



# 平成 30 年度 療育講座 のご案内



療育講座は、西部地域療育センター外来とぴーす鶴ヶ峰をご利用されている方対象の講座です

**\* 場所 \*** 西部地域療育センター 地下1階 会議室

**\* タイムスケジュール \***

9:30~	受付開始
10:00~	講義
11:10~	質疑応答
11:20~	アンケート記入
11:30	終了予定



**\* 定員 \*** 各回 50 名 (先着順)

**\* 受講料 \*** 無料

**\* 申し込み方法 \***

- 所定の申込用紙に必要事項を記入し、1階窓口へ提出またはセンター宛に郵送してください。
- 申込用紙は、2階掲示板もしくはエレベーター内にご置きます。  
また、ホームページからもプリントアウトしていただけます。

※ 1講座につき1枚、申込用紙をご記入ください。

※ お電話・FAXでのお申し込みは受け付けておりません。

## 参加にあたってのお願い

★ 申し込みについて

- 通園施設をご利用の方もお申し込み頂けますが、定員に余裕がない場合はお断りさせて頂くことがありますので、ご了承ください。
- お申し込みが多く、ご参加頂けない場合のみ、担当からご連絡いたします。  
また、お申し込みの多い講座に限り、2名以上でお申し込みの場合、人数の調整をさせて頂く場合がありますのでご了承ください。  
連絡がない限りはご参加いただけますので、当日会場へお越しください。
- それぞれの講座で、申込期間が異なります。申込期間以外の受け付けは原則できませんので ご注意ください。必ず申込期間内にお申し込み頂きますようお願いいたします。

★ 託児について

- お子さんやごきょうだいの託児の用意はありません



★ 駐車場について

- 原則として、講座参加のための駐車場の利用はできません。  
公共交通機関をご利用ください。



# 療育講座 年間予定

No	日程	申込期間	テーマ	内容	講師	対象
①	8/2 (木)	5/2(水)   7/26(木)	運動発達の遅れや 障害について	運動発達の遅れや障害についての仕組み、子供をより理解する視点、必要なサポートなどお話しします。	半澤 直美 海南地域療育センター センター長/リハ科医師	幼児 PT・OT訓練に 通っている方
②	9/18 (火)	6/18(月)   9/11(火)	子どもの就学にむけて	就学相談の流れや、特別支援教育について、就学先の先生との相談の心構えについてお話しします。	保月 もも子 ソーシャルワーカー	年長児 同等の内容を他に 受講していない方
③	9/27 (木)	6/27(水)   9/20(木)	言葉の根っこを 育てよう	言葉がまだ出ない、増えないのだけど、どうやって伸ばしてあげれば良い？訓練が必要？など、言葉が出る前、出始めの時期のお子さんへの接し方を言語聴覚士がお話しします。	東川 健 言語聴覚士	幼児 発語がこれから、 もしくは出始めの お子さんの保護者の方
④	10/4 (木)	7/4(水)   9/27(木)	園の先生と連携して 子どもの生活を サポートしよう	お子さんの成長を支えるパートナーである園の先生と上手に連携するために、保護者ができることを考えましょう。	保月 もも子 ソーシャルワーカー	就園している 幼児 同等の内容を他に 受講していない方
⑤	10/25 (木)	7/25(水)   10/18(木)	自閉症スペクトラムの 感覚・姿勢・運動のお話	特定の音を嫌がる、洋服の肌触りにこだわる、体の動かし方が不器用、姿勢が保てない…等、お子さんの感覚や姿勢、運動の特徴について、また、サポート法等、作業療法士が分かりやすくお話しします。	泉 智子 作業療法士	幼児 お子さんの特徴が内容 に当てはまる 保護者の方
⑥	10/30 (火)	7/30(月)   10/23(火)	うちの子AD/HD！？ ～AD/HDの基礎的なお話～	「落ち着きがない」「お片付けできない」「忘れ物が多い」…これってAD/HDかしら!?なぜそうした行動をしてしまうのか、行動の背景を探りながら、AD/HDの基礎的なお話をお伝えします。	原 郁子 横浜市総合リハビリ テーションセンター 発達精神科医師	幼児～学齢まで
⑦	11/5 (月)	8/6(月)   10/29(月)	携帯・スマホ・ネットの 上手な活用法	お子さんの生活の中に入り込んでいる携帯やスマホ、インターネットの使い方について悩んでいる方向けの講座です。生活の中で、どのようにお付き合いしていくと良いのか、考えましょう。	日戸 由刈 相模女子大学 人間社会学部人間心理学科 教授	学齢児 1～6年生まで
⑧	11/8 (木)	8/8(水)   11/1(木)	食べ方の発達を知って 楽しくおいしく ～発達を促すヒント～	食べ方の発達を知り、実際に食べ比べて発達にあった食べ物の硬さや大きさ、食べさせ方を学びましょう。また、拒食、偏食など食事のすすみにくさも一緒に考えましょう。	伊東 祐恵 理学療法士 泉 智子 作業療法士	幼児 PT・OT訓練に 通っている方
⑨	12/3 (月)	9/3(月)   11/26(月)	私のココロの健康診断	子育てに追われていると、忙しくて自分の気持ちは後回し、気づいたらストレスが溜まっていた…。そんな方も多いと思います。この機会に、ご自身の心の健康を確認してみませんか？	岩佐 光章 発達精神科医師 北倉 純子 心理士	保護者自身 ご自身の心の状態が 気になる方
⑩	1/15 (火)	10/15(月)   1/8(火)	発達障害の方の成人期 ～成人期にむけて 今からできること～	大人になった時、どんな生活、お仕事をしているのかな？少しイメージしながら、小学校の時期に必要なことを考えてみましょう。子どもから大人の方までの相談にのってきた経験をもとにお話しします。	尾崎 浩子 心理士	学齢児 1～6年生まで
⑪	1/17 (木)	10/17(水)   1/10(木)	子どもの就学にむけて	就学相談の流れや、特別支援教育について、就学先の先生との相談の心構えについてお話しします。	保月 もも子 ソーシャルワーカー	年長児 同等の内容を他に 受講していない方

\* 申込用紙の郵送・お問い合わせ先\*

横浜市西部地域療育センター（療育講座担当者宛）

〒240-0035 横浜市保土ヶ谷区今井町 743-2 TEL 045-353-6933

