れや注意すべきポイント、仕事を続けるために必要な生活の基礎（健康管理や生活管理・通勤など）についてご説明します。ワンポイントセミナーでは、復職に関する様々な情報をわかりやすくお伝えします。職場復帰へ向けて、いろいろと情報収集したい・相談したいとお考えの方は、ぜひご参加ください。

日程

第1回:令和元年 6月 25日(火) 第2回:令和元年 9月 24日(火)
第3回:令和元年12月 16日(月) 第4回:令和2年 3月 24日(火)

時間(全回共通):16:30~17:30(受付16:20開始)

会場

横浜市総合リハビリテーションセンター 4階 研修室

対象

現在会社を休職中の方・そのご家族・支援者

参加費

無料

定員

各回 30名

内容

16:30 復職基礎講座①就労編 (各回共通)

16:50 復職基礎講座②生活編 (各回共通)

17:10 ワンポイントセミナー (全4回)

ご希望の方には、復職教室の前に
就労支援施設・生活支援施設の
見学会を実施します。
ぜひご参加ください。

見学会:15:45~16:15
(集合場所:1階 就労支援課)

第1回(6月25日)

後遺症について

第2回(9月24日)

職務再設計について

第3回(12月16日)

会社との調整について

第4回(3月24日)

フォローアップについて

[第1回]
できること・できないこと。
何を整理しておくとい
いでしょうか？



☆申込方法☆

FAXまたは郵送でお申込みください。

【FAX】045-473-0672 【住所】〒222-0035 神奈川県横浜市港北区鳥山町1770

横浜市総合リハビリテーションセンター就労支援課 高木・野田 宛

☆お問い合わせ☆

【電話】045-473-0624 (受付時間:月~金・9:00~17:00)

復職教室参加申込書

横浜市総合リハビリテーションセンター 就労支援課宛

FAX 045-473-0672

※定員に達し、参加いただけない場合のみ、連絡いたします。

参加日時 希望日に○をつけてください	第1回 令和元年 6月25日(火)
	第2回 令和元年 9月24日(火)
	第3回 令和元年12月16日(月)
	第4回 令和2年 3月24日(火)
ふりがな 参加者氏名 (当事者)	
ふりがな 参加者氏名 (ご家族・支援者)	ご本人との続柄 ()
連絡先	※電話番号・携帯電話番号・メールアドレスのいずれか一つをご記入ください。
ご紹介いただいた 病院名・施設名	
施設見学会の 希望	希望する (15:45~施設見学をする) 希望しない (復職教室のみ参加)
個別相談の 希望	※後日、個別の相談にも応じています。希望の方にはこちらから連絡いたします。 電話での相談希望 面談での相談希望 希望しない

※ご記入いただいた個人情報は、本事業以外の目的で利用することはありません。



JR横浜線、市営地下鉄ブルーライン 新横浜駅より徒歩10分
新横浜駅北口バスターミナルより、無料送迎バスあり