

平成30年度 北部地域療育センター

療育講座のご案内



「療育講座」は、北部センターをご利用の保護者の方を対象に、普段の診察や療育の中ではなかなかお伝えできない知識や情報などを、じっくりお伝えします。

講座を通して療育への理解を深めて頂き、親子で毎日を快適に過ごすための参考にして頂ければ幸いです。みなさまのご参加をお待ちしております！



【対象】 北部センター利用中の保護者の方

*講座によって対象の方が異なります。ご確認の上お申し込みください。

*会場へのお子さんの同席はできません。

【時間】 10:00~11:30

【会場】 北部センター5階会議室

【費用】 無料

【定員】 各回 50名（定員になり次第、申し込みを締め切らせていただきます。）

*受付期間外の申し込みはお受けできませんのでご了承ください。

*定員を超え、ご参加いただけない場合のみ、講座担当よりご連絡いたします。

【申込方法】

◆ 1講座につき1枚、申し込み書をご提出下さい（1家族、1枚でOK）。

*複数の講座をご希望の方は各講座1枚ずつお申し込み下さい。

◆ 各講座ごとに申し込み期間があります。

次頁の講座一覧をご確認の上、申込用紙に必要事項をご記入いただき、

4階受付横のポストへ提出、または、**郵送、FAX**でお送りください。

受付もれを防ぐため、お手数ですがご協力をお願いします



申込用紙は
HPからもプリントアウトできます

〒224-0062 横浜市都筑区葛が谷16-3
北部地域療育センター 療育講座係
FAX: 045-942-8501

◆通園、ふたば、ぴーす中川をご利用の方は、各クラス担任へお渡しください。

【保育】 一部講座には保育のご用意があります。（次頁講座一覧参照）。

別紙「保育申込書」に必要事項をご記入の上、**保育受付期間内**にお申し込みください。

申し込み期間外は受け付けできません。

尚、保育は先着順とさせていただきます。

*定員:各回5名

【駐車場】 講座参加のみの来所の場合、駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用いただくか、近隣の有料駐車場をご利用ください。

【資料】 講座の資料については当日参加者のみに配布になります。ご了承くださいますようお願い致します。

お問い合わせ: TEL 942-3451 療育講座担当 橋本・金子・梅澤まで

☆欠席の際には、早め講座担当者までご連絡いただきますようお願いいたします☆





	開催日時	講座名	対象	講座内容	講師	申込期間	保育有無 (申込期間)
1	6月4日 (月)	 運動発達の基礎知識	現在PT個別訓練を受けている方 の保護者の方	運動の仕組みや運動発達の見方を整理し、解りやすくご説明します。視点を変えて見る事で、発達に必要な大事なポイントを整理しましょう。	小池純子 (リハビリテーション科医師) 梅澤富士江 (理学療法士)	5月1日～ 5月28日	保育あり 担当PT,保育士にご相談下さい
2	6月25日 (月)	就学に向けて ～学校ってどんなところ?～	一般級・通級指導教室・ 個別支援級を検討している、 年長幼児の保護者の方	「学校ってどんなところ?」「先生にはどこまでみてもらえるの?」就学するにあたって、大事にしたいこと・学校の先生に伝えること等のポイントを一緒に考えていきましょう。	川連潤 (ソーシャルワーカー)	5月1日～ 6月18日	なし
3	7月8日 (日)	 自閉症スペクトル障害の 基礎知識	発達精神科を受診されている 幼児・小学生の保護者の方	「自閉症ってなに?」「診断はどうやってするの?」「どんな対応をしたらいいの?」療育センターにいらしたばかりの方にも分かりやすくお話しします。日曜日開催ですので、お父様もぜひ御参加ください!	小林潤一郎 (発達精神科医師)	5月1日～ 6月29日	なし
4	7月30日 (月)	学齢期の上手なサポート法	発達精神科を受診されている 小学生の保護者の方	発達障害の特性のあるお子さんが思春期にさしかかるときには、学習だけでなく「心の安定」が大切になります。講師が担当している思春期のお子さんの事例などを紹介しつつ、保護者が心がけておくことよい点や、お子さんへの関わり方についてお話しします。	岩佐光章 (発達精神科医師)	5月21日～ 7月23日	なし
5	9月10日 (月)	 食事について	現在PT個別訓練を受けている方 の保護者の方	“おいしく、楽しく、安全に!”を基本に、食事について考えてみましょう。食べるために必要な口腔機能について整理します。実際に体験もしていただけます。	中須千尋 (理学療法士) 田口美礼 (栄養士)	7月2日～ 9月3日	保育あり 担当PT,保育士にご相談下さい
6	10月22日 (月)	 ご存じですか?福祉サービス ～福祉制度と利用の方法～	北部センターを利用している 全ての保護者の方	「福祉制度ってなに?」「療育手帳って?」横浜市における福祉サービスの現状と地域で生活していくための、コーディネートの方法を一緒に考えていきましょう。	尾形京 山崎綾 (ソーシャルワーカー)	8月20日～ 10月15日	保育あり 9月21日 ～10月5日に 保育申込書 にて
7	11月8日 (木)	先輩の保護者の話	発達精神科を受診されている 幼児・小学生の保護者の方	足立さんのお子さんは、北部センターの通園を卒業されて、現在23歳、自宅近くの作業所に毎日1人で通い、美味しいお菓子を作っているらしいです。子育てを振り返って今思うことを、保護者のお立場からお話いただけます。幼児期、学齢期に心がけてきたこと、ごきょうだいとの関係、社会との関わりについてうかがい、お子さんが自分らしく生きていくために大切なことを一緒に考える機会にしたいと思います。	先輩保護者 足立玲子さん	9月6日～ 11月1日	なし
8	11月28日 (水)	私のココロの健康診断 ～子育て中のイライラ対処法～	北部センターご利用中の方	子育てでイライラしたとき、皆さんはどうしていますか?ご自身の心の健康状態をチェックするとともに、イライラしたときの有効な対処法について医師が解説いたします。	増岡孝浩 (発達精神科医師)	9月26日～ 11月21日	なし
9	1月17日 (木)	なんで上手にできないの? ～不器用なお子さんを理解するために～	発達精神科を受診されている 幼児・小学生の保護者の方	「手先が不器用」「体の動きがぎこちない」「姿勢が悪い」などが気になることはありませんか?その理由や対応を作業療法士がお話しします。実技を通してお子さんの気持ちを体感してみましょう。	伊草千春 (作業療法士)	11月15日～ 1月10日	なし
10	2月4日 (月)	 療育を子育てに役立てよう! ～将来を見通した子育てをしませんか～	北部センターを利用している 幼児～小学生(低学年)の 保護者の方	「療育って何?」北部センターの療育で大事にしていることを、療育スタッフが話します。将来の見通しもし考えながら今何をしたらよいか、整理していきましょう。	平安寺晴美 (北部センター通園園長)	11月26日～ 1月28日	保育あり 1月7日 ～1月21日に 保育申込書 にて

